

Saint FRANÇOIS-XAVIER

1506-1552

Béatification, 25 octobre 1619 par Paul V
Canonisation en même temps qu'Ignace de Loyola,
12 mars 1622 par Grégoire XV

Patron des missions

I – VIE DE FRANÇOIS

Naissance en 1506 dans le château de Xavier, dans la province basque de la Navarre ancienne en conflit avec la Castille. En 1512 les troupes du Royaume de Castille envahissent la Navarre et détruisent le château de Xavier. En 1515, son père meurt. Les frères de François sont faits prisonniers lors d'une nouvelle invasion de la Castille, il ne les reverra qu'à l'âge de 19 ans. Il décide alors de faire des études pour une carrière ecclésiastique en entrant à la Sorbonne. Paris compte alors 300.000 habitants et 4.000 étudiants en théologie, droit et lettres. Il vise le diplôme de « Maître es Arts » pour pouvoir enseigner comme « Régent », gagner sa vie et en profiter au maximum. Il mène joyeuse vie dans le milieu étudiant, fait du sport, devient par exemple champion universitaire de saut en hauteur, aime fréquenter la gent féminine, etc....

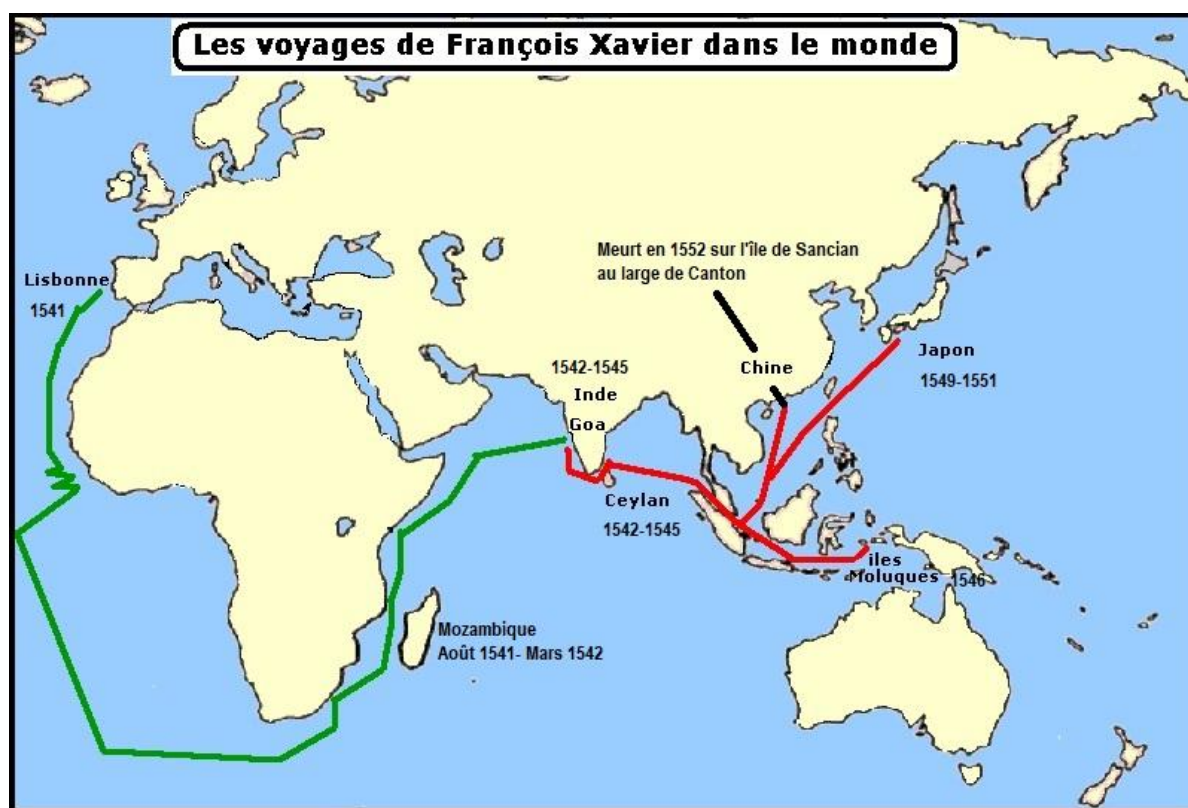
Mais voilà qu'il se lie à deux collaborateurs : Pierre Favre, étudiant sérieux et fervent... et à partir de 1528 à Ignace de Loyola qui a choisi la pauvreté et la vie de disciple du Christ... et cherche à faire changer de vie à François. **Une grande amitié** se construit entre les trois au fil du temps. Gros débats entre eux. Finalement en 1534, **François s'intègre à la première équipe des sept amis qui le 15 Août prononcent les vœux de vivre pauvrement et de servir Dieu**, de préférence à Jérusalem, ou autrement selon le désir du Pape, si le voyage vers la Terre Sainte s'avère impossible à cause des Turcs. **François accepte alors de « faire les exercices », c'est-à-dire de vivre l'itinéraire rigoureux** que lui propose Ignace. Rendez-vous est pris pour Venise en 1537 afin de s'embarquer ensemble pour Jérusalem. Mais c'est impossible. Le groupe se met donc à prêcher, à visiter les malades... et à se préparer à **l'ordination Sacerdotale**. François est ordonné le 24 Juin 1537.

