



**Alexandre Vladimirovitch MEN**  
**(1935-1990)**

**Prêtre et théologien orthodoxe russe**

**SA VIE :**

Il naît en 1935 dans les plus sombres années du stalinisme et est baptisé à 7 mois en même temps que sa mère juive convertie, par un prêtre des catacombes. Il se souviendra longtemps des liturgies célébrées en cachette lors de son enfance, notamment en pleine forêt ! Il est très attiré tout jeune par Dieu ! **Travailleur acharné il dévore les œuvres des penseurs religieux** russes et celles des Pères de l'Église ... Il fait des études de biologie par amour pour les animaux... mais à la fin de ses études, il n'a pas l'autorisation de se présenter à l'examen final et **est exclu de l'université parce qu'il fréquente l'Église** ! Il se tourne alors vers des études de théologie en prenant des cours par correspondance !

En 1956 Il se marie à Moscou avec une de ses condisciples, Natala Grigorenko. De cette union naîtront deux enfants : Éléna - qui deviendra iconographe - et Mikhaïl.

**En 1960, le premier Septembre, il est ordonné Prêtre** à Moscou par l'évêque Stéphane, qui se situe dans la lignée spirituelle du père Alexis Métchov<sup>1</sup>. Il est affecté à la paroisse d'Alabino, dans les environs de Moscou.

Dans sa première paroisse, **il obtient des succès**, et attire des gens de la capitale, éveillant par-là la méfiance des autorités tant civiles que religieuses. **Il est soumis à des vexations, des perquisitions**. Après maintes dénonciations, on le change de paroisse, puis il est transféré dans la paroisse de Novaïa Dérévnia, à une trentaine de kilomètres de Moscou, située non loin du monastère de la Trinité-Saint-Serge où il restera 20 ans. Il se sent « marié » à cette paroisse, en bonne ecclésiologie orthodoxe. **Beaucoup de jeunes intellectuels russes de la capitale vont le trouver et beaucoup se font baptiser** : d'autres prêtres ont le même rayonnement comme Dimitri Doudko<sup>2</sup> qui en a baptisé à lui seul plusieurs milliers ! Il sait être près des gens, des cœurs meurtris notamment, tout en respirant toujours la joie ! Pour permettre à ses paroissiens d'approfondir leur Foi, **il les répartit en petits groupes d'une douzaine de personnes, des « familles spirituelles »** sous la conduite d'un responsable dont il suit attentivement l'évolution, et qu'il fournit en livres et nourriture spirituelle ... tout en étant prudent vu la surveillance ! Il célèbre avec ardeur, avec une Foi inébranlable et une grande humanité, et propose de communier fréquemment ! Il rédige un grand nombre d'homélies et travaille à son maître livre sur le Christ : « *Le Maître de Nazareth* ». Il est présent sur tous les fronts de la pastorale habituelle tout en si livrant à un grand travail intellectuel.

**Sa première conviction, c'est que l'athéisme a un apport bénéfique : il pousse les chrétiens dans leur retranchement et les secoue de leur torpeur spirituelle. Sa deuxième conviction c'est que le christianisme ne fait que commencer** : il n'a que 2000 ans alors que le paganisme a des dizaines de milliers d'années et est encore loin d'être extirpé. **Il faut donc croire à l'avenir du christianisme, car l'homme ne peut se passer de religion**, elle est inhérente à l'esprit humain !

Le Dimanche 9 Septembre 1990 en allant célébrer le Sacrifice du Christ, il tombe lui-même, atteint par un coup de hache !

