



## Le bon pape JEAN XXIII

1881 – 1904– 1963

Pape de 1958 à 1963 surnommé le « bon pape Jean » pour sa jovialité aimable qui convoqua le II<sup>e</sup> concile œcuménique du Vatican (Vatican II) et fut canonisé le 27 avril 2014 par le Pape François.

### Sa vie

Le 25 novembre 1881, Angelo Giuseppe Roncalli voit le jour à Sotto il Monte, en Lombardie, dans une famille de métayers. Cet élève brillant entre au séminaire à douze ans et est ordonné prêtre en 1904. Aumônier des armées durant la Grande Guerre, ses fonctions le rapprochent ensuite du Vatican. Angelo Roncalli se distingue par ses talents de diplomate, rôle qu'il exerce en Bulgarie, en Turquie, puis en France durant la Seconde Guerre mondiale.

En 1953, il est nommé cardinal et patriarche de Venise.

Le 28 octobre 1958, à l'âge de 76 ans, Monseigneur Roncalli succède, sous le nom de Jean XXIII, au pape Pie XII dont le pontificat durait depuis vingt ans. Par ses réformes modernes, celui qui ne devait être qu'un pape de transition marque l'Église et le Vatican. Il est surnommé affectueusement "Le pape Bon", "**Il Papa Buono**".

### I. Le bon pape Jean

*"Faites le bien, c'est-à-dire, soyez bons." « Cette parole illumine toute la vie. Faire le bien signifie imiter parfaitement Jésus, fils de Dieu et fils de Marie, Maître souverain et Sauveur du monde. Il n'y a pas de science, il n'y a pas de richesse, il n'y a pas de puissance humaine qui égale la bonté, douce, aimable, patiente. On peut subir des humiliations et des oppositions dans l'exercice de la bonté, mais elle finit toujours par vaincre, parce que la bonté est amour et l'amour est vainqueur de tout. »*

*« Au long de sa vie, et spécialement à la fin de la vie présente, le plus bel éloge est toujours le même : il était bon, par-dessus tout il était bon. C'est une erreur de croire que la bonté est une petite vertu. Elle est une grande vertu, parce qu'elle est maîtrise de soi, oubli de soi, recherche fervente de la justice, manifestation et splendeur de charité fraternelle. Dans la grâce de Jésus elle est la touche de la perfection divine et humaine »(allocution du cardinal Roncalli)<sup>1</sup>*

La bonté est un fruit de l'Esprit Saint d'après Saint Paul, elle est la qualité de ceux qui donnent aux autres plus que ce qu'ils méritent alors qu'être juste c'est donner aux autres ce qu'ils méritent vraiment. Jean XXIII allie à la bonté la douceur, l'amabilité, la patience, la maîtrise de soi, l'oubli de soi... elle est pour lui la manifestation de la charité !

### Exercice spirituel

Être bon envers tous ceux qu'on rencontre même envers ceux qui sont apparemment insensibles, indifférents, imperméables, voire opposés à cette bonté !

<sup>1</sup>Cardinal Roncalli : Angelo Giuseppe **Roncalli**, né le 25 novembre 1881 à Sotto il Monte, près de Bergame en Italie, et mort le 3 juin 1963 à Rome, est un prélat catholique italien, élu pape le 28 octobre 1958 sous le nom de Jean XXIII. Il convoque le II<sup>e</sup> concile œcuménique du Vatican, appelé aussi concile Vatican II (1962-1965), dont il ne voit pas la fin car il meurt le 3 juin 1963, deux mois après avoir achevé l'encyclique *Pacem in Terris*.

## II. L'amitié avec Jésus!

« Oh ! l'amitié de Jésus !... C'est notre vie, c'est le secret qui explique notre existence : la vocation, le sacerdoce, l'apostolat des jours à venir. Jésus nous a appelés autour de lui, du silence de la campagne, des rumeurs mondaines de la ville, pour nous révéler les tendresses de son cœur, nous acheminer sur la voie de la vertu, faire de nous, roseaux fragiles du désert (Ez17,34), les colonnes de son temple, les outils bien vigoureux de sa gloire.