L'Equipe rejoint Rome où le Pape Paul III les reconnaît comme un nouvel ordre sous le nom de « *Compagnie de Jésus* ». L'orientation de l'équipe devient missionnaire puisque c'est le vœu du Pape de qui ils dépendent directement. Le Pape et Ignace demandent à François de partir évangéliser les Indes Orientales, en accord avec le Roi du Portugal. Il embarque à Lisbonne le 7 Avril 1541, à 35 ans, sur le « Santiago », un navire de 50 mètres de long, où s'entassent 1.000 personnes, dans des conditions inhumaines. Il faudra un an et un mois pour arriver à Goa le 6 Mai 1542. Déçu par l'immoralité, la corruption et l'arrogance des Portugais dans la région de Goa, il part avec trois séminaristes goanais au Sud, chez **les pêcheurs Paravers. Il vit leur vie, mange comme eux, s'adapte à eux... en les évangélisant par la répétition de prières traduites en mauvais tamail**, par la répétition d'invocations simples... et par le témoignage de sa vie de prière intense. C'est un succès : il baptise en masse des Paravers !

Il revient à Goa où il est nommé nonce, c'est-à-dire légat du Pape, puis commence une seconde mission chez les Paravers. Des brahmanes qui ne pensent qu'à s'enrichir et à profiter de leur pouvoir... Il va réfléchir et prier sur la tombe présumée de St Thomas à Sao Tomé, près de Madras...

Il se sent alors appelé à partir évangéliser la Malaisie : « *Je sentis et compris que c'était la volonté de Dieu que j'aie en ce pays de Malacca ! ...* » Il reçoit en 1545 un **accueil enthousiaste à Malacca** où il traduit en Malais les prières et documents de base pour instruire les bonnes volontés... mais il butte encore sur la débauche et l'appât du gain... **En 1546 il s'embarque pour l'île d'Amboine** où il visite et réconforte la petite minorité chrétienne ... puis pour d'autres îles... **avant de revenir à Goa pour administrer et approfondir l'évangélisation.** Sur la route du retour, il rencontre un **Japonais Anjiro** qui lui dit que les Japonais seraient réceptifs à son message ... Cette idée le séduit, mais il y a du travail à Goa et sur le terrain de ses premières missions.

