



## Testament spirituel de Mère Urszula Ledóchowska Fondatrice des *Ursulines du Cœur de Jésus agonisant*

(Loosdorf, 17 avril 1865, Rome, 29 mai 1939)

Canonisée le 18 mai 2003 par Jean-Paul II  
Fêtée le 29 Mai (Mémoire obligatoire en Finlande - facultative au Danemark.)

### Biographie

Née en 1865 Julie Marie Ledóchowska est l'une des neuf enfants d'une famille noble polonaise où trois membres de la fratrie feront carrière dans l'Église catholique. Son père est un magnat polonais, tandis que sa mère, la comtesse Joséphine Salis-Zizers est issue de la noblesse suisse. Après une éducation à domicile elle est admise au couvent des Ursulines, à Cracovie, où sa famille était rentrée trois ans plus tôt. Elle en deviendra la mère supérieure en 1904. Entre-temps, son père était mort du typhus et sa sœur Maria-Teresa, qui survécut à la maladie, en sort défigurée mais y trouvera les ressorts, elle aussi, d'une vocation religieuse, dite "exemplaire".

Ursule enseigne pendant 21 ans en Pologne et y ouvre un premier foyer universitaire. Mais elle est attirée par la Russie. Le Pape Pie X qui la reçoit en 1907, l'encourage en ces termes: « *Mettez des robes roses si vous le voulez mais allez en Russie* ». Elle obtient les diplômes nécessaires pour enseigner en Russie et rejoint, avec une autre sœur, l'école de Jeunes filles, 'Sainte-Catherine' à Saint-Pétersbourg. Sur place elle doit vivre dans la quasi-clandestinité. Elle obtient de Rome l'autonomie de son établissement et en devient la supérieure. D'autres maisons sont ouvertes en Finlande. La guerre éclate en 1914. Cela a pour conséquence qu'elle est expulsée, comme tout étranger. Elle s'installe provisoirement en Scandinavie, d'où elle espère garder le contact avec ses religieuses de Saint-Pétersbourg. Elle y donne des cours de français.

En 1915, son frère, Włodzimierz, est élu supérieur général de la Compagnie de Jésus.

### La fondatrice

Finalement, elle transfère sa communauté à Stockholm, où elle fonde un institut de langues modernes pour jeunes filles. En 1917, elle déménage toute la communauté à Aalborg au Danemark où elle ouvre une maison pour les enfants orphelins des immigrants Polonais. Elle sensibilise les pays neutres au sort de la Pologne et à l'appel du comité d'aide aux victimes. Elle voyage à travers tout le pays, y donnant des conférences et faisant connaître son œuvre, et on lui confie des orphelins. Les vocations affluent et un noviciat est ouvert.

Malgré son engagement au nord de l'Europe, elle envisage son retour à Cracovie, après la guerre. Mais le nonce, le futur Pie XI, l'encourage au contraire à poursuivre l'œuvre déjà commencée.

Elle se rend à Rome pour obtenir l'approbation canonique de son groupe de religieuses, en tant qu'institut religieux. Officiellement elles deviennent les *Ursulines du Cœur de Jésus agonisant*. La supérieure générale se fixe à Pniewy, près de Poznań en Pologne.

Urszula Ledóchowska continue à enseigner sur place. Mais elle se déplace à l'étranger, souvent invitée à donner des conférences. Elle recrute plus d'un millier de sœurs qui se répandent dans les régions "déchéritées", notamment en France, en Italie et en Pologne.

Elle crée des éditions pour les enfants et les jeunes, écrit des articles et des livres. Elle initie et soutient différents mouvements : le Mouvement Eucharistique des enfants et d'autres pour les jeunes et les femmes. Mère Ursule participe activement à la vie de l'Eglise et de son pays dont elle reçoit de hautes distinctions.

Elle s'éteint à Rome le 29 mai 1939, le lundi de Pentecôte - à la veille de la Seconde Guerre mondiale - alors que l'Europe va connaître une grande désolation.

