

<https://mcr.asso.fr/departements/mcr-73-chambery/>

Philosophie

J'ai demandé à un ami qui a dépassé les 70 ans et qui se dirige vers les 80 ans quels changements il ressentait en lui. Il m'a envoyé ce qui suit :

- 1 Après avoir aimé mes parents, mes frères et sœurs, mon conjoint, mes enfants et mes amis, j'ai maintenant commencé à m'aimer moi-même.
 - 2 Je me suis rendu compte que je ne suis pas "Atlas". Le monde ne repose pas sur mes épaules.
 - 3 J'ai cessé de marchander avec les vendeurs de fruits et légumes. Quelques centimes de plus ne vont pas me briser, mais cela pourrait aider le pauvre homme à économiser pour les frais de scolarité de sa fille.
 - 4 Je laisse un gros pourboire à ma serveuse. Cet argent supplémentaire pourrait lui donner le sourire. Elle travaille beaucoup plus dur que moi pour gagner sa vie.
 - 5 Je ne dis plus aux personnes âgées qu'elles ont déjà raconté cette histoire plusieurs fois. L'histoire leur fait remonter le fil de leur mémoire et revivre leur passé.
 - 6 J'ai appris à ne pas corriger les gens même si je sais qu'ils ont tort. Ce n'est pas à moi qu'il incombe de rendre tout le monde parfait. La paix est plus précieuse que la perfection.
 - 7 Je fais des compliments librement et généreusement. Les compliments améliorent l'humeur non seulement de la personne qui les reçoit, mais aussi de moi-même. Et un petit conseil pour le destinataire d'un compliment, ne le refusez jamais, ne le refusez JAMAIS, dites simplement "Merci".
 - 8 J'ai appris à ne pas me soucier d'un pli ou d'une tache sur ma chemise. La personnalité est plus éloquente que les apparences.
 - 9 Je m'éloigne des personnes qui ne m'estiment pas. Ils ne connaissent peut-être pas ma valeur, mais moi, je la connais.
 - 10 Je garde mon sang-froid lorsque quelqu'un fait des coups bas pour me distancer dans une course effrénée. Je ne suis pas un rat et je ne suis dans aucune course.
 - 11 J'apprends à ne pas être gêné par mes émotions. Ce sont mes émotions qui me rendent humain.
 - 12 J'ai appris qu'il est préférable de laisser tomber l'ego que de briser une relation. Mon ego me tiendra à l'écart, alors qu'avec les relations, je ne serai jamais seul.
 - 13 J'ai appris à vivre chaque jour comme si c'était le dernier. Après tout, c'est peut-être le dernier.
 - 14 Je fais ce qui me rend heureux. Je suis responsable de mon bonheur, et je me le dois. Le bonheur est un choix. Vous pouvez être heureux à tout moment, il suffit de choisir de l'être !
- J'ai décidé de partager cela avec tous mes amis. Pourquoi devons-nous attendre d'avoir 60, 70 ou 80 ans, pourquoi ne pouvons-nous pas pratiquer cela à tout moment et à tout âge ?

Je l'ai emprunté. Je ne sais pas à qui le créditer, mais merci !