<sup>1</sup>Encore peu connu dans le monde francophone, le Père Alexis Métchev (1859-1923) est cependant l'un des prêtres russes les plus célèbres du xx- siècle, qui a été canonisé en l'an 2000 par le patriarcat de Moscou sans qu'il ait été un martyr

<sup>2</sup> Dimitri Doudko 1922-2004 prêtre orthodoxe russe

## SA SPIRITUALITÉ

### 1°/ A la rencontre du Dieu Vivant

« Le christianisme n'est pas seulement une théorie ou une vision du monde, ni non plus un enseignement moral, mais **il est une vie nouvelle** qui saisit tous les aspects de la vie humaine : l'intelligence, les mœurs et l'esprit. Il est impossible d'être chrétien sans une conviction intime **de la vérité de l'enseignement du Christ**. Il est également impossible de l'être si l'on ne se fait pas un devoir d'accomplir **l'enseignement moral de l'Évangile**. Mais la conviction et la morale ne sont, en fait, qu'un moyen de parvenir au but principal de la vie chrétienne: **l'union avec Dieu** et l'acquisition de l'Esprit de Dieu. Pour cela, un effort incessant est exigé de nous, qui ne devra pas si relâcher avant le point final de notre cheminement terrestre. »

*« Si le Christ avait été un nouveau Socrate, il ne nous resterait plus qu'un souvenir. Mais il a été et reste avec nous jusqu'à la fin des siècles. Et la Résurrection est cette métamorphose secrète d'une très profonde réalité qui a ébranlé cette partie du monde, et qui dans le court intervalle d'une histoire éphémère a su manifester les événements de l'Évangile sur tous les points du globe et à toutes les époques ... mais le Christ, qui s'est levé d'entre les morts: **nous le rencontrons dans notre être intérieur**, avec Sa voix, Son regard, Son visage, l'union de l'éternel avec le temporel, l'infini avec le fini, le divin avec l'humain »*

### **Méditation**

**Je prends conscience de la Présence du Christ qui vit en moi**, il me fait vivre de sa vie et me fait dire : « *Ce n'est plus moi qui vis, c'est le Christ qui vit en moi* » (Gal 2.20)

### 2°/Le Salut = « Nos efforts et la Grâce du Christ »

« Que peut donc faire l'homme? **Quels efforts de volonté, quel zèle, pourraient nous délivrer de cette nature pécheresse** ? Nous ne sommes plus ni vous ni moi des enfants, et savons pertinemment que ces efforts sont la plupart du temps inutiles. Nous retournons d'ordinaire vers ces mêmes péchés quotidiens, mesquins et fastidieux, et, nous nous laissons dévorer par l'irritation, la tristesse, la morosité, l'envie, la vanité, l'aigreur. Qui nous sortira de l'impasse, nous retirera du marais où notre âme s'embourbe et périt ? **Nous n'avons d'autre aide ni d'autre salut que dans le Seigneur Jésus-Christ ... Celui qui croit au Christ est sauvé !**

### **Exercice spirituel**

M'habituer **à faire des efforts spirituels** portés par la grâce de Dieu pour me débarrasser de mes « *péchés quotidiens, mesquins et fastidieux* »  
Lesquels ? Ceux cités par Alexandre Men ou d'autres ?

### 3°/ Les Sacrements :

« Dans tout sacrement on trouve deux moments ou **deux éléments : le don de Dieu, ou la force du Seigneur qui vient sur nous, et d'autre part notre réponse**. Voilà pourquoi le sacrement est la manifestation de la divino-humanité, en quelque sorte le point de rencontre des deux mondes, la présence de la divinité en nous, et de nous en la divinité. **C'est une coprésence, une union** »

#### Exercice spirituel

Recevoir les sacrements, notamment l'eucharistie en me posant toujours ces deux questions : **quel don**, quelle force Dieu me donne en ce moment ? **Quelle réponse** vais-je lui donner dans ma vie ?

### 4°/ Le Dimanche et les Fêtes :

« **Qu'est-ce qu'une vie sans fête** ? Ce n'est qu'un temps de grisaille. Le Dimanche doit être notre jour de fête. Nous l'avons perdu, et nous n'avons plus de grands parents pour nous le rappeler. **Le Dimanche** on revêtait même les habits de fête. On aimait ce jour, on confectionnait des pâtisseries, on faisait des bonnes choses. Dans notre monde actuel, tout s'est inversé, le dimanche évoque des choses grossières comme faire la lessive... »