« Il n'y a d'amour maternel qui ait trouvé tant de finesses, d'attraits si sages et séduisants, tel que Jésus a su se faire avec nous. Et nous, plusieurs fois dans notre vie, maintenant chaque jour, nous nous sommes donnés à lui : l'amitié, cordiale, très affectueuse, a été signée. Il est doux de le répéter : nous sommes les amis de Jésus... L'amitié de Jésus ne fait pas de bruit de l'extérieur, mais elle transparaît bientôt en répandant la suavité et la paix qui transpire de notre personne, par la maîtrise tranquille et sans secousse de nos passions, ainsi que par la courtoisie, au trait exquis et gracieux que nous allons acquérir petit à petit. »

### Exercice spirituel

**Croire à cette amitié avec Jésus et la cultiver** en prenant Jésus comme confident permanent et compagnon de route fidèle.

## III. Imiter les Saints qu'on aime le mieux mais sans chercher à les copier

«Aujourd'hui a été un jour de fête complet. Je l'ai passé en compagnie de saint François de Sales, mon saint bien aimé. Quelle belle figure d'homme, de prêtre, d'évêque! Si je devais être comme lui, cela ne me ferait rien même d'être élu pape... Que de fois j'ai lu sa vie ! Avec quelle douceur ses phrases me vont au cœur ! Comme je me sens plus disposé à être humble, doux et tranquille, à la lumière de ses exemples ! Ma vie, le Seigneur me le dit, doit être une copie parfaite de celle de saint François de Sales, si elle veut réaliser un peu de bien. Rien d'extraordinaire en moi et dans ma conduite, sauf la manière de faire les choses ordinaires : "des choses communes, mais pas de façon commune". Un amour grand, ardent pour Jésus-Christ et son Église ; une tranquillité d'esprit inaltérable; une douceur incomparable avec le prochain, voilà tout» (Rome, 29 janvier 1903).

« De la vertu des saints je dois prendre la substance et non les accidents. Je ne suis pas saint Louis, et je ne dois pas me sanctifier comme il l'a fait, mais comme le requièrent ma nature différente de la sienne, mon caractère et mes conditions de vie... Je ne dois pas être la reproduction raide et étriquée d'un modèle, si parfait soit-il... Si saint Louis de Gonzague<sup>2</sup> était l'homme que je suis, il se sanctifierait d'une manière différente de celle qu'il a suivie »(16 janvier 1903).

### Méditation

Je me confie au Saint que je préfère !

## IV. La bonhomie

« Mon tempérament et l'éducation que j'ai reçue m'aident à montrer à tous de l'amabilité, de l'indulgence, de la courtoisie et de la patience. Je ne m'écarterai pas de cette voie, saint François de Sales est mon grand maître. Oh! comme je voudrais lui ressembler vraiment et en toutes choses ! Pour ne pas manquer au grand précepte du Seigneur, je serai prêt à affronter

<sup>2</sup>Louis de Gonzague, né le 9 mars 1568 à Castiglione delle Stiviere et mort le 21 juin 1591 à Rome, est un étudiant jésuite mort au service des pestiférés. Il est reconnu saint par l'Église catholique en 1726

même la dérision et le mépris. Être "doux et humble de cœur " est toujours la manière de rayonner la plus lumineuse et la plus glorieuse pour un évêque ou un représentant du pape. Je laisse à d'autres les excès de la finesse et de la prétendue habileté diplomatique, et je continue à me contenter de ma bonhomie et de ma simplicité de pensée, de parole et de comportement. En fin de comptes, les choses tournent toujours à l'avantage de celui qui reste fidèle à la doctrine et aux exemples du Seigneur ».

