



## Vie de Saint Charles de Foucauld

### Prêtre et ermite

Biographie chronologique

- 1858** 15 Septembre : Naissance à Strasbourg
- 1864** Mort de sa mère, puis de son père, Charles et sa sœur Marie sont recueillis par leurs grands-parents, le colonel et Madame de Morlet
- 1871** Après la défaite de la France, ils optent pour la nationalité française et déménagent à Nancy
- 1872** Première communion et confirmation
- 1874** Baccalauréat au lycée de Nancy : « perte de la foi »
- 1874-1876** classe de philosophie et préparation à Saint Cyr
- 1876-1878** Saint Cyr
- 1878** Mort du colonel de Morlet en mars
- 1879** École de cavalerie de Saumur. Nommé sous-lieutenant au 4<sup>ème</sup> hussard à Pont-à-Mousson
- 1880** en Octobre départ de son régiment en Algérie
- 1881** 20 Mars : rayé des cadres de l'armée pour indiscipline
- En Mai il est réintégré dans le 4<sup>ème</sup> chasseurs pour combattre dans le Sud Oranais et fait la connaissance du sous-lieutenant Laperrine
- 1882** Démissionne de l'armée pour préparer, depuis Alger, un voyage au Maroc
- 1883-1884** Exploration du Maroc déguisé en rabbin

- 1885 en Avril : médaille d'or de la société de géographie
- 1886 Revient à Paris pour y préparer son ouvrage Reconnaissance du Maroc (publié en 1888)
- 1886 Fin Octobre Retour à la foi ; Confession à l'église Saint Augustin à Paris.
- 1888-1889 Novembre à Février : pèlerinage en Terre Sainte
- 1890 16 Janvier : entre à la Trappe à Notre-Dame des neiges, en Ardèche, sous le nom de frère Marie-Albéric. Juin envoyé à la Tappe de Cheikhlé en Syrie
- 1891 le 2 Février prononce ses vœux simples
- 1896 en Octobre part à la Trappe de Staouëli en Algérie
- 1897 le 23 Janvier : dispensé de ses vœux, quitte la trappe
- 1897-1900 Séjour à Nazareth comme domestique des Clarisses
- 1900 En Août : rentre en France pour se préparer au sacerdoce
- 1901 le 9 Juin est ordonné prêtre à Viviers
- 1901 en Octobre s'installe dans un ermitage à Beni-Abbès
- 1904 Part vers le Sud, en accompagnant des colonnes de militaires en « tournées d'approvisionnement ». Traduit l'Évangile pour apprendre la langue touarègue, le tamacheq
- 1904-1906 Août-Novembre : premier séjour à Tamanrasset. Étudie la langue et la littérature touarègues et commence à établir un dictionnaire.
- 1906-1907 Voyage à Alger et séjour à Beni-Abbès
- 1907-1908 Juillet – Décembre : deuxième séjour à Tamanrasset. Obtient la permission de célébrer la messe seul, sans servant.
- 1908 Novembre termine la traduction des poésies Touarègues
- 1909 Voyage en France pour faire avancer son projet d'Union
- 1910 Mort de Mgr Guérin et de l'abbé Huvelin. Juillet : construction d'un ermitage d'été à l'Assekrem
- 1911 Avril à Novembre : dernier voyage en France, avec un jeune Touareg, Ouksem
- 1915 Trouble dans le Hoggar
- 1916 Avril : aménage un fort fortifié à Tamanrasset
- 1<sup>er</sup> décembre 1916** meurt assassiné

## **2005 Béatification de Charles de Foucauld**

**15 mai 2022 à Rome canonisation du prêtre et ermite français Charles de Foucauld**

**1<sup>e</sup> Décembre : fête de Saint Charles de Foucauld**

# LA SPIRITUALITÉ DE CHARLES DE FOUCAULD

## Une spiritualité centrée sur JÉSUS

**1 °/ DIEU SEUL** : *Dieu est le seul Absolu à partir duquel tout doit être pensé, vécu, construit..*

• Vivre pour Dieu seul : « Aussitôt que je crus qu'il y avait un Dieu, je compris que je ne pouvais faire autrement que de ne vivre que pour lui : ma vocation religieuse date de la même heure que ma Foi : Dieu est si grand ! Il y a une telle différence entre Dieu et tout ce qui n'est pas Lui » - « Que notre seul trésor soit Dieu, que notre cœur soit tout à Dieu, tout pour Dieu... Lui seul. Soyons vides, de tout, tout, tout le créé, détachés même des biens spirituels, même des grâces de Dieu, vides de tout.. .pour pouvoir être entièrement pleins de Dieu ...Il a droit à tout, tout notre cœur : nous le réservons tout, tout entier pour Lui seul »

• Pour que Dieu soit le seul servi et aimé, il faut se vider de tout, même des biens spirituels, des grâces, être détaché de tout, être « désert » selon l'expression concrète de Charles de Foucauld.

• Voir Dieu et lui seul dans les autres et dans toute la création : « Mon Dieu que tu es bon de m'avoir montré ta beauté dans les créatures ! Fais- moi cette grâce de ne voir que toi dans les créatures... Fais-moi toujours percer les voiles... » - « Chaque fois que j'ouvre la fenêtre ou la porte, je suis en admiration devant les pics qui m'entourent et que je domine, c'est une vue merveilleuse et une bien belle solitude. Qu'il fait bon dans ce grand calme et cette belle nature, si tourmentée et si étrange, élever le cœur vers le Créateur et le Sauveur Jésus ! »

Cette rencontre avec Dieu comme le seul Absolu, Charles de Foucauld la doit au témoignage des Musulmans à qui il doit sa conversion : « L'Islam a produit en moi un profond bouleversement... La vue de cette foi, de ces âmes vivant dans la continuelle présence de Dieu, m'a fait entrevoir quelque chose de plus grand et de plus vrai que les occupations mondaines »

### Exercices spirituels possibles

#### 1. Dieu seul Absolu :

Quand je dois prendre une décision importante, faire la vérité avec moi-même et voir l'absolu qui fait pencher la balance, qu'est-ce qui en fin de compte me pousse à faire le choix décidé : l'instinct, le flair ? L'habitude : je fais toujours comme ça ? Mon intérêt ? Ma tranquillité ? Les autres, le regard des autres ? L'image que j'ai de moi, une certaine fierté, un certain orgueil ? Le sens du Bien ? De mon devoir ? Telle valeur dominante ? Une force intérieure ? Dieu, l'idée que j'en ai, la sensation de sa Présence ? Autre ?