#### Exercice spirituel

**Mieux vivre le dimanche** : comment ?

### 5°/ Le christianisme ne fait que commencer :

« **Les religions dans le monde constituent une partie de la culture. Elles naissent de l'élan humain vers l'éternité**, vers les valeurs qui ne se périment pas. **Mais dans le christianisme le courant vient d'en haut, vient du ciel**. C'est pourquoi l'un des grands théologiens de notre siècle a pu dire : « Le christianisme n'est pas une religion parmi d'autres, mais la crise de toutes les religions ». Il s'élève au-dessus de tout car, comme le dit l'Apôtre Paul : « Personne ne sera justifié par la pratique de la Loi, mais seulement par la Foi en Jésus Christ ... »

« Le Christ appelle l'homme à la réalisation de l'idéal divin. Il n'y a que des bornes pour s'imaginer que le christianisme est achevé, qu'il s'est complètement constitué, « au IV<sup>e</sup> siècle » selon les uns, « au XII<sup>e</sup> » ou à un autre moment selon les autres. En réalité, **le christianisme n'a fait que ses premiers pas, des pas timides dans l'histoire du genre humain**. Bien des paroles du Christ nous demeurent encore incompréhensibles. En effet, alors que la flèche de l'Evangile a pour cible l'éternité, nous sommes encore des néandertaliens de l'esprit et de la morale. L'histoire du christianisme ne fait que commencer ! »

« On affirme parfois que le Christ a annoncé une morale nouvelle. Mais le commandement de l'amour existait déjà avant... Ce que le Christ lui, a apporté, c'est une résonance nouvelle : « comme je vous ai aimés... » **Le Christianisme n'est pas une éthique. C'est une nouvelle vie, qui met l'homme en contact direct avec Dieu** ».

## Débat :

Pensez-vous que le christianisme, surtout en Occident, a vécu ? Que la fin de la chrétienté marque la fin du christianisme ? Ou au contraire que le christianisme ne fait que commencer : pourquoi ? Comment ?

### 6°/ Tout homme a la Foi, une Foi !

« La Foi est le pivot sur lequel l'homme construit son « Moi ». **Tout homme même un athée militant au fond de son inconscience se découvre croyant**, parce que l'esprit de l'homme est programmé pour tendre inconsciemment vers un principe supérieur. À la veille de sa mort, Mao Tsé-toung a avoué à un journaliste qu'il avait compris le mystère de Dieu en réfléchissant sur le culte dont il faisait l'objet. Il s'était rendu compte que l'homme, privé de toute idée de Dieu, se mettrait à déifier n'importe quoi ».

### Exercice spirituel

**Voir et valoriser la foi de tous ceux que nous côtoyons**, même de ceux qui se disent incroyants ? Les encourager à avancer dans leur foi plutôt que de chercher à imposer la nôtre... et un jour on se rejoindra ?

### 7°/ L'Évangile des simples et des pauvres bien loin des récits épiques

« Certains pourraient demander: pourquoi a-t-il attiré auprès de lui des disciples qui le comprenaient si mal ?...Il a pris des gens simples, ordinaires, des gens tels que nous, qui peuvent s'effrayer en un instant critique, ou hésiter, ou se laisser induire en erreur. Les évangélistes soulignent avec force cette particularité des Apôtres et des premiers disciples. Ils s'étendent sur le reniement de Pierre, la trahison de Juda, les interminables questions des disciples montrant à quel point ils comprenaient de travers son action et ses paroles. **Des gens simples donc, non point des titans.** S'ils étaient des titans c'était grâce à leur Foi et à l'Esprit Saint. Des gens simples... nombre d'entre eux étaient impétueux et instables, comme tous les gens ordinaires».