## Exercice spirituel

**Rester simple et naturel** au lieu de vouloir être diplomate, habile, calculateur.

### V. L'humilité

« Le fils de Dieu, venu sur la terre pour évangéliser les hommes, ne présente en fait d'autre enseignement immédiat plus net et plus précis que celui-ci : l'humilité de l'esprit, de la pensée, de la parole, de la conduite. Souvent cette humilité est silence, cette douceur peut paraître de la faiblesse. Elle est, au contraire, vigueur de caractère et grande dignité de vie, elle est une indication de valeur assurée, même dans le sens où cela facilite les rapports d'homme à homme. Le succès est toujours assuré et donné aux humbles de cœur. Celui qui ne l'est pas, celui qui cède à la tentation de la fierté présomptueuse est voué à vivre des jours amers, à se trouver vite les mains vides, à passer des années de grande affliction »(allocution au patriciat et à la noblesse romaine, 23 septembre 1958).

«Tenez, je vais vous raconter ce qui M'est arrivé le jour de mon élection. Être élu pape, c'est quelque chose... Je n'avais pas d'ambition, non. Mais être élu pape! On M'a conduit dans une pièce où traditionnellement trois soutanes blanches, de tailles différentes, sont préparées ; (avec un rire) la plus large m'allait à peine... Le cortège a gagné alors le balcon de Saint-Pierre. Il y avait là des centaines de milliers de gens, occupant toute la place et aussi la "via della Conciliazione". On me l'a dit ensuite, car moi j'étais gêné par l'éclat violent des projecteurs. Télévision et cinéma m'empêchaient de voir. J'ai pu lire tant bien que mal les formules de la bénédiction Urbi et Orbi, et je ne crois pas que l'on se soit rendu compte de mon malaise. Mais savez-vous ce que le pape se disait, en quittant le balcon et en pénétrant dans ses nouveaux appartements ? Il se disait : "Sois doux et humble de cœur. Il va y avoir maintenant, braqués sur toi, des projecteurs de toute nature : si tu n'es pas doux et humble de cœur, tu ne sauras plus ce qui se passe, tu ne verras plus la réalité. Comme tout à l'heure sur la place Saint-Pierre, tu seras aveuglé !"» (Chaque jour je commence, 1975)

## Exercice spirituel

**Rester doux et humble** de cœur au lieu d'être prétentieux et arrogant.

### VI. La pauvreté

« Nous étions pauvres, mais contents de notre condition et confiants dans l'aide de la Providence. À notre table, jamais de pain, seulement de la polenta; pas de vin pour les enfants et les jeunes; rarement de la viande; à peine à Noël et à Pâques un morceau de gâteau fait à la maison. Les vêtements et les chaussures pour aller à l'église devaient durer des années... Et, pourtant, quand un mendiant se présentait à la porte de notre cuisine où les enfants, une vingtaine, attendaient avec impatience leur écuelle de soupe, on trouvait toujours une place et

*ma mère se hâtait de faire asseoir l'inconnu à côté de nous. »*

Dans son testament de Venise (29 juin 1954), il écrira que « *la charité vers les pauvres est une tradition de notre famille et dont je garde le souvenir depuis mon enfance* ».

On comprend pourquoi le jeune séminariste de vingt ans éprouvait le besoin d'écrire:

*« Je ne me fais pas prêtre pour l'apparence, pour y gagner de l'argent, pour trouver confort; honneurs, plaisirs. Malheur à moi ! Mais plutôt et seulement pour faire du bien, de quelque manière, aux pauvres gens. » ...*

*... « Né pauvre, mais de gens humbles et respectés, je suis particulièrement heureux de mourir pauvre, ayant distribué selon les exigences et les circonstances de ma vie simple et modeste, au service des pauvres et de la sainte Église qui m'a nourri, tout ce qui est passé entre mes mains - dans une mesure très limitée du reste - pendant les années de mon sacerdoce et de mon épiscopat. »*

## **Exercice spirituel**

**Cultiver la pauvreté évangélique** en ne cherchant ni l'apparence, ni l'argent, ni le confort, ni les honneurs, les plaisirs... et **en donnant tout ce qui passe entre nos mains**, notamment aux plus pauvres !