#### 2. Faire de temps à autre le vide de tout en moi pour ne penser qu'à Dieu, goûter sa Présence, faire le plein de Dieu... en chassant mes autres pensées, mes soucis, mes inquiétudes et en ne m'attachant même pas à ses bienfaits ressentis ou à ses grâces données mais à lui seul Absolu !

3. **Apprendre à voir Dieu dans la beauté de la Création... et dans la beauté des personnes rencontrées**, par exemple le soir me poser cette question en qui ai-je vu Dieu aujourd'hui ?

4. **Méditation** : En silence, je fais le vide en moi de tout pour rejoindre Dieu pour Dieu au-delà même de ce que je ressens de Lui !

## 2°/ NOUS RÉJOUIR DU BONHEUR DE DIEU

*« Mon Dieu, tu nous présentes une ancre à laquelle nous pouvons attacher notre joie et l'y attacher de telle sorte que rien ne puisse nous la ravir : cette ancre c'est la joie de ton bonheur. Que je sois mauvais, misérable, ingrat, froid, sans amour.. .tu es heureux pour l'éternité ; tu es heureux et c'est tout ce qu'il me faut. Tu es heureux donc je suis bienheureux. Tu es heureux donc rien ne me manque. Tu es heureux, ô mon Dieu, me voilà dans la joie ». « Quand nous sommes tristes, découragés de nous-mêmes, des autres, des choses, pensons que Jésus est glorieux, assis à la droite du Père, bienheureux pour jamais et que si nous l'aimons comme nous devons, le bonheur du bonheur de l'être infini doit l'emporter infiniment dans nos âmes sur la tristesse provenant des maux d'êtres finis, et que par conséquent devant la vision du bonheur de notre Dieu, notre âme doit entrer dans la jubilation, et les peines qui la pressent disparaître comme les nuages devant le soleil »*

Dieu est avant tout bienheureux car rien ne lui manque, tournons-nous vers Dieu et alors rien ne nous manquera : ce sera le bonheur !

## **Exercices spirituels**

1. **Imaginer et goûter le bonheur de Dieu** en pensant que son bonheur n'est pas une absence de tristesses et de souffrances mais un au-delà des tristesses et souffrances qu'il ressent en voyant toutes les misères, le déchaînement du mal, la violence, la haine, les souffrances de l'humanité...

Imaginer et goûter le bonheur de Dieu comme le bonheur de l'Amour Absolu qui se réjouit de la joie des hommes qu'il aime et souffre de leurs souffrances surtout des souffrances des pires pécheurs qui le refusent.

Imaginer et goûter le bonheur du Christ Ressuscité qui reste marqué par ses plaies et ce qu'il a vécu et ressenti sur la Croix !

2. Savoir goûter et savourer les bons moments, les moments de bonheur et savoir vivre les tristesses, les déceptions, les échecs, les manques, les souffrances que la vie nous donne non pour s'y enliser, mais pour aller au-delà...

**Méditation** : Je prends un temps pour goûter, savourer ce qui se passe en moi : bonheur, tristesse, réjouissance, souffrances... en pensant que Dieu partage et habite ce que je ressens !

### 3°/ IMITER JÉSUS

*« L'amour est inséparable de l'imitation. Quiconque aime veut imiter : c'est le secret de ma vie. J'ai perdu mon cœur pour ce Jésus de Nazareth crucifié il y a 1900 ans et je passe ma vie à le chercher et à l'imiter ». « Il ne nous est pas possible de l'aimer sans l'imiter, de l'aimer sans vouloir être ce qu'il fut, faire ce qu'il fit, souffrir et mourir dans les tourments, il ne nous est pas possible de l'aimer et de vouloir être couronné de roses quand il l'a été d'épines »*

• Aimer c'est imiter, vouloir ressembler à celui qu'on aime, mais comment imiter Jésus ? En ouvrant l'Évangile et en le laissant nous transformer à l'image de Jésus qu'on contemple .

*« Trouver le temps d'une lecture de quelques lignes des saints Evangiles... Nous imprégner de l'esprit de Jésus en lisant et relisant, méditant et re-méditant sans cesse ses paroles et ses exemples : qu'ils fassent dans nos âmes comme la goutte d'eau qui tombe et retombe sur une dalle, toujours à la même place »*

• Inversement, c'est à partir de notre vie que nous devons régulièrement nous demander : « Qu'est-ce que Jésus aurait fait à ma place » et le faire ensuite. Charles de Foucauld insiste beaucoup sur cette question pour qu'on puisse imiter Jésus en faisant ce qu'il aurait fait à notre place !