### Exercice spirituel

**M'accepter tel que je suis** avec mes limites et oser m'affirmer chrétien sans complexe, en toute simplicité.

### 8°/ Le sens de la vie

« Nous sommes des invités dans ce monde, et même pour un temps court, très court : venus du mystère et retournant au mystère. Mais le Seigneur nous révèle que **cette vie brève est pour nous lourde de sens, parce qu'elle est l'école de l'éternité.** C'est là qu'est notre âme, notre personnalité, notre conscience, tout ce qui en nous est d'origine divine, c'est là que tout cela croît et s'éduque »

**« La vie est courte.** Notre heure peut sonner et le jugement advenir à tout moment. A quoi bon

*penser à la fin du monde quand la fin de notre monde à nous est à la porte, quand dès demain nous pouvons être rappelé à Dieu ? Tout alors disparaîtra de ce qui nous attirait et nous réjouissait dans la vie : la vanité, le soin de notre apparence devant les hommes, l'envie, l'agitation du quotidien. Tout cela passera, s'envolera, sera comme emporté par le vent. Nous resterons nus devant Dieu. **En revanche tout ce que nous aurons amassé dans notre âme restera** ».*

## **Méditation**

**Je prends conscience de ce qui m'habite mon âme, mes plus belles valeurs**, et qui deviendra éternel !

### **9°/ Se mettre en route « rapidement »**

*« On ne peut remonter le temps, même pas d'une seule seconde. C'est pourquoi l'Apôtre nous supplie « soyez économe de votre temps, ne le perdez pas en vain, ne le passez pas dans des discussions oiseuses et des choses inutiles. Souvenez-vous combien chaque minute est précieuse. Chaque heure peut coûter à l'homme la vie éternelle*

*« Le Seigneur nous invite constamment à lui. Mais il entend souvent la même réponse : « Non, je ne peux pas venir, ie n'ai pas le temps, je suis occupé ... Plus tard je répondrai à ta voix ».*

## **Exercice spirituel :**

Se mettre en route « rapidement » quand on sent un appel de Dieu à faire quelque chose.

### **10°/ Se laisser visiter par le Christ**

*« Nous sommes tous comme Zachée. Il était petit de taille, nous sommes petits spirituellement. Hissez-vous et faites en sorte qu'il y ait dans votre vie des **moments forts**. Alors vous verrez le visage lumineux du Christ Sauveur, le seul qui peut vous donner dès ici-bas la vie éternelle, le Christ Sauveur qui dira : « Aujourd'hui je viendrai te visiter » **Alors vous sentirez ce que veut dire la visite du Christ Seigneur dans votre cœur** ... Alors tout trouvera une solution, toutes les questions tomberont d'elles-mêmes, tous les doutes s'évanouiront, tous les chagrins s'envoleront, parce que le Seigneur sera avec vous et que vous serez dans ses mains.*

## **Méditation**

Je pense à un moment fort, récent où j'ai senti la visite de Dieu !

### **11°/ La vérité de l'Église**

*« Qu'est-ce qui s'était passé ? **De simples communautés d'hommes** possédaient une force capable de l'emporter sur la formidable puissance de l'État antique. Pour définir ce que représentait cette force, nous devons faire appel à un seul mot. Vous direz: l'Évangile ? Oui, mais ce n'est pas tout à fait cela. Quand nous disons « Évangile » nous avons en général à l'esprit un livre... Le mot-clé est*

«ecclesia », l'Église. La victoire fut celle de l'Église, qui a produit l'Évangile. Plus profondément, cette victoire fut le mystère de **la présence du Christ parmi son peuple**. Elle n'était point la prédication d'une doctrine isolée, mais le rassemblement réel d'hommes par la force de l'Esprit de Dieu »

« Si un homme veut suivre le Christ, il doit cheminer avec les autres. En grec, le mot « ecclesia » désignait un rassemblement de gens qui, selon les Actes des Apôtres, « n'étaient qu'une âme et qu'un cœur ». Pourquoi ? D'après les Actes et les Épîtres ils étaient loin d'être parfaits, mais la puissance de Dieu se manifestait en eux ».

**«Avec le Haut Moyen-Âge le christianisme se répandit partout**. On édifia d'imposantes églises, l'eucharistie ne se célébrait plus sur des tables ordinaires, la liturgie se transforma au point que le clergé se trouva séparé du peuple, les mots familiers acquirent un parfum de mystère parce qu'ils étaient prononcés dans des langues que l'on avait perdues. L'Église perdit l'esprit de la communauté, et cela se traduisit par une colossale décadence et un effondrement qui transformèrent le Moyen Âge en un interminable défi de crises.