## **VII. Obéissance et paix**

*« Grâce à Dieu, je me sens et je veux être vraiment indifférent à tout ce que le Seigneur veut faire de moi pour mon avenir. Les bavardages du monde au sujet de mes affaires ne me touchent absolument pas. Je suis prêt à rester ici, même si la situation actuelle devait rester inchangée pendant des années et des années. Je ne manifesterai jamais le moindre désir ou le moindre espoir de changer, quoi qu'il puisse m'en coûter. « Oboedientia et Pax ». C'est ma devise épiscopale. Je veux mourir avec la joie d'avoir toujours, même dans de petites choses, fait honneur à ma devise. »*

*« Crois-tu que à moi aussi, il me plaît de rester ici et si longtemps en Bulgarie? Mais j'y reste volontiers, parce que c'est la volonté de Dieu pour moi : en dehors de cette volonté je serais mal partout, tandis qu'avec cette volonté de Dieu je jouis d'une paix enviable que je ne céderai pour aucune promotion ou le plus grand honneur du monde. C'est un signe que le Seigneur aime bien que nous soyons conduits à faire quelque chose d'autre que ce que nous avons cru pouvoir faire. »*

## **Exercice spirituel**

**Cultiver l'obéissance en acceptant de faire autre chose que ce que nous avons cru pouvoir faire** et y voir la volonté de Dieu !

## **VIII. « Le goût de la simplicité »**

*« Plus j'acquiers de maturité avec les années et l'expérience, plus je reconnais que la voie la plus sûre pour ma sanctification personnelle et pour la réussite de mon service du Saint-Siège reste l'effort vigilant pour tout ramener - principes, orientations, situations, affaires - au maximum de simplicité et de calme, en veillant à toujours émonder ma vigne de ce qui n'est que feuillage inutile, vrilles superflues, et à aller droit à ce qui est vérité, justice et charité, surtout charité. Toute autre manière de faire n'est que prétention et recherche d'affirmation personnelle, qui se découvre rapidement et devient encombrante et ridicule... »*

*« Simplicité du cœur et des lèvres. Plus je vais, et plus je constate la dignité et la beauté*

*conquérante de la simplicité dans les pensées, dans le comportement, dans les paroles. Disposition qui cherche à simplifier tout ce qui est compliqué, à tout ramener au maximum de spontanéité et de clarté sans s'inquiéter des hommes et des hommes savants dans la pensée et les paroles... Parfois, la crainte d'être considéré comme quelqu'un de peu de valeur devient un prétexte pour se montrer arrogant, pour se donner un genre, pour se mettre en avant. C'est contraire à mon caractère. Être simple, sans aucune prétention, ne me coûte pas du tout. C'est une grâce que le Seigneur me fait. Je veux continuer et en être digne »*

## **Exercice spirituel**

**Cultiver la simplicité** en simplifiant ce qui est compliqué, en restant spontané et clair, en restant soi-même sans s'inquiéter de ce que pensent les autres !

## **IX. L'amour et la vérité**

*« Je remercie le Seigneur de m'avoir accordé une aptitude particulière à dire la vérité, en toutes circonstances, devant tout le monde, avec bonne grâce et courtoisie certes, mais aussi avec calme et sans crainte. Quelques petits mensonges de mon enfance m'ont laissé dans le cœur l'horreur de la duplicité et de la tromperie. Maintenant surtout que je vieillis, je veux être un homme particulièrement attentif à "dire la vérité". Que Dieu m'y aide ! Je l'ai répété tant de fois, en le jurant sur l'Évangile ! La manifestation des mystères et des secrets de la sagesse divine se fait d'elle-même. L'amour de la vérité est une sorte d'enfance perpétuelle, fraîche et délicieuse. Ses mystères les plus hauts, le Seigneur les révèle aux enfants et les tient cachés aux intelligents et aux soi-disant sages du siècle, à ceux qui passent pour les sages du monde»(27 novembre 1940).*