Il embarque finalement le 23 Juin 1549 à bord d'une jonque chinoise dont le commandant est connu sous le nom de « Pirate » : c'est tout un programme... Traversée difficile **pour une arrivée à Kagoshima** le 15 Août 1549... Accueil sympathique mais peu de conversions... Difficulté avec les bonzes !... Anjiro convainc François d'aller voir l'Empereur en pensant qu'il serait influent sur son Peuple... mais l'Empereur est un vieillard sans autorité... **Discussion avec les moines bouddhistes, effort d'inculturation, apprentissage de la langue ... finalement une Communauté chrétienne naît** ...et il confie la mission à Cosme de Torrès et Jean Fernandez, pour repartir vers Goa où une lettre d'Ignace le nomme « **Provincial** » de toutes les implantations Jésuites d'Extrême Orient !



Un autre appel intérieur le fait regarder maintenant **vers la Chine** ! Après différentes péripéties, il arrive au large de Canton avec Antoine, le seul compagnon un peu sûr !... Malheureusement la maladie le frappe brutalement... **et le 3 Décembre 1552, à 46 ans, il meurt dans un total dénuement et un total abandon à Dieu, son seul secours !**

II - CHANGER DE DIRECTION : LA SOUPLESSE SPIRITUELLE

François a vécu beaucoup de changements de direction, et le premier en se convertissant pour vivre une vraie vie chrétienne très spirituelle à la place de la vie très libre qu'il envisageait en faisant une carrière ecclésiastique ! Grâce à Ignace, il apprend à être un « *contemplatif dans l'action* » et « *à trouver Dieu en toutes choses* ». Deuxième changement de direction : il veut partir à Jérusalem ... mais ce n'est pas possible, du coup il prêche à la manière de François d'Assise dans la région de Venise et jusqu'à Rome ! Troisième changement de direction : Ignace l'envoie comme missionnaire aux Indes... Là plein de changements de direction en fonction de l'accueil des gens, des problèmes rencontrés et des appels intérieurs ressentis. Être fidèle à l'appel du Christ ce n'est pas suivre un chemin tracé d'avance, mais sans cesse changer de route pour Le suivre où il veut nous mener, et non où on pense devoir aller !

Méditation :

Je pense aux grands changements de direction vécus jusqu'à présent : déménagements, changements de travail, ruptures sentimentales, professionnelles, relationnelles... ou nouveautés, nouveaux départs, nouvelles étapes de vie, nouvelles activités, nouvelles relations, nouveaux projets... dans la vie, dans la foi.

Je pense à ce que Dieu m'a appris et aidé à vivre dans ces changements de direction.

III - SE RENDRE DISPONIBLE

« Ce qui nous force le plus à espérer en Dieu, c'est de manquer de personnes pour nous aider spirituellement. Si bien qu'ici, en ces terres lointaines où il n'est point connu, Dieu nous a fait tant de grâces, car les créatures nous forcent et nous aident à ne pas négliger de mettre notre Foi, notre espérance et notre confiance dans la bonté divine ». Totale confiance en Dieu qui nous conduit où il veut, et pour cela **disponibilité intérieure à la Volonté de Dieu, ce qui suppose** « écarter de soi les attachements désordonnés ... chercher et trouver la Volonté de Dieu dans la meilleure disposition possible de sa vie...Abandon de sa volonté propre...Désir inconditionnel de se laisser conduire ... Disponibilité aux besoins de l'Église, de la mission... présentés par des médiateurs : le Pape, Ignace de Loyola, etc... Radicalité du oui : ne pas regarder en arrière, ne pas chercher d'excuses comme les invités au repas *« laissant tout, ils le suivirent... »* S'offrir à Dieu ainsi est le sommet de l'abandon spirituel et ce qui fait le plus plaisir à Dieu : « Souvenez-vous toujours que Dieu estime plus **une bonne volonté pleine d'humilité par laquelle les hommes s'offrent à lui en faisant l'oblation de leurs vies pour son seul amour et pour sa gloire**, qu'il n'estime et apprécie les services qu'on accomplit pour lui aussi nombreux fussent-ils ! » « **Je vous prie donc de mettre tous vos fondements en Dieu, pour toutes vos choses, et de ne pas avoir confiance en votre pouvoir, en votre savoir, ni en une opinion humaine...** » Plus concrètement, en tant que Jésuite, François Xavier voit aussi la volonté de Dieu dans l'obéissance religieuse, il fait ce vœu le 15 Avril 1539 ...mais comme en Inde, les ordres arrivent par courrier une année après être envoyés et encore...en fait, et c'est très jésuite, l'obéissance pour lui sera une « *disponibilité inconditionnelle à l'Esprit du Seigneur qui lui parle au cœur !* »