## **Méditation**

Pas d'Évangile sans communautés qui essaient de le vivre vraiment ! Je pense en silence aux communautés ou équipes qui pour moi sont « évangéliques », m'aident à vivre l'Évangile !

## **12°/ L'athéisme est un don de Dieu**

« À l'issue de pénibles épreuves, **l'Église reçut du ciel un don magnifique et, ne riez pas, ce don est l'athéisme, l'athéisme militant et tout le mouvement antichrétien**. La situation de l'Église aurait été bien pire si ces mouvements n'avaient pas existé, s'il n'y avait pas eu d'athéisme. Je crains que le monde chrétien n'eût été bel et bien étouffé par les athées portant le masque de chrétiens. Je pense à toutes sortes de « Grands Inquisiteurs ». Dans les étroites limites de sa vision historique, Dostoïevski voyait dans les prélats latins des figures de Grands Inquisiteurs. En réalité, il s'agit d'une catégorie d'hommes que l'on trouve dans tous les pays et toutes les confessions, aussi bien parmi les pasteurs calvinistes que les évêques orthodoxes. **Ainsi l'athéisme est un don de Dieu.**

« Ce qu'il faut, c'est se battre contre le faux christianisme à l'intérieur de nous-mêmes, parce que l'athéisme est le fruit de notre indignité ...Nous sommes immatures dans notre manière de penser comme dans notre vie spirituelle ».

## **Débat :**

**L'athéisme et l'incroyance autour de nous sont-ils des dons de Dieu pour nous ?**

### 13°/ Veillez et priez en tous temps :

(1) « Nous avons trois prières principales : **la prière de demande** - notre préférée - de repentir et d'action de grâces. La prière de demande est bénie et nous est prescrite. Même le « Notre Père » contient des demandes. Toutefois, remarquez que ce ne sont pas les demandes qui viennent en premier, mais le don à recevoir, l'adhésion à accorder: « Que Ta volonté soit faite, que Ton règne vienne»; après seulement vient : « Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour. ». C'est cela comprenez-le la libération intérieure ... Sans cesse quelque chose nous ronge qui peut provoquer une névrose : il faut faire ceci, il faut faire cela, il faut tout faire. Loin de nous venir en aide, ce type d'activisme n'est qu'une source d'embarras, il se mue en idée fixe, engendre une atmosphère lourde de préoccupations »

(2) « **Reste un moment en silence, jusqu'à ce que les sentiments s'apaisent, mets-toi dans la Présence de Dieu jusqu'à en éprouver la conscience et les sentiments avec une crainte respectueuse, et instaure en ton cœur la Foi vivante que Dieu t'entend et te voit** » (tiré du Livre de Prières, sur la position du corps pendant la prière) ...À l'heure où l'on va prier, il est très important de chasser de son cœur les offenses, les irritations, les amertumes. »

(3) **La prière peut progressivement s'infiltrer dans tous les recoins de notre vie quotidienne.** Ce n'est pas facile à réaliser, mais celui qui s'exerce à la prière fréquente reçoit une aide sensible d'en haut ...Le premier exercice de la prière fréquente est la pensée de Dieu. Si quelqu'un nous subjugue et nous inspire de l'amour, nos pensées se tournent continuellement vers lui. Il en va de même pour celui qui s'est laissé subjugué par l'amour de Dieu. Le psalmiste se réjouit quand « il se souvient de Dieu »...Qu'est-ce qu'un homme qui prie continuellement ? Un fou, un malade, un fanatique ? **La prière perpétuelle est une chose normale**, elle est le but de la vie chrétienne. Cela ne signifie pas du tout que le croyant doit répéter tout le temps des prières, **cela signifie qu'il se trouve constamment devant la face de Dieu** »