*« Servir la vérité dans l'humilité, sans humilier la vérité », aimait à dire le pape Roncalli.*

La première encyclique de son pontificat (*Ad Petri Cathedram*, 29 juin 1959), Jean XXIII la consacre, en partie, à la vérité :

*« La cause et pour ainsi dire la racine de tous les maux qui s'attaquent tel un poison aux individus, aux peuples et aux nations, et qui bien souvent bouleversent les esprits, est l'ignorance de la vérité. Hélas! plus que d'une simple ignorance, il s'agit souvent d'une attitude inconsidérée de mépris et d'aversion à l'égard du vrai. »*

## **Exercice spirituel**

**Toujours dire la vérité et oser dire que pour nous la vérité de la vie c'est le Christ « chemin, vérité et vie »**

## **X. La souffrance de la croix**

Il faut savoir souffrir sans même laisser voir qu'on souffre.» Ses épreuves le font tourner aussi vers son saint préféré :

*« La comparaison de saint François de Sales que je me plais à répéter parmi d'autres : "Je suis comme un oiseau qui chante dans un buisson d'épines", doit être une continue invitation pour moi. Donc, peu de confidences sur ce qui peut faire souffrir; beaucoup de discrétion et d'indulgence en jugeant les hommes et les situations; m'efforcer de prier spécialement pour ceux qui me font souffrir... Du moment que je fais triompher la charité à tout prix, je veux bien passer pour un homme de rien» (Retraite en Bulgarie, 28 avril-4 mai 1930).*

À 22 ans, le séminariste Angelo s'était déjà fixé la ligne qu'il allait garder toute sa

vie : « *Le grand livre où je dois dorénavant puiser, avec un soin et une passion accrue, les leçons divines de profonde sagesse, c'est le crucifix* » (10 avril 1903). Le Curé d'Ars, qu'il admirait beaucoup, n'avait-il pas dit : « *Le Christ est le plus savant livre qu'on peut lire. Ceux qui ne connaissent pas ce livre sont des ignorants, quand même ils connaîtraient tous les autres livres* ». Il aime fréquenter les maisons des religieux passionistes, fils de saint Paul de la Croix, savourant le verset du *Stabat Mater* « *Donne-moi d'être enivré de la Croix* ». Juste après son élection papale, il prononce ces paroles étonnantes : « *La croix est vraiment la poésie de la vie : elle permet d'accepter les différentes situations, les devoirs et les inévitables épreuves, tout en conservant le sourire qui donne une compréhension surnaturelle porteuse de sérénité* ».

## **Exercice spirituel**

« *Savoir souffrir sans même laisser voir qu'on souffre...* » **Accepter les épreuves en gardant l'amour et la charité dans le cœur.**

### **XI. Le ministère pastoral**

« *Il est remarquable que la Providence m'ait ramené au point où ma vocation sacerdotale a pris son premier départ, c'est à dire au service pastoral. Maintenant je me trouve en plein ministère direct des âmes. À la vérité, j'ai toujours estimé que, pour un ecclésiastique, ce qu'on appelle la diplomatie doit toujours être imprégné d'esprit pastoral ; autrement elle ne vaut rien et elle rend dérisoire une mission sainte.* »

« *Maintenant, je suis placé en face des vrais intérêts de l'Église, par rapport à sa finalité qui est de sauver les âmes, de les conduire au ciel. Cela me suffit, et j'en remercie le Seigneur...*

« *L'autoritarisme étouffe la vie et conduit à une discipline rigide, extérieure, ainsi qu'à une hyper-organisation compliquée, nuisible. Il réprime les initiatives légitimes, est incapable d'écoute, confond dureté et fermeté, inflexibilité et dignité. Le paternalisme est aussi une caricature de la paternité. Il maintient les gens dans l'immaturité de façon à préserver sa propre position de supériorité ; il se comporte libéralement à l'égard de quelques-uns ; mais ne respecte pas les droits de ses subordonnés. Il adopte un langage protecteur et n'accepte pas la véritable collaboration.* »