Méditation :

Quels sont pour nous les signes de disponibilité à la Volonté de Dieu et non à notre volonté propre ? Détachement de tout ce qui m'accapare ? Construction de ma vie dans la fidélité à ma ligne de vie ? Disponibilité aux besoins de l'Église ou des hommes et aux signes de Dieu ? Offrande de ma vie dans un abandon confiant entre les mains de Dieu ? Ressenti spirituel intense (cf point XII). En pensant à tout cela, je dis au Père : que ta volonté soit faite par moi maintenant !

IV - AU SERVICE DE TOUS : SA STRATÉGIE MISSIONNAIRE

*« Je vous prie de vous comporter avec beaucoup d'amour envers votre entourage, je veux dire : envers les notables et ensuite envers le peuple entier. **Si le peuple vous aime et se trouve bien en votre présence**, vous accomplirez un grand service pour Dieu. Sachez relever ses faiblesses, et si **présentement les gens ne sont pas bons, dans quelques temps, ils le seront...** »* Pour être missionnaire, il faut être bon, aimer, se faire aimer... et rendre bon ...La Bonté et l'Amour sont les vrais plans missionnaires. Ensuite, pour être influent, **il faut toucher d'abord les gens influents, les notables...** qui entraîneront les gens à leur suite !... et **en même temps, toucher le Peuple, surtout les plus pauvres** du peuple, les souffrants, les malades, les hôpitaux, les lépreux, etc...

Méditation :

Quel est mon champ missionnaire prioritaire (famille, relation, association, paroisse, responsabilités...). Je pense à ma stratégie missionnaire dans ces domaines : amitié, bonté, patience, souplesse, partage de vie et de valeurs... Attente d'être questionné... Invitations à des temps de foi, etc... Confiance en Dieu.

V - « LE BIEN UNIVERSEL AVANT LE BIEN PARTICULIER »

« « N'abandonnez jamais un bien universel pour un bien particulier, comme la prédication pour quelque confession, ou l'enseignement quotidien des prières ... pour quelque autre œuvre utile à un simple particulier »

Exercice spirituel : avant de répondre aux appels individuels, voir s'il ne faut pas répondre avant à un bien plus universel (au bien de la communauté par exemple en paroisse... au bien du mouvement caritatif en général plutôt qu'au bien d'une personne ou d'un groupe qui nous sollicite en direct..., etc...

VI - PRIER EN TOUTES CIRCONSTANCES

« Quand je vois les nécessités présentes et la charge qui repose sur moi, parfois je me néglige afin de secourir le prochain ; or la plupart du temps, j'en sors grièvement blessé. Aussi je tiens pour certain qu'il est très sûr de se recueillir de temps à autre, à l'exemple de Notre Seigneur Jésus-Christ » Ce qui faisait tenir François Xavier, ce n'est pas son tempérament actif, sa santé hors du commun, sa grande force de caractère, sa passion apostolique dévorante ... mais **sa prière constante** : *« il passait presque toute la nuit en contemplation et en oraison... »* disaient des témoins ! **Sa prière est christologique : contemplation du Christ dans sa Parole, ses gestes, ses actions... désir de s'identifier mentalement et concrètement à lui...**, et surtout de s'identifier au Christ envoyé et

envoyant « *Allez de toutes les nations, faites des disciples...* » Ce que lui donne le Christ dans sa prière est parfois si fort qu'il s'écrie : « *Seigneur, pas davantage, pas davantage ! No Mais ! No Mais !* » Sa prière lui donne force et courage, amour, bonté, paix, le délivre de ses peurs face à des missions risquées ... mais surtout un amour personnel et gratuit du Christ : « *Ô Jésus très aimant, pourquoi donc ne pas vous aimer d'un amour désintéressé, oubliant le ciel et l'enfer, non pour être récompensé, mais simplement comme vous m'avez aimé* » (Prière bien connue attribué François Xavier).