### 4°/ LAISSER VIVRE JÉSUS EN NOUS

*« Tu résides en l'âme fidèle, mon Seigneur. » « Nous venons en elle et nous y faisons notre demeure » (JN 14.23), tu deviens comme l'âme de cette âme, ta grâce la soutient en tout, la conduit en tout, éclaire son intelligence, dirige sa volonté, ce n'est plus elle qui agit, c'est toi qui agis en elle ... Tu lui donnes la vie, la vie de grâce, semence de la vie de gloire, avec une abondance croissante... » - « Notre Seigneur nous demande de le laisser poursuivre en nous la vie qu'il a commencée sur la terre dans le sein de la Sainte Vierge.. Laissons-le vivre en nous, laissons-le poursuivre en nous sa vie cachée de Nazareth, laissons-le continuer en nous sa vie de pauvreté, laissons-le continuer en nous sa vie d'universelle charité, laissons-le prolonger en nous sa vie d'humilité, laissons-le par notre fidélité à faire pénitence « achever en nous ce qui manque à ses souffrances » , laissons-le par notre zèle des âmes continuer à « allumer le feu sur la terre » , laissons-le par nos veilles et nos prières continuer en nous à « passer les nuits à prier Dieu »... En faisant de tous les instants de notre vie des instants de sa vie, de toutes nos pensées, nos paroles, nos actions, des pensées, des paroles, des actions non plus naturelles, non plus humaines mais divines, non plus de nous mais de Jésus ! Faisons en sorte de pouvoir dire à tout moment de notre existence « Je vis mais ce n'est plus moi qui vis, c'est Jésus qui vit en moi !... » (Gal. 2.20)*

Les trois temps de la spiritualité centrée sur Jésus que nous propose Charles de Foucauld sont donc :

- Contempler Jésus dans l'Évangile pour le laisser nous transformer « goutte à goutte »
- L'imiter dans la vie et dans l'action.
- Le laisser vivre en nous et nous laisser modeler à son image pour que ce ne soit plus nous mais lui qui vive en nous maintenant comme il a vécu il y a 2000 ans !

## **Exercices spirituels**

1. Me mettre face au Jésus de l'Évangile à partir de n'importe quel passage, par exemple l'Évangile du jour, et laisser Jésus me transformer peu à peu, « goutte à goutte » par sa présence telle que je la ressens.
2. Imiter Jésus dans ma vie en me demandant sans cesse « Qu'est-ce que Jésus aurait fait à ma place ? » ou en me demandant : « Qu'est-ce qu'il me pousse à faire maintenant par sa force agissante en moi ? »

**Méditation** : A la messe qui suit la conférence

### **5°/ ÊTRE PAUVRE COMME JÉSUS :**

Frère Charles avait fait le vœu privé « de pauvreté perpétuelle » par lequel il s'engage à ne « jamais avoir en sa propriété, ni à son usage, plus que ce que peut avoir un pauvre ouvrier. » La pauvreté est la première qualité du Christ à imiter et elle consiste concrètement à être imitation de la pauvreté des plus pauvres autour de soi. « Mon Seigneur Jésus, comme il sera vite pauvre celui qui t'aimant de tout son cœur ne pourra souffrir d'être plus riche que son Bien-Aimé... » - « Jésus n'a fait que descendre, descendre en s'incarnant, descendre en se faisant petit enfant, descendre en obéissant, descendre en se faisant... pauvre, délaissé, exilé, persécuté, supplicié, en se mettant toujours à la dernière place » « Ayons comme Jésus cette pauvreté qui consiste à vivre comme les pauvres, à n'avoir comme logement, nourriture, vêtements, biens matériels de toutes sortes enfin , que le nécessaire tel que l'ont les pauvres. Ayons non une pauvreté de convention mais la pauvreté des pauvres »

- Imitation du Christ par amour, imitation extérieure des pauvres par choix, la pauvreté est aussi détachement intérieur de tout, donc attitude spirituelle de liberté intérieure totale  
« Renoncer à tout d'esprit , être détaché de tout de cœur, être pauvre d'esprit, vide de tout attachement, c'est absolument indispensable pour être disciple de Jésus »

## Exercices spirituels

1. **Accepter de descendre bas**, de dire : « Je suis descendu bien bas »  
« On est descendu bien bas »
2. **Accepter d'être comme les autres** avec qui on vit, ni plus riches, ni plus pauvres
3. **Se libérer de tout attachement excessif**, se détacher intérieurement de tout pour ne s'attacher qu'au Christ. Sans cesse réguler les attachements qui deviennent excessifs.

**Méditation** : A quoi suis-je trop attaché ? Je mets à distance cet attachement en pensant à ce qui me comble bien plus que cet attachement excessif.

## **6°) ETRE SIMPLE ET ORDINAIRE COMME JÉSUS A NAZARETH : la spiritualité de Nazareth**

*« Dieu, pour nous sauver, est venu à nous, s'est mêlé à nous, a vécu avec nous dans le contact le plus familier et le plus étroit, de l'Annonciation à l'Ascension . Pour le salut des âmes, il continue à venir à nous, à se mêler à nous, à vivre avec nous dans la contact le plus étroit, chaque jour et à toute heure dans la Sainte Eucharistie . Ainsi, nous devons, pour travailler au salut des âmes, aller à elles, nous mêler à elles, vivre avec elles dans un contact familier et étroit » - « Prends pour objectif la vie de Nazareth, en tout et pour tout, dans sa simplicité et sa largeur : pas de costume, comme Jésus de Nazareth ; pas de clôture comme Jésus de Nazareth ; pas d'habitation loin de tout lieu habité , mais près d'un village comme Jésus à Nazareth ; pas moins de huit heures de travail par jour (manuel ou autre, autant que possible manuel) comme Jésus à Nazareth ; ni grande terre, ni grande habitation, ni grandes dépenses, ni même larges aumônes, mais extrême pauvreté en tout »*

Concrètement, vivre la spiritualité de la vie cachée de Nazareth, c'est donc être simple, le plus en contact possible avec les gens et la vie ordinaire, « être familier » et plus concrètement encore faire l'expérience du travail manuel

*« Ceux d'entre eux dont le travail est surtout intellectuel devront y joindre, au moins pendant quelques instants par jour, un travail manuel bas et humble, pour se grandir par cette imitation de « l'artisan fils de Marie », pour vivre quelque chose du saint Évangile, pour comprendre l'Évangile, qu'on comprend non en l'entendant mais en le pratiquant » .*

## Exercices spirituels

1. **Chercher à être « familier »** de ceux avec qui je vis, c'est-à-dire dans un contact étroit, simple, fraternel, sans artifice avec eux !