### Canonisations

Le 20 juin 1983, à Poznań elle est proclamée bienheureuse. 20 ans plus tard une foule de près de 50 000 personnes témoigne sa canonisation, sur la place Saint-Pierre de Rome. Sa dépouille, incorrompue, a été inhumée dans la chapelle de la maison-mère de la congrégation, à Pniewy. En 2010, les religieuses de sa fondation sont au nombre de 810, réparties dans 12 pays d'Europe centrale, mais aussi au Brésil, au Canada et aux Philippines.

Sa sœur aînée, Maria Teresa Ledóchowska, fondatrice des Sœurs missionnaires de saint Pierre Claver, a été béatifiée en 1975.



La grotte de Notre-Dame de Lourdes dans le jardin du monastère de Cracovie construite à l'initiative de Mère Urszula et consacrée le 12 mai 1904

## **1 Confiance totale au Sacré-Cœur**

*« Le cœur de Jésus nous conduira par un bon chemin même si celui-ci est bordé d'épines. Ne perdez donc jamais, ni la paix sereine de qui se repose sur le cœur de Jésus, ni cette certitude inébranlable que tout ira bien, car c'est Lui qui conduit chacun selon sa volonté. **Cette confiance d'enfant, ferme et tranquille, est une des meilleures preuves d'amour que nous puissions donner à Jésus.***

*Ayez confiance, mes enfants, ayez confiance. Même si l'horizon de votre vie était noir comme la nuit, ayez confiance. Le Seigneur Jésus, le cœur de Jésus, a vaincu le monde, toutes les misères et tous les malheurs du monde. »*

*Si on croit que Jésus nous aime en se donnant à nous et si on aime Jésus d'un amour qui nous attache à Lui, alors on vit dans une confiance 'ferme et tranquille.'*

## **Méditation**

**Disons notre confiance au Christ et à son amour en lui confiant nos soucis actuels.**

## **2 L'humilité**

*« Jamais une âme humble ne parvient à se sentir offensée, car elle croit être digne de tout mépris, de tout affront, elle pense même que tout le monde se conduit trop bien avec elle et elle remercie pour tout, au lieu d'être offensée. Oh soyez de celles qui ne se vexent pas... »*

*« Remerciez pour tout, et jamais, jamais...ne vous laissez aller à la susceptibilité. Ensuite souvenez-vous que l'humble accepte volontiers les remarques qui lui sont faites... »*

*L'humble ne parle de soi-même ni en bien ni en mal. Tâchez de noyer votre 'moi' dans le silence sur votre personne... Réjouissez-vous quand le travail des autres réussit, quand on les apprécie plus que vous, qu'on les emploie à un travail plus important, qu'on les appelle à des charges plus hautes...*

*Gardez-vous de la suffisance qui veut toujours avoir raison et qui impose aux autres ses propres opinions.*

*Mes enfants, ne désirez jamais des fonctions importantes. Acceptez-les avec humilité si Dieu vous y appelle mais ne les désirez pas et réjouissez-vous si de plus jeunes y sont appelées... »*

## **Méditation**

**Je demande au Seigneur de m'aider à vivre une des propositions de Mère Ursula pour être plus humble, celle qui me concerne le plus.**

## **3 L'amour fraternel**

*« Soyez bons... aimables envers tous.*

*Rencontrez-vous toujours cordialement, avec un sourire d'affection, une bonne parole aux lèvres. Réjouissez-vous quand vous pouvez rendre un sourire même si cela vous cause du travail ou une incommodité... Ne jugez pas les autres et si vous ne pouvez pas défendre l'acte, ne jugez jamais, jamais, l'intention, Dieu seul peut le faire. Regardez-vous les uns les autres, avec le clair regard de l'amour...Pensez toujours en premier lieu aux autres, à leur commodité, à leur bien, ensuite seulement à vous-mêmes...*

**Vivez comme Jésus pour le bonheur des autres, et pour cela encouragez-vous par cette pensée : « Ce que vous avez fait au plus petit d'entre les miens, c'est à moi que vous l'avez fait... »**

## **Méditation**

Je pense au milieu de vie, famille, équipe de travail, quartier, club, association, communauté chrétienne... où c'est le plus difficile de vivre cet amour fraternel et je demande au Seigneur de m'y aider.