Méditation :

Je pense à tous ces moments où j'ai tenu le coup grâce au Christ, à tous les moments où il s'est révélé fortement à moi et au visage du Christ auquel je m'identifie le plus.

VII - « CROIRE A L'EXPÉRIENCE PLUS QU'À LA SCIENCE »

« *Ceux qui après leurs études reviennent ici, mais sans avoir été exercés et bien éprouvés dans le monde, se perdent au lieu de secourir les autres, parce qu'ils n'ont pas d'expérience !* » Les expériences Jésuites. Les Exercices. Son expérience de prédication, de visite aux Malades ... avant de partir en Mission en Inde. Aux Missionnaires envoyés en Inde ... François demande que « *les nouveaux venus soient des personnes très mortifiées et **qu'elles aient de nombreuses années d'expérience, même si elles n'ont pas beaucoup de Science.*** »

Quelles conséquences en retirer dans la formation chrétienne, sacerdotale, religieuse ?...

Exercice spirituel : dans toutes mes rencontres, voir de quelles expériences spécifiques peuvent me faire bénéficier les personnes rencontrées !

VIII - « LES HOMMES MIEUX QUE LES LIVRES »

« *Pour porter du fruit dans les âmes, **vous ne trouverez pas dans les livres autant d'aide qu'en l'apprenant par le moyen des hommes vivants** qui sont engagés dans les affaires ... Je me suis bien trouvé de cette règle !* » Il faut donc avoir un a priori favorable envers tous ceux que nous rencontrons selon la recommandation des Exercices « **Être plus prompt à recevoir favorablement la proposition du prochain qu'à la condamner** » Il faut aussi se mettre à l'écoute ... entrer en relation en apprenant la langue, la culture, en « *s'inculturant* » ... pour recevoir ce que les autres ont à nous donner !

Exercice spirituel : Être prompt à recevoir favorablement les propositions des autres (même en paroisse) au lieu de les condamner ou de les rejeter d'emblée !

IX - « SOLLICITER LES GÉNÉROSITÉS »

« Je dirais à la Sorbonne à **ceux qui ont plus de science que de volonté** pour se préparer à en tirer du fruit :

« Que d'âmes sont empêchées d'aller à la gloire et vont en enfer par la négligence de ceux-là ! »
...Je me suis senti poussé à écrire à l'Université de Paris....pour clamer que **des milliers et des milliers de Gentils se feraient Chrétiens s'il y avait des ouvriers...** » La Mission pour François est une obligation intérieure venant d'un trop plein de bonheur quand on a rencontré le Christ et l'Évangile : c'est un bonheur qu'on ne peut garder pour soi ! ... Il réclame donc des ouvriers à sa Compagnie Jésuite : « Pour l'amour et pour le Service de Dieu notre Seigneur, Frère Simon, je vous recommande de vous efforcer d'envoyer quelques prédicateurs de notre Compagnie... » A Ignace même il demande « Que vous envoyiez dans ces contrées-ci tous ceux que vous pourrez, tant il y manque d'ouvriers... »

Méditation :

Je pense à tous ceux que j'ai déjà sollicités pour s'engager au service des autres ou que je devrais solliciter pour étoffer les équipes et assurer la relève !