2. Cultiver la simplicité de vie et d'apparence en ne cherchant pas à se différencier de ceux avec qui on vit.
3. Accepter d'être caché, d'avoir une vie cachée comme Jésus à Nazareth même si on a la conviction d'avoir quelque chose d'original à leur apporter.
4. Faire régulièrement un travail manuel pour imiter Jésus charpentier.

*Les conseils pour cheminer léger, pauvre et simple, de Christophe André, Matthieu Ricard, Alexandre Jollien (Trois amis en quête de sagesse) :*

*Les trois allègements*

**Christophe André**

*Voici trois conseils que je m'efforce de suivre (je n'y parviens toujours pas)*

- *L'allègement matériel. Je recommande le mantra de Matthieu : « Je n'ai besoin de rien », ou alors, si c'est trop dur : « Je n'ai pas besoin de tout ça ». Quand on fait ses courses ou qu'on se balade dans les magasins, avant d'acheter, se demander : est-ce que j'en ai vraiment besoin ? Est-ce que ça va me rendre plus heureux aujourd'hui ? Et demain, dans un mois, un an ?*
- *L'allègement occupationnel. On fait trop de choses et on engage nos enfants dans trop d'activité : avons-nous besoin de tous ces loisirs, de toutes ces démarches ? Et si nous en faisons moins, pour vivre mieux ? Et si nous gardions du temps pour ne rien faire, pour contempler, pour respirer ?*
- *L'allègement mental. S'alléger de ses craintes – craintes de l'avenir, craintes de notre image sociale, craintes par rapport à notre sécurité. Alex en parle souvent il y a un grand ménage à faire aussi sur le plan psychologique !*

*Conseils*

**Alexandre Jollien**

- *S'affranchir des étiquettes. Maître Eckhart<sup>1</sup> invite sans cesse son lecteur à se déprendre de soi. Aussi, cent fois par jour, je puis faire l'expérience que je ne suis pas l'anxieux de service, ni le colérique qui pète un câble, ni le philosophe ou la personne handicapée. L'ascèse, c'est nous dépouiller de toutes ces identifications auxquelles nous nous réduisons, pour mourir et renaître à chaque instant. Plus je me réduis à une étiquette, plus je souffre. Quittons sans tarder cet esprit de fixation qui nous ligote au matériel, instant après instant, voilà le grand défi.*

---

<sup>1</sup> Maître Eckhart 1260-1328 théologien et philosophe dominicain allemand

- *Le coût de la paix, c'est le dépouillement. La joie profonde requiert d'en faire un peu moins. Maître Eckhart nous convie à désencombrer le temple de notre esprit. Aujourd'hui, là, tout de suite, de quoi puis-je me dépouiller concrètement ? Comment faire de la place dans l'agenda ?*
- *Se demander ce qui est essentiel. Apprendre à faire le ménage, les courses : c'est sur le terrain de la vie quotidienne que s'inaugurent les progrès. Aussi, nous pouvons considérer le supermarché comme un immense terrain d'exercice pour discerner nos véritables besoins. À force de chercher le bonheur là où il ne se trouve pas, nous passons à côté de l'essentiel. Rien n'est plus précieux qu'un mode de vie dépouillé, qui nous aide à nous rendre disponibles à la joie et à la paix. Et si nous commençons par mettre un peu d'ordre dans nos vies le plus simplement du monde ?*

*En conclusion*

**Matthieu Ricard**

*Je reprendrai la phrase de Thoreau<sup>2</sup>, l'un de mes favorites : « Simplifier, simplifier, simplifier. »*

- *Simplifier nos pensées, en évitant d'encombrer notre esprit de cogitations inutiles, de vaines attentes et de craintes déraisonnables, en cessant de ruminer le passé et d'anticiper fébrilement l'avenir.*
- *Simplifier nos paroles, en évitant de faire de notre bouche un moulin à bavardages inutiles qui tourne sans pouvoir s'arrêter. Les mots qui s'échappent de nos lèvres sont parfois lourds de conséquences. Cessons de propager ainsi l'attachement et l'animosité. Parlons avec douceur et, si la fermeté est nécessaire, qu'elle soit empreinte de bienveillance.*
- *Simplifier nos actes en ne nous laissant pas accaparer par des activités interminables qui dévorent notre temps et ne nous apportent que des satisfactions mineures.*

## **7°/ OBÉIR COMME JÉSUS**

*« L'obéissance, c'est le dernier, le plus haut et le plus parfait des degrés de l'amour, celui où l'on cesse d'exister soi-même, où on s'annihile, où on meurt comme Jésus est mort sur la Croix, où on remet au Bien Aimé un corps et une âme sans vie, sans volonté, sans mouvement propre, dont il peut faire tout ce qu'il veut comme d'un cadavre. C'est là très certainement et sans aucun doute, le plus haut degré de l'amour : ce degré contient tous les autres, les dépasse tous, est transcendant, au-dessus de tout, dépassant tout ...Ne nous donnons pas vivants à Notre Seigneur, puisqu'il est mort pour nous. Donnons-nous à Lui,*

---

<sup>2</sup> Thoreau Henri 1817-1862 philosophe, naturaliste, poète américain

comme il s'est donné pour nous, morts, cadavres, par obéissance parfaite, sans réserve, l'obéissance du cadavre. La perfection de l'amour c'est la perfection de l'obéissance » .