### **Méditation :**

Je prends le temps de vivre le (2) : *reste un moment en silence, etc...*

### 14°/ La Nature :

(1) « Voyez les oiseaux du ciel, dit le Seigneur, voyez les fleurs des champs » (Mt 6, 26) Dans ses paraboles le Christ parle souvent des créatures, des oiseaux, des fleurs, des arbres qui fleurissent ou se dessèchent, des épis mûrs dans les champs, des graines qui tombent en terre pour donner vie à des plantes nouvelles. Par là-même, il attire notre attention sur la nature qui nous entoure, qui contient la sagesse et la beauté divines, qui nous donne tant de leçons. Malheureusement, pressés par le quotidien et les soucis, nous ne la voyons ni ne la sentons plus... Elle est notre sœur et notre mère. Elle est sortie, elle aussi, des mains du Créateur. En contemplant ces œuvres si belles, nous glorifions leur auteur... »

(2) « La contemplation de la nature, depuis mon enfance, a été ma « théologie première ». J'entre dans une forêt ou dans un musée paléontologique comme dans un temple. Aujourd'hui encore, un rameau et des feuilles, un oiseau en vol, comptent plus pour moi qu'une centaine d'icônes. Les sciences naturelles auxquelles je me suis intéressé très tôt étaient pour moi une façon de connaître les mystères divins. En étudiant mes préparations au microscope, en observant la vie de certains protozoaires, j'avais l'impression d'assister à un mystère. »

(3) « Qu'est-ce qui se tient derrière cette perfection de l'Univers ? D'où vient cette régularité d'horloge ? Lorsque l'on dit qu'il n'y a pas de miracle, aussitôt me vient à l'esprit que **le plus grand miracle, c'est l'existence du monde** et un miracle en outre que l'homme peut arriver à connaître. Aristote disait que « toute connaissance, y compris la connaissance scientifique, commence par l'étonnement ».

### **Exercice spirituel :**

Contempler toujours la nature comme Maison de Dieu, Temple de son Esprit.

### **15°/ « La Trinité et l'œcuménisme »**

« Vous savez aussi bien que moi que les catholiques ont la même Foi dans le Dieu Trinitaire et le Christ Dieu fait homme que nous, qu'ils vénèrent aussi la Mère de Dieu et les Saints- y compris beaucoup des nôtres - que les Pères de l'Église nous sont communs. Leur hiérarchie se fonde sur la succession apostolique, comme la nôtre. C'est pour cela que notre Eglise reconnaît la validité des Sacrements ».

\*\*\*\*\*

### **Prières**

**« Seigneur Jésus-Christ, Tu nous as réunis pour former une famille unique » :**  
« Seigneur Jésus-Christ, Tu nous as dit : « là où deux ou trois sont réunis en Mon Nom, Je suis au milieu d'eux » (Mt 18, 20).

Tu n'as pas voulu que les hommes cheminent seuls dans la vie, Tu nous as réunis pour former une famille unique.

Accorde-nous d'accomplir Ton commandement nouveau de nous aimer les uns les autres, comme Tu nous as aimés.

Accordes-nous la patience, l'indulgence, et la domination sur nous-mêmes, pour que nous soyons unis, comme Toi, Tu es uni avec le Père et l'Esprit, ainsi que Tu l'as demandé dans Ta prière et Tu l'as enjoint dans Tes commandements.

Dans ce monde de ténèbres que brille notre lumière venue de Toi, et que les hommes connaissent Ton amour dans l'amour du Père, dans le salut du Fils et dans la communion de l'Esprit-Saint. Amen. »



**« Accorde-moi, Seigneur, tout au long de ce jour de me souvenir de Toi » :**

*« Seigneur, bénis ma prière. Aide-moi à me tenir de toute mon âme et de tout mon corps sans distraction devant toi. Apprends-moi à Te prier.*

*Affermi en moi la foi. Donne-moi un amour brûlant pour Toi.*

*Éclaire, Seigneur, toutes mes pensées, mes sentiments et mes actions.*

*Dans chaque évènement apprend-moi à discerner Ta volonté, et donnes-moi des forces pour l'accomplir.*

*Ferme ma bouche aux paroles méchantes et futiles et retiens ma main de faire des actions mauvaises.*

*Si je me trouve dans le malheur, donne-moi la force de l'accepter avec fermenté et de T'en faire l'offrande.*

*Fais de moi une source de bien, Seigneur, pour tous ceux que je rencontrerai aujourd'hui.*