## **4 La pauvreté**

« Plus vous serez pauvres, plus vous comprendrez les paroles du pauvre Saint François d'Assise : « **Mon Dieu et mon tout.** » Moins vous aurez de besoins pour vous-mêmes, plus vous pourrez agir pour les pauvres. À la pauvreté est directement lié le travail. Vous êtes pauvres, vous avez donc le devoir comme des pauvres, de gagner votre pain. Le travail, le dur travail des pauvres, est notre devoir... »

Avec la pauvreté dans votre vie, la pauvreté dans vos désirs, il vous sera facile d'orienter notre cœur vers Dieu...

Et s'il arrive que vous ressentiez les effets de la pauvreté, si on oublie de vous donner ce que vous aviez demandé, si vous sentez une privation quelconque, si vous avez reçu quelque chose de moins bon que les autres, ne vous plaignez pas, ne vous laissez pas aller à la mauvaise humeur, ne vous permettez aucune jalousie, réjouissez-vous plutôt de pouvoir imiter un peu Jésus, dépouillé de tout sur la Croix, même de sa tunique... »

## **Méditation :**

**Je dis au Seigneur « Mon Dieu et mon tout », qu'il est ma vraie richesse !**

## **5 L'obéissance**

« Vous devez croire très fort que Dieu, en la personne de vos supérieures, dirige nos maisons ; que Dieu, par vos supérieures, vous conduit, vous montre le chemin, vous révèle sa bonté. La volonté des supérieurs est, pour les subordonnées, la volonté de Dieu... »

L'obéissance pour nous c'est respecter et appliquer les décisions prises par nos responsables pour que la vie collective soit possible.

## **Méditation :**

Je pense aux décisions récentes prises par mes responsables et j'essaie de voir comment y adhérer même si elles ne me conviennent pas vraiment.

## **6 La prière**

« **Prions avec une confiance sans borne, mais aussi avec persévérance.** Dieu nous donnera certainement ce que nous demandons, si c'est pour le bien de notre âme. Mais il faut prier avec persévérance parfois des années durant... »

**Prions avec un ardent amour, sinon de sentiment, du moins de volonté.**

*Moins vous sentez le feu de l'amour, plus vous devez avec persévérance et dans la sècheresse même, vous efforcer de montrer à Dieu l'amour que vous ne sentez pas.*

*Priez sans cesse... Comme Jésus nous l'ordonne en offrant à Dieu toutes vos actions par de fréquentes oraisons jaculatoires, par un regard intérieur fréquent, très fréquent, sur le Tabernacle et la Croix...*

*Je vous recommande particulièrement une chose : profitez, malgré la paresse de la nature, des 'moments perdus'. Lorsque vous avez à attendre, en traversant une rue, d'un endroit à l'autre, priez, priez.*

*Luttez courageusement contre les distractions, la tiédeur, la paresse, qui voudraient vous éloigner de la prière sous divers prétextes. Avec courage et fidélité, jour après jour, priez...*

**Que votre vie se transforme en une prière, et Dieu sera avec vous... »**

## **Méditation**

**Je prends un moment de prière très simple où je dis à Dieu une demande et un merci à partir de ce que je vis en ce moment.**

## **7 L'Amour du Crucifié**

Mère Ursula présente la Croix du Christ d'une manière positive et non doloriste :

*« Tenez-vous toujours auprès de la Croix. En elle seule, cherchez votre bonheur, votre consolation, votre apaisement dans la souffrance, la lumière dans les ténèbres, le conseil dans les doutes, la contrition dans les chutes, la paix dans les orages de la vie, la confiance dans le découragement, la joie dans la mort.*

*Aimez Jésus crucifié, aimez-le de toute votre âme... »*

**Exercice spirituel :** Voir la Croix de manière positive comme consolation, apaisement, lumière, conseil, confiance, espérance, force... dans nos souffrances.

## **8 La dévotion à Marie**

*« La meilleure preuve, sans aucun doute, de notre amour envers Marie, c'est d'imiter ses vertus. Souhaitez donc, comme elle, ... être de fidèles servantes du Seigneur, toujours prêtes à accomplir sa volonté, que celle-ci soit pour vous claire et agréable ou qu'elle vous apporte la souffrance et la Croix... »*

**Exercice spirituel :** Pas seulement prier Marie en récitant le chapelet mais imiter sa disponibilité à la volonté de Dieu car c'est là la vraie dévotion mariale.