## **Exercice spirituel**

**Dans nos responsabilités, éviter l'autoritarisme et de paternalisme, être à l'écoute des gens et au service des « âmes » avec un esprit pastoral.**

### **XII. L'eucharistie et la vie**

« *L'Eucharistie, en infusant dans le cœur de l'homme une nouvelle énergie, l'amour surnaturel, renforce l'amour humain en même temps qu'elle l'endigue et le purifie, le rendant plus solide, plus authentique. C'est l'homme tout entier, lorsqu'il a Dieu dans son cœur, qui se trouve intérieurement harmonisé, renforcé dans sa personnalité ; de sorte que les vertus naturelles elles-mêmes se trouvent surélevées et stimulées, jusqu'à parvenir à la maturité du type idéal d'homme parfait, créé à l'image de Dieu. Les relations humaines prennent également par là un ton nouveau pour celui qui possède Dieu, parce que l'Eucharistie, en engendrant et en alimentant l'amour vrai, adoucit les âmes, freine les désirs, calme les tumultes de l'esprit et incite efficacement au bien, à la justice, à la miséricorde* » (*message au premier Congrès eucharistique d'Amérique Centrale à Guatemala 15 février 1959*).

## Exercice spirituel

Chercher dans l'eucharistie l'amour vrai qui « adoucit l'âme, freine les désirs, calme les tumultes de l'esprit et incite efficacement au bien, à la justice et à la miséricorde. »

### Conclusion

« L'une de mes phrases favorites m'est de grand réconfort : nous ne sommes pas sur terre comme des gardiens de musée, mais pour cultiver un jardin de vie prospère et préparer un avenir glorieux- Le pape est mort, vive le pape !

\*\*\*\*\*

## Le Concile Vatican II en 16 textes

Source : <http://www.pelerin.info>

De 1962 à 1965, les pères conciliaires ont adopté seize textes. Sources de la foi, liturgie, liberté religieuse, la place de l'Église avec les autres religions... C'est une véritable mise à jour ("aggiornamento") de la doctrine de la Foi qui a été lancée par le concile Vatican II.

Les travaux du concile ont abouti à une vingtaine de documents différents. On distingue ces documents selon leur importance en fonction du statut donné : 4 « constitutions », 9 « décrets », 3 « déclarations » et différents « messages ». Chaque document porte un nom latin formé des deux premiers mots du texte.

### Les 4 constitutions

**Sacrosanctumconcilium** (La saint concile), promulguée le 4 décembre 1963. Thème : la Sainte liturgie - Prier en comprenant ce qu'on dit

**Lumen gentium** (Lumière du monde), promulguée le 21 novembre 1964. Thème : l'Église, Peuple de Dieu où chacun à sa place

**Dei Verbum** (La Parole de Dieu), promulguée le 18 novembre 1965. Thème : la Révélation divine. La Bible : Parole Vivante

**Gaudium et spes** (Joie et espérance), promulguée le 7 décembre 1965. Thème : Église dans le monde. L'Église partage les joies et les peines d'un monde travaillé par l'Esprit pour devenir le Royaume de Dieu

### Les 9 décrets

- *Inter mirifica*, promulgué le 4 décembre 1963. Thème : les moyens de communication sociale.
- *Orientalium Ecclesiarum*, promulgué le 21 novembre 1964. Thème : les églises orientales catholiques.
- *Unitatis redintegratio*, promulgué le 21 novembre 1964. Thème : l'œcuménisme.
- *Christus Dominus*, promulgué le 28 octobre 1965. Thème : la charge pastorale des évêques. Collégialité universelle
- *Optatam totius*, promulgué le 28 octobre 1965. Thème : la formation des prêtres.
- *Perfectae caritatis*, promulgué le 28 octobre 1965. Thèmes : rénovation et adaptation de la vie religieuse.
- *Apostolicam actuositatem*, promulgué le 18 novembre 1965. Thème : l'apostolat des laïcs. Tous responsables dans l'Église
- *Presbyterorum ordinis*, promulgué le 7 décembre 1965. Thème : le ministère et la vie des prêtres.