*Reçois ma prière pour ceux qui ne Te connaissent pas, et délivre-les de l'incroyance.*

*Je Te rends grâce, Seigneur, pour mon âme, pour tout ce qui m'entoure : pour ceux qui sont près, ou loin de moi, pour le ciel et la terre, et par-dessus tout pour Ton Amour vivifiant.*

*Accorde-moi, Seigneur, tout au long de ce jour de me souvenir de Toi, et de Te rendre grâce.*

*Amen. »*

**« Seigneur Jésus Christ, apprend-nous à porter les souffrances et la prière de nos proches » :**

*« Seigneur Jésus Christ, en cette heure vespérale, en cette ville, où s'est posée Ta bénédiction parmi toutes les souffrances, les péchés, les maux, Toi qui as souffert et a pris sur Toi les plaies du genre humain à cause de ton Amour pour nous, Toi qui es venu ici-bas, sois avec nous.*

*Seigneur, Tu as porté la Croix, apprend-nous à porter les souffrances et la prière de nos proches.*

*Seigneur Jésus Christ, Tu vois nos plaies et nos faiblesses.*

*Rends-nous forts, fais de nous des témoins fermes, forts, dignes de ton Évangile divin.*

*Seigneur Jésus Christ, accorde-nous en ces jours que Tu nous as octroyés, de porter, comme un étendard, ta Croix. Seigneur Jésus Christ, aide-nous.*

*Nous Te rendons grâce pour toutes les merveilles que Tu nous donnes dans la nature, dans l'Église, dans le Sacrement, dans tes Saintes Écritures, dans les écrits des hommes inspirés par Toi, dans ceux qui nous sont proches, que nous aimons, dans tout ce qui captive, nous émeut, nous étonne.*

*Nous Te rendons grâce pour tout, Seigneur. Donne-nous d'être des porteurs authentiques de ton Nom. Amen. »*

**« Jésus-Christ, Fils de Dieu, Tu nous as révélé le Père Céleste, pour faire de nous Tes disciples » :**

*« Jésus-Christ, Fils de Dieu, Tu nous as révélé le Père Céleste, pour faire de nous Tes disciples.*

*Tu as promis de donner la paix à nos âmes.*

*Mais Tu ne veux pas de serviteurs négligents.*

*Donne-nous la force de monter la garde et de veiller.*

*Puissions-nous être fidèles envers-Toi seul.*

*Apprends-nous à toujours agir devant Ta face.*

*Fais de nous Tes enfants.*

*Donne-nous la force d'accomplir Ta volonté et Tes Préceptes.*

*Apprends-nous à discerner l'essentiel dans la vie, l'unique nécessaire.*

*Aide-nous à nous affranchir du péché, du désœuvrement, de la mollesse de l'esprit. Que tout ce qui est beau et bon dans le monde nous rappelle Ta personne.*

*Que le mal dans le monde nous serve d'avertissement.*

*Puissions-nous voir dans les pécheurs le miroir de nos transgressions.*

*Apprends-nous à considérer comme frères ceux qui pensent différemment de nous, qui ont une autre foi ou ne sont pas croyants.*

*Accorde-nous le souvenir de la brièveté de la vie, pour que la mémoire de la mort nous stimule au labeur et au service.*

*Procure-nous la capacité de pardonner, d'aimer et de pardonner, d'aimer et de donner.*

*Apprends-nous à vivre dans la prière.*

*Accorde-nous de participer dès maintenant à Ton Royaume.*

*Apprends-nous à haïr le péché, et non le pécheur, pour témoigner de Toi.*

*Ne nous laisse pas dans la vanité, la mesquinerie, le vide.*

*Sois pour nous l'alpha et l'oméga dans cette vie et dans l'éternité. Devenons Tes disciples !*

*Amen. »*

**« Je T'aime, Seigneur » :**

*« Je T'aime, Seigneur, je T'aime plus que tout au monde, car Tu es la joie véritable, Toi que je chéris.*

*Grâce à Toi j'aime mon prochain comme moi-même. Amen. »*