- L'obéissance est le sommet de l'amour , car c'est la mort à soi et la disponibilité totale à Celui qui nous fait vivre de lui, par lui, comme lui, l'obéissance est mort et Résurrection par amour . Cette disponibilité est concrètement disponibilité à l'inattendu qui permet de redire chaque jour d'une manière nouvelle à Dieu : « *Que Ta volonté soit faite !* »

« *Dieu nous mène par des chemins si inattendus ! Comme j'ai été conduit, ballotté depuis six mois: Staouéli, Rome et maintenant l'inconnu . Nous sommes la feuille sèche, le grain de poussière, le flocon d'écume . Soyons seulement fidèles et laissons-nous porter avec grand amour et grande obéissance là où nous pousse la volonté de Dieu... Jusqu'à ce qu'un dernier souffle de ce vent béni nous porte dans le ciel* »

- L'obéissance c'est donc en ce sens vivre au jour le jour, au Jour de Dieu  
« *Je vis au jour le jour, tâchant uniquement de faire, à tout instant que donne Dieu, sa Volonté* » ou encore  
« *Je tâche de faire au jour le jour la volonté de Jésus et suis dans une grande paix intérieure* »

## **Exercices spirituels**

1. Passer de l'envie de maîtriser notre vie, notre avenir à **la disponibilité à Dieu** et aux autres, à leur volonté. **Vivre la souplesse** qui s'adapte aux circonstances de la vie et à tous les inattendus. **Vivre l'abandon**, le lâcher-prise qui nous décentre de nous et nous recentre sur Dieu et le réel de la vie.
2. Accepter de **vivre au jour le jour** plutôt qu'avec des programmes pré-établis.
3. **Vivre l'acceptation**, apprendre à accepter la réalité telle qu'elle est et non telle qu'on la voudrait.

**Méditation** : J'essaie d'accepter une situation de vie que je voudrais autre mais que je dois aimer telle qu'elle est !

## **8°/ CRIER L'ÉVANGILE PAR TOUTE NOTRE VIE**

Le grand souci de Charles de Foucauld a été , non seulement de vivre l'Évangile à fond dans l'imitation de Jésus, mais le souci apostolique de le crier par toute sa vie pour qu'il soit une Bonne Nouvelle pour les autres.

« *Toute notre existence, tout notre être doit crier l'Évangile sur les toits ; toute notre personne doit respirer Jésus, tous nos actes, toute notre vie doivent crier que nous sommes à Jésus, doivent présenter l'image de la vie évangélique ; tout notre être doit être une prédication vivante, un reflet de Jésus, un*

*parfum de Jésus, quelque chose qui crie Jésus, qui fasse voir Jésus, qui brille comme une image de Jésus* » . ... « *Les personnes éloignées de Jésus doivent, sans livres et sans paroles, connaître l'Évangile par la vue de ma vie...* »

- Le modèle à imiter pour porter l'Évangile aux autres c'est Marie à la Visitation portant Jésus à Élisabeth, non par des paroles mais dans le silence joyeux et rayonnant. Pour Charles de Foucauld Marie porte Jésus à Élisabeth « *comme nous après la sainte Communion.. .avec un recueillement , une contemplation, une adoration continuelles...* » Voilà pourquoi le 2 Juillet 1904, dans son enthousiasme visionnaire, alors qu'il est tout seul, sans le moindre postulant, il note : « *Fête de la Visitation de la très Sainte Vierge : fête patronale de toutes les fraternités des petits frères et des petites sœurs du Sacré Cœur de Jésus...* »
- Cet apostolat est une exigence de la vocation de tout Chrétien : « *Je sais très bien à quoi Dieu appelle tous les Chrétiens, hommes et femmes, prêtres et laïcs, célibataires et mariés, à être apôtres, apôtres par l'exemple, par la bonté, par un contact bienfaisant ...etc* » « *Tout Chrétien doit être apôtre ; ce n'est pas un conseil, c'est un commandement, c'est le commandement de la charité* ».
- Le but de l'apostolat, ce n'est donc pas de convertir. Charles de Foucauld savait que c'était impossible de convertir les musulmans, mais de porter Jésus à tous en le portant en soi comme Marie à la Visitation. S'il n'est pas reconnu tant pis, l'essentiel n'est pas de faire qu'il y ait plus de Chrétiens, mais plus d'hommes qui font la Volonté de Dieu. « *L'évangélisation directe étant impossible* »

Charles de Foucauld propose l'évangélisation de Jésus avant sa vie publique et sa prédication directe, donc l'évangélisation de la vie cachée qu'il définit ainsi : « *Je n'en suis même pas à semer : je prépare la terre, d'autres sèmeront, d'autres moissonneront... Dieu sait quand ... peut-être dans des siècles !* »

## **Exercices spirituels**

**Accepter l'apostolat caché, non efficace, non productif** : porter Jésus aux autres par l'exemple, la bonté, le contact bienfaisant, et en étant habité par sa Présence. Ne pas chercher à convertir mais à aider les hommes à faire la volonté de Dieu, donc à faire grandir le meilleur d'eux-mêmes. Accepter aujourd'hui de n'être même pas au temps des semailles pour une nouvelle évangélisation mais au temps de préparation de la terre, au temps de la recherche du terrain actuellement favorable à cette évangélisation future (la recherche spirituelle par exemple !)

## 9°) ÊTRE LE FRÈRE UNIVERSEL DE TOUS ET DE TOUT

« Je veux habituer tous les habitants, Chrétiens, Musulmans, Juifs et idolâtres , à me regarder comme leur frère, le frère universel. Ils commencent à appeler la maison « La Fraternité » et cela m'est doux » . « Nous sommes tous des fils du Très Haut ! Tous ...le plus pauvre, le plus répugnant, un enfant nouveau-né, un vieillard décrépité, l'être humain le moins intelligent, le plus abject, un idiot, un fou, un pécheur, le plus grand pécheur, le plus ignorant, le dernier des derniers, celui qui répugne le plus au physique et au moral est un enfant de Dieu, un fils du Très-Haut... Combien nous devons estimer tout être humain, combien nous devons aimer tout être humain ! C'est l'enfant de Dieu . Dieu veut que ses enfants s'aiment entre eux comme un tendre père veut que ses fils s'aiment entre eux . Aimons tout homme parce qu'il est notre frère et que Dieu veut que nous le regardions et l'aimions très tendrement comme tel, parce qu'il est l'enfant du Dieu bien-aimé et adoré ! »

- On rejoint la spiritualité de François d'Assise, frère de tous et de tout, même des créatures les plus matérielles ! Cette fraternité n'est pas « humanitaire » mais « chrétienne » car le vrai frère universel c'est Jésus !