- *Ad gentes*, promulgué le 7 décembre 1965. Thème : les activités missionnaires de l'Église. L'Église est par définition missionnaire !

### Les 3 déclarations

- *Gravissimum educationis*, le 28 octobre 1965. Thème : l'éducation chrétienne.
- *Nostra aetate*, le 28 octobre 1965. Thème : les relations de l'Église avec les religions non chrétiennes. Les semences du Verbe, l'Esprit est en tous
- *Dignitatis humanae*, le 7 décembre 1965. Thème : la liberté religieuse. La liberté de conscience : un absolu

\*\*\*\*\*

### Prières du pape Jean XXIII

« **Rien qu'aujourd'hui**, j'essaierai de vivre ma journée sans chercher à résoudre le problème de toute ma vie.

*Rien qu'aujourd'hui, je prendrai le plus grand soin de me comporter et d'agir de manière courtoise ; je ne critiquerai personne, je ne prétendrai corriger ou régenter qui que ce soit, excepté moi-même.*

*Rien qu'aujourd'hui, je serai heureux sur la certitude d'avoir été créé pour le bonheur, non seulement dans l'autre monde mais également dans celui-ci.*

*Rien qu'aujourd'hui, je consacrerai dix minutes à une bonne lecture en me rappelant que, comme la nourriture est nécessaire à la vie du corps, de même la bonne lecture est nécessaire à la vie de l'âme.*

*Rien qu'aujourd'hui, je ferai une bonne action et n'en parlerai à personne.*

*Rien qu'aujourd'hui, j'accomplirai au moins une chose que je n'ai pas envie de faire, et si on m'offense je ne le manifesterai pas.*

*Rien qu'aujourd'hui, je me plierai aux circonstances, sans prétendre que celles-ci cèdent à tous mes désirs.*

*Rien qu'aujourd'hui, j'établirai un programme détaillé de ma journée. Je ne m'en acquitterai peut-être pas entièrement, mais je le rédigerai. Et je me garderai de deux calamités : la hâte et l'indécision.*

*Rien qu'aujourd'hui, je croirai fermement — même si les circonstances attestent le contraire — que la Providence de Dieu s'occupe de moi comme si rien d'autre n'existait au monde.*

*Rien qu'aujourd'hui, je n'aurai aucune crainte. Et tout particulièrement je n'aurai pas peur d'apprécier ce qui est beau et de croire à la bonté. Je suis en mesure de faire le bien pendant douze heures, ce qui ne saurait me décourager, comme si je me croyais obligé de le faire toute ma vie durant. Ainsi soit-il. »*

### Prière mariale

« Ô Marie ! Votre nom est sur mes lèvres et dans mon cœur depuis le début de ma vie.

*Dès mon enfance, j'ai appris à Vous aimer comme une Mère, à Vous invoquer dans les dangers, à me confier à Votre intercession. Vous lisez en mon âme le désir que j'ai de scruter la vérité, de pratiquer la vertu, d'être prudent et juste, fort et patient, un frère pour tous.*

*Ô Marie ! Soutenez ma résolution de vivre en fidèle disciple de Jésus pour édifier la société chrétienne et réjouir la sainte Église catholique.*

*Ô Mère ! Je Vous salue matin et soir, je Vous invoque au long de la route. De Vous j'attends l'inspiration et le réconfort pour couronner les engagements sacrés de ma vocation terrestre, donner gloire à Dieu, atteindre le salut éternel.*

*Ô Marie ! Comme Vous à Bethléem et au Golgotha, je veux rester toujours auprès de Jésus. Il est le Roi immortel des siècles et des peuples. Amen. »*