## **9 La mortification**

**« Ne pensez pas que j'exige de vous des mortifications et des pénitences extraordinaires...** Dans notre vocation, je suis opposée à toute excentricité, mais je vous engage à cette mortification qui provient de nos travaux, de notre pauvreté, à celle que vous rencontrez à chaque pas... »

*« La mortification... c'est agir contre les désirs, les caprices de la volonté propre, fouler aux pieds des «je veux' et 'je ne veux pas' pour accomplir toujours ce qui plaira davantage à Dieu... »*

« Les croix que Dieu nous envoie, petites ou grandes, sont notre meilleure école de mortification. Volontiers, en silence, avec sérénité, portez ces croix. Voilà la mortification la plus agréable à Dieu.

**Exercice spirituel : Accepter les contrariétés et les croix, les souffrances plus ou moins grandes de nos responsabilités quotidiennes en faisant avec amour ce que nous avons à faire sans que rien ne nous arrête.**

## 10 Fidélité à notre règle de vie

« Aillons, aimons avec ardeur notre règle sainte. Efforçons-nous de l'observer le plus fidèlement possible. »

**Méditation : chacun pense à sa règle de vie, à son effort de vie actuel, ou à son idéal de vie général qui a inspiré ses choix importants et sa manière de vivre.**

## 11 La volonté de Dieu

« Comme Dieu le veut ! Les paroles dites avec amour, sont un baume pour l'âme désolée. Dites-les au milieu de vos soucis, de vos inquiétudes, dites-les aussi quand Dieu vous envoie une épreuve...

Comme Dieu le veut, comme Dieu le veut ! Ces paroles aux lèvres, tu traverseras la vie tranquille au milieu des ouragans, rayonnant dans les ténèbres, forte dans les combats, aimante face à la haine, unie à Dieu au milieu du mal, tout à Lui quoique sur terre. Comme Dieu le veut !... »

Méditation : Je dis au Seigneur « Comme tu le veux » en pensant à une situation difficile que j'ai à vivre en ce moment.

## 12 La sérénité de l'âme

« Il ne faut pas peu de force de volonté, de maîtrise de soi et d'esprit de mortification pour être, malgré difficultés, ennuis, échecs, inquiétudes, souffrances ou maladie, toujours serein, aimable, paisible, rayonnant... En tous les cas, la sérénité est le bonheur de l'âme... Elle est à l'âme ce qu'est le soleil à la terre...

Il n'est pas tellement facile d'être rayonnants quand l'inquiétude vous mord, quand les gens vous fatiguent et vous tourmentent, quand l'avalanche de travail ne vous laisse pas une minute de repos, quand la douleur morale ou physique vous étreint, quand l'âme tombe sous le poids de la croix. Non ce n'est pas facile. Seule une âme accordée à la volonté de Dieu, puisant sa joie dans la lumière de cette volonté divine, parviendra, en dépit de tout, à conserver la sérénité d'une lumineuse et rayonnant bonheur surnaturel. »

**Exercice spirituel : Cultiver la sérénité dans les meilleurs et les pires moments de notre vie en faisant confiance à Dieu, en s'abandonnant à Lui et à sa volonté.**

### **13 Le Très Saint Sacrement**

*« Tu es à même par le cœur et l'esprit, de rendre visite au très Saint Sacrement, même si ton corps en est éloigné par le travail. Et si tu le peux, visite le Très Saint Sacrement, une fois, deux fois, le plus souvent, selon tes possibilités et dans l'obéissance.*

*Va à Jésus, comme l'enfant à sa mère, comme l'ami préoccupé et fatigué va à son ami, chez lequel il sait qu'il trouvera aide et consolation. Va, dis à ton Jésus, tout ce que tu as sur le cœur... »*

*« Oui, repose en silence, sous les rayons de ton soleil eucharistique, même s'il te semble que tu ne fais rien. Attends et fais confiance. Jésus travaille dans ton âme, mais ne fuis pas Jésus... »*

**Exercice spirituel : Rendre visite au Saint Sacrement ou se mettre en sa Présence de loin pour lui dire ce qu'on a sur le cœur ... ou rester en silence « pour laisser Jésus travailler notre âme. »**