## Exercices spirituels

Apprendre à être le frère universel de tous et de tout en cherchant en tout homme rencontré le frère **en quoi nous sommes frères, semblables de l'intérieur** (même soucis, même recherche, même filiation divine...) par-delà nos différences extérieures.

## 10°) LA PRIÈRE

« Prier c'est parler à Dieu : prier c'est louer Dieu ; prier c'est dire à Dieu qu'on l'aime ; prier c'est contempler Dieu : prier c'est demander pardon à Dieu ; prier c'est appeler Dieu à notre secours ; prier c'est demander à Dieu pour nous et pour tous les hommes la sainteté et le salut.. Or, l'amour a pour effets nécessaires de dire qu'on aime et de le répéter sous toutes les formes, de louer ce qu'on aime sans fin et sans mesure... Donc la prière est inséparable de l'amour, au point que nos prières seront en quelque sorte la mesure de notre amour... » « Nous sommes sensibles, passibles, ne nous raidissons pas contre les douleurs... Dans nos prières, ne cachons pas à Dieu nos souffrances... ne craignons pas de nous en plaindre, au contraire exposons-les lui simplement, à cœur ouvert, comme un fils à son Père , comme un cœur aimant qui a un invincible besoin de confier tout ce qu'il sent à l'être passionnément aimé... » « Laisser crier le cœur, le laisser demander à Dieu, avec une simplicité d'enfant, ce qu'il désire... pour soi ou pour le prochain...et on le fait suivre toujours de ce mot « non ma volonté mais la tienne ». L'autre manière de prier, c'est de dire simplement le mot de la fin : « Mon Père, que ta volonté se fasse en ceci, quelle qu'elle soit »... Jésus nous donne l'exemple de la première à Gethsémani ; il donne l'exemple de la seconde dans le Pater »

- Charles de Foucauld énumère toutes les formes de prière : louer, contempler, demander pardon, demander... mais voit dans la prière une expression d'amour et la mesure de notre amour : plus on

aime, plus on parle à celui qu'on aime, plus on prie... Expression d'amour, la prière doit être cri d'amour, cri du cœur, « cœur ouvert », mais toujours disponibilité à la Volonté du Père . L'état d'esprit nécessaire à la prière, c'est une totale confiance...

*« Croyons que Dieu nous accorde tout ce que nous lui demandons avec foi Il nous l'accordera parce qu'il est infiniment bon et tout-puissant : Il nous l'accordera soit en nous donnant la chose demandée, soit en nous en donnant une meilleure S'il nous fait attendre, si nous recevons tard ou jamais, soyons sûrs que l'attente est ce qui nous est le meilleur... »*

- Conclusion pour Charles de Foucauld  
*« La prière consiste, comme nous le dit Sainte Thérèse, non à parler beaucoup mais à aimer beaucoup »*

## **Exercices spirituels**

**Apprendre à prier en laissant notre cœur exprimer spontanément ce qu'il ressent** (joie, peine, fatigue, espoir, amour, colère...) **et notre amour**, notre attachement au Seigneur.

**Méditation** : Je laisse mon cœur exprimer à Dieu ce qu'il ressent en ce moment.

**11 °/ LE SOMMET DE LA PRIÈRE** : la prière d'Abandon de Jésus entre les mains de son Père

*« Mon Père je remets mon esprit entre tes mains » (Luc 23 46) ...c'est la dernière prière de notre Maître, de notre Bien Aimé.. .puise-t-elle être la nôtre...Et qu'elle soit non seulement celle de notre dernier instant, mais celle de tous nos instants : « Mon Père, je me remets entre tes mains ; mon Père je me confie à toi ; mon Père je m'abandonne à toi ; mon Père fais de moi ce qu'il te plaira ; quoique tu fasses de moi je te remercie ; merci de tout ; je suis prêt à tout, j'accepte tout ; je te remercie de tout . Pourvu que ta volonté se fasse en moi, mon Dieu, pourvu que ta volonté se fasse en toutes tes créatures, en tous tes enfants, en tous ceux que ton cœur aime, je ne désire rien d'autre mon Dieu ; je remets mon âme entre tes mains ; je te la donne mon Dieu, avec tout l'amour de mon cœur, parce que je t'aime, et que ce m'est un besoin d'amour de me donner, de me remettre entre tes mains sans mesure ; je me remets entre tes mains, avec une infinie confiance, car tu es mon Père... »*

- Cette prière d'abandon doit être faite dans les bons moments de la Foi comme dans les pires crises, dans les plus grandes nuits, et Charles de Foucauld en a connu beaucoup, sa vocation n'ayant jamais été claire ni facile, ni productive  
*« Sécheresse et ténèbres, tout m'est pénible : sainte communion , prière, oraison, tout, tout, même de dire à Jésus que je l'aime. .il faut que je me cramponne à la vie de Foi . Si au moins je sentais*

*que Jésus m'aime. Mais il ne me le dit jamais »*

- Faire l'expérience de la Croix, c'est embrasser Jésus dans son abandon d'amour entre les mains du Père  
*« Plus nous embrassons la Croix, plus nous étreignons étroitement Jésus qui y est attaché »*

## **12°/ LE MARTYR, SOMMET DE L'IMITATION DE JÉSUS**

*« Et, ayant incliné la tête, il rendit l'Esprit » ( Jn 19 , 30 ) « Mon Seigneur Jésus, tu es mort, et mort pour nous !...Si nous avons vraiment foi en cela, comme nous désirerions de mourir et de mourir martyrs...Le pire que puissent nous faire les hommes, c'est de nous faire mourir dans de grands tourments et qu'une telle mort, reçue avec une telle conformité à ta volonté et amour, est une grâce parfaite.. .une imitation trois fois bénie de toi, mon divin Jésus »*

*« Quel que soit le motif pour lequel on nous tue, si nous, dans l'âme, nous recevons la mort injuste et cruelle , comme un don béni de ta main, si nous t'en remercions comme d'une douce grâce.. .si nous te l'offrons comme un sacrifice offert de très bonne volonté, si nous ne résistons pas, pour obéir à ta parole et à ton exemple.. .alors , quel que soit le motif qu'on a de nous tuer, nous mourrons dans le pur amour, et notre mort te sera un sacrifice de très agréable odeur, et si ce n'est pas un martyr dans le sens strict du mot et aux yeux des hommes, c'en sera un à tes yeux »*

Charles de Foucauld vivra ce martyr d'amour sans explications véritables qui feraient de lui un martyr de la Foi Chrétienne.

## **CONCLUSION**

Le cœur de Jésus surmonté de la Croix est le symbole de toute la spiritualité de Charles de Foucauld . Il voulait que ses disciples portent sur leur poitrine un cœur en drap rouge surmonté d'une croix *« le cœur et la Croix ayant ensemble quinze centimètres de haut »* parce que *« son Divin Cœur est le modèle des leurs et de l'emblème de leur mission »* Pour comprendre ce symbole, une réflexion et une prière de Charles de Foucauld

*« Toute la religion est exprimée par le mot amour, caritas »*



Prière : « *Cœur sacré de Jésus, merci de m'avoir donné, en souffrant tant pour moi ...une telle preuve de ton amour que, désormais, je suis forcé d'avoir en ton amour une confiance inébranlable, une espérance éternelle.. .Quelles que soient mes infidélités, mes ingratitude, mes négligences.. .quelles que soient mes fautes contre toi, ô Cœur de Jésus, après les preuves d' amour que tu m'as données, je croirai toujours à ton amour, à ton amour constant, fidèle, à ton amour inébranlable malgré mes infidélités . Je croirai toujours que je n'ai qu'à revenir à toi pour te trouver prêt à me pardonner... prêt à me recevoir comme le Père reçut l'enfant prodigue, prêt à me rendre toutes tes grâces, prêt à m'aider, avec ta force divine...à être et à faire désormais, à tout instant de ma vie, ce qui te plaît le plus ...Ô Cœur de Jésus, merci ! »*

\*\*\*\*\*

### Prière d'abandon<sup>3</sup>

Mon Père,  
Je m'abandonne à toi,  
fais de moi ce qu'il te plaira.

Quoi que tu fasses de moi,  
je te remercie.

Je suis prêt à tout, j'accepte tout.  
Pourvu que ta volonté  
se fasse en moi, en toutes tes créatures,  
je ne désire rien d'autre, mon Dieu.

Je remets mon âme entre tes mains.  
Je te la donne, mon Dieu,  
avec tout l'amour de mon cœur,  
parce que je t'aime,  
et que ce m'est un besoin d'amour  
de me donner,  
de me remettre entre tes mains, sans mesure,  
avec une infinie confiance,  
car tu es mon Père.

### Chant de l'Emmanuel

#### **MON PERE, JE M'ABANDONNE À TOI**

Paroles et musique : Communauté de l'Emmanuel (J.-F. Léost)  
D'après Charles de Foucauld et sainte Thérèse de l'Enfant  
Jésus N° 14-30

1. Mon Père, mon Père, je m'abandonne à toi,  
Fais de moi ce qu'il te plaira.  
Quoi que tu fasses, je te remercie,  
Je suis prêt à tout, j'accepte tout,

**R. Car tu es mon Père, je m'abandonne à toi.**  
**Car tu es mon Père, je me confie en toi.**

2. Mon Père, mon Père, en toi je me confie,  
En tes mains, je mets mon esprit.  
Je te le donne, le cœur plein d'amour.  
Je n'ai qu'un désir : t'appartenir.

**R. Car tu es mon Père, je m'abandonne à toi.**  
**Car tu es mon Père, je me confie en toi.**

<sup>3</sup> Cette prière a été traduite dans de nombreuses langues. Saint Charles de Foucauld ne l'a pas écrite telle qu'elle : elle est tirée d'une de ses méditations dans laquelle il cherchait à rejoindre la prière de Jésus sur la croix.

## **Charles de Foucauld est béatifié en 2005**

### **L'hymne au Bienheureux Charles de Foucauld**

(Fr. David, moine d'En-Calcat et petit neveu du Bienheureux)

#### **Aimer**

Comme Lui nous a aimés,  
Et par amour, choisir  
La dernière place,  
Être pauvre et serviteur,  
Frère de Jésus

#### **Chercher**

Comme Lui la vie cachée,  
Et par amour, partir  
Où l'Esprit appelle,  
N'être rien qu'un voyageur  
Passant dans la nuit.

#### **Prier**

Longuement le Bien-Aimé,  
Et par amour, s'ouvrir  
Au plus grand silence,  
Adorer Jésus Sauveur  
Dans l'Eucharistie

#### **Porter**

L'Évangile aux affamés  
Et par amour, cueillir  
Tous les mots d'un peuple  
Où le Verbe aussi demeure  
Et germe sans bruit.

#### **Donner**

Jusqu'au bout sa vie donnée,  
Et par amour, mourir  
En offrant au Père  
L'abandon jailli d'un cœur  
Libre à l'infini.