### **14 Recueillement et silence**

*« Si vous voulez être près de Dieu, près de votre Jésus, vous devez vous exercer au recueillement, et être fidèle à observer le silence, s'il est compatible avec vos occupations... »*

*« Le silence est la paix de l'âme. Restez en silence autant que votre travail le permet. Dites ce qui est nécessaire, mais ne bavardez pas sans nécessité... »*

*Tu parviendras à ce paradis sur terre, en t'exerçant avec patience et persévérance, au silence et au recueillement... »*

### **Méditation en silence**

### **15 La sincérité avec les supérieures**

*« J'appelle sincère une sœur qui ne fait rien, ne dit rien qu'elle puisse vouloir cacher à sa supérieure. »*

**Exercice spirituel : Être sincère et vrai avec tout le monde, et surtout vos supérieurs.**

### **16 Le zèle pour le salut des âmes**

*« La plus divine des choses divines, c'est de collaborer à la rédemption des âmes, et à moi il me semble qu'il est une chose, encore plus divine, celle de collaborer à la sanctification des âmes sacerdotales et de multiplier les vocations de prêtres. »*

**Exercice spirituel : Collaborer avec les prêtres pour la sanctification des âmes en y mettant tout son cœur, tout son zèle.**

### **17 Amour et respect de toutes les congrégations religieuses (et de toutes les associations et communautés**

*« Loin de vous l'ombre d'une jalousie devant la réussite des autres (congrégations, associations, communautés, etc...) »*

*Leur réussite est la réussite de l'œuvre de Dieu. Ne la désirons-nous pas ?...*

*Ne jalousons pas les autres parce qu'elles sont plus importantes, parce que Dieu leur a confié des travaux plus élevés... Jamais, jamais de médisances envers les autres... Au contraire, si c'est possible, dissimulez leurs côtés faibles, dites tout ce que voyez de bon en elles. Soutenez-les, aidez-les si elles en ont besoin, et autant que vous le pouvez, dévouez-vous pour elles. »*

**Exercice spirituel : Valoriser ceux qui font mieux que nous au lieu de les jalouser ou d'en dire du mal.**

**18 Persévérance jusqu'à la fin**

*« Le plus important dans la vie intérieure, c'est la persévérance. Beaucoup commencent avec une grande ardeur et dans la ferveur, tendant vers les idéaux les plus élevés ; mais ne réussissant pas tout de suite, ils se découragent et abandonnent l'effort sous prétexte qu'il ne conduira à rien et que ce n'est pas la peine de travailler... Nous ne pouvons jamais dire qu'il ne vaut pas la peine de combattre. Combattre et persévérer dans le combat, voilà ce qui plaît à Dieu... Soyez persévérantes... la persévérance vous donnera certainement la victoire. Jamais, jamais ne vous laissez aller au découragement. »*

**Exercice spirituel :** Persévérer dans tout ce que nous faisons et surtout dans notre vie intérieure où c'est plus difficile de mesurer nos résultats.

\*\*\*\*\*

**Hymne écrite par Ursule Ledóchowska en l'honneur de la Sainte Vierge,  
Notre Dame étoile de la mer**

Étoile de la Mer, Sainte Vierge,  
envoie tes clairs rayons  
A mon âme, montée au ciel,  
dirige le désir du cœur vers les cieux !

Étoile de la Mer ! Apaise les tempêtes,  
qui tourmentent mon âme.  
Étoile adorable, là-haut,  
ordonne aux vents de s'apaiser !

Étoile de la Mer ! Que le rayon de la grâce  
dissipe le brouillard des ténèbres.  
Que mon âme élève son regard  
vers l'éternité, avec la foi, avec confiance.

Étoile de la Mer ! Ô Marie,  
que mon cœur, comme cette mer,  
ne reflète que les profondeurs des cieux,  
le miroitement des étoiles, l'éclat de l'aurore.

Étoile de la Mer ! Que les rayons du soleil  
dorent les profondeurs de l'âme.  
Que ton souffle les remue  
comme le vent remue Ta mer, sans cesse.

Étoile de la Mer ! Que mon âme s'élève  
vers les bleus célestes.  
vers les cimes claires de l'amour,  
vers mon Étoile, Ô Marie !