### Un miracle attribué au Bienheureux Charles de Foucauld

Le 5 mai 2020, les membres de la Congrégation pour les causes des saints ont reconnu la guérison miraculeuse d'un jeune Français par l'intercession du Bienheureux Charles de Foucauld.

#### P. Bernard Ardura<sup>4</sup>

Le 30 novembre 2016, un apprenti âgé de 21 ans, prénommé Charles, faisait partie d'une équipe de charpentiers travaillant à la restauration de la charpente de la chapelle de l'Institution Saint-Louis de Saumur, dans l'Ouest de la France. Lors d'une manœuvre sur ce chantier, la voûte sur laquelle il avait pris place céda, et le jeune Charles fit une chute dans le vide de 15,50m. Il fut violemment précipité sur un banc de bois qui explosa sous le choc. Le jeune homme ne perdit jamais connaissance, se releva immédiatement et alla demander du secours. Blessé, il fut transporté à l'hôpital puis opéré et rentra chez lui au bout d'une semaine. Après un temps de repos, il reprit ses activités professionnelles, sans aucune conséquence tant physique que psychique.

#### Le jugement des médecins

Au vu du dossier médical, les 7 médecins convoqués le 14 décembre 2019 pour étudier son cas, ont unanimement conclu en ces termes : « *Le peu de lésions provoquées, par rapport aux modalités de la chute n'est pas scientifiquement explicable et doit donc être considérée comme le sauvetage d'un danger (Scampato pericolo)* ».

#### Le jugement des théologiens

Le 18 février 2020, les 7 consultants théologiens convoqués devaient se sont prononcés sur la documentation présentée par le Postulateur de la Cause du Bienheureux Charles de Foucauld, pour répondre à cette question: « *S'agit-il dans le cas présent d'un miracle ?* »

S'agissant non d'une guérison classique, mais du «sauvetage d'un danger», il fallait prendre en considération le contexte général dans lequel est survenu l'accident dont l'issue favorable est à considérer comme une claire manifestation de l'intercession du Bienheureux Charles de Foucauld.

##### 1.- *L'invocation à Charles de Foucauld lors du Centenaire de sa mort*

Pendant toute l'année 2016, nombreuses ont été les prières adressées au Bienheureux, mort assassiné à Tamanrasset au Sahara, le 1<sup>er</sup> décembre 1916. De nombreux groupes de prière, appartenant à la «*Famille Spirituelle Charles de Foucauld*» ont beaucoup prié pour demander sa canonisation. Beaucoup de témoignages écrits ont attesté ces prières en provenance surtout de France et d'Italie.

##### 2.- *L'invocation particulière de la Paroisse Bienheureux Charles de Foucauld de Saumur*

Lorsque le Pape Benoît XVI béatifia Charles de Foucauld, le 13 novembre 2005, il en fixa la fête liturgique au 1<sup>er</sup> décembre, anniversaire de sa mort. Aussi, en ce même jour, la Paroisse Bienheureux Charles de Foucauld de Saumur célébrait sa fête paroissiale. Charles de Foucauld résida quelque temps à Saumur,

---

<sup>4</sup> *Président du Comité pontifical des Sciences historiques et postulateur de la cause de canonisation de Charles de Foucauld*

comme militaire. Les paroissiens sont régulièrement invités à prier leur saint Patron et tout spécialement au cours de la semaine de préparation à la fête paroissiale.

### *3. Les temps et les lieux ont leur importance*

L'accident eut lieu dans la ville de Saumur où Charles de Foucauld fut donc militaire. Cet accident qui aurait dû être fatal ou provoquer au moins de graves conséquences pour le jeune Charles, eut lieu dans l'unique paroisse du diocèse d'Angers dédiée au Bienheureux. Dans cette paroisse, sous la conduite de leur curé, les fidèles prient quotidiennement pour demander la canonisation du Bienheureux Charles de Foucauld. Ainsi, l'accident se produisit à la fin de la neuvaine de préparation immédiate à la fête paroissiale, quand tous étaient centrés sur la préparation de la fête du Centenaire. De plus, l'accident eut lieu dans la chapelle de l'Institution Saint-Louis, lieu choisi par la paroisse pour célébrer le centenaire du Bienheureux Charles de Foucauld et pour accueillir les paroissiens invités à se réunir pour la fête paroissiale.

L'accident du jeune Charles eut lieu justement le 30 novembre vers 16h00, c'est-à-dire immédiatement avant que commence, selon le calcul du temps liturgique, la journée du 1<sup>er</sup> décembre, centenaire exact de la mort du Bienheureux. Enfin, les théologiens ont bien sûr noté que le miraculé porte le même prénom que le Bienheureux.

### *4.- L'invocation faite dès la connaissance de l'accident*

Ici, les témoignages recueillis sont très nombreux pour attester que dès la diffusion de la nouvelle de l'accident, sans même connaître l'identité du blessé ni son véritable état de santé, une quantité extraordinaire de personnes s'est mise en prière pour demander au Bienheureux Charles de Foucauld de sauver le jeune apprenti.

Après avoir étudié l'ensemble du dossier et relevé tous les éléments qui constituent un cadre précis dans lequel se sont déroulés les faits, les 7 consultants théologiens ont conclu unanimement que ce cas pris en examen est une réponse du Ciel à ces prières, un miracle opéré par Dieu, par l'intercession du Bienheureux Charles de Foucauld.

### **Le jugement des membres de la Congrégation pour les causes des saints**

Lors de la session ordinaire de la Congrégation pour les causes des saints le 5 mai 2020, les membres ont conclu que le jeune Charles avait été miraculeusement sauvé par l'intercession du Bienheureux Charles de Foucauld.

Lors de l'audience concédée le 27 mai 2020 au Cardinal Angelo Becciu, Préfet de la Congrégation pour les causes des saints, le Pape François a autorisé la publication du décret reconnaissant ce miracle attribué à l'intercession du Bienheureux Charles de Foucauld.