X - « AIMER ET ÊTRE AIMÉ »

À un supérieur local, François écrit : « Entre beaucoup de choses, je me réjouirai de savoir que tous les Frères de la Compagnie vous aiment beaucoup... car je ne serai pas satisfait de savoir que vous les aimez, mais bien de **savoir que vous êtes aimé** » Pour aimer... et être aimé des siens, François se fait proche directement ou par lettres de ceux qu'il aime...il prend de leurs nouvelles dans les détails de la vie quotidienne... se fait affectueux et bienveillant ... porte sur lui les prénoms de ceux auxquels il tient le plus... et affirme à ceux qui lui sont éloignés que **dans le Seigneur il n'y a pas de distance** et qu'ils restent près de lui : « **Telle est la conformité d'amour et d'esprit où nous nous trouvons, que la distance matérielle ne cause ni moindre amour, ni oubli chez ceux qui s'aiment dans le Seigneur** » Quand il y a des réprimandes à faire, il essaie de le faire avec douceur, amour et non rigueur. Ce qu'il fait pour aimer et être aimé, il le demande à ses collaborateurs : « *Tâchez de toutes vos forces à vous faire aimer des gens car, en étant aimés d'eux, vous ferez beaucoup plus de fruit qu'en étant détestés d'eux !* » ... « *que les réprimandes soient faites d'un visage serein ; que les paroles soient de douceur et d'amour, non de rigueur !* ... »

Méditation :

Je pense à ce que devrais faire pour être mieux aimé (être plus proche des autres, plus affectueux, plus bienveillant, plus sympa – prendre des nouvelles... Rendre des services... Remercier, encourager... Être moins exigeant, moins moralisateur... Mettre de l'ambiance... Faire abstraction de mes états d'âme...)

XI - COURAGE ET CONFIANCE

Face aux épreuves, aux échecs, aux tentations, aux difficultés apostoliques ou spirituelles... il faut éviter deux excès : la pusillanimité ...ou l'orgueil : « *La pusillanimité cause cette misère si*

dangereuse et si nuisible ... on manque de courage dans les grandes choses pour bien utiliser la grâce que Dieu notre Seigneur accorde pour espérer en lui » A l'opposé : « Quant à ceux qui s'estiment eux-mêmes quelque peu et placent leur fondement en eux-mêmes, se croyant davantage qu'ils ne sont... il sont plus faibles lors des grands périls et des grandes épreuves que les pusillanimes ! » Quant à lui, il témoigne : « Une seule chose me donne du courage... c'est la grande confiance et espérance en Lui qu'il a daigné mettre en nous !

Méditation :

Je présente au Seigneur mon projet prioritaire actuel surtout s'il exige du courage, de l'audace... et je lui dis ma confiance en sa grâce et ma disponibilité.

XII - « SENTIR LES MOTIONS DE L'ESPRIT »

En 1552 il écrit au Père Antoine : « Cherchez de toutes manières à obtenir **le sentiment intérieur** en notant et consignait par écrit ce que Dieu notre Seigneur vous donnera particulièrement à sentir : là où se trouve le germe de l'avancement spirituel... » **Le signe de la Volonté de Dieu en nous, c'est ce ressenti spirituel fort** provoqué par telle parole de la Bible, tel projet, tel appel, tel événement, telle rencontre, tel besoin, tel attrait intérieur, tel état de grâce... « **que Dieu vous donne de connaître et de sentir dans l'intime de l'âme sa très sainte Volonté, et une fois sentie, d'avoir des forces puissantes et des grâces pour l'accomplir en cette vie avec amour !** » Dans des périodes d'hésitation, c'est comme ça que François discerne la Volonté de Dieu : « Il a plu à Dieu dans son habituelle miséricorde de se souvenir de moi : **avec une grande consolation intérieure, j'ai senti et j'ai compris que c'était la Volonté de Dieu que j'aie à Malacca ...** » Cette sensation... n'est ni sensiblerie, émotion superficielle ... mais « motion », mouvement, élan de l'Esprit en nous.

Exercice spirituel : Est-ce notre pratique... pour discerner la Volonté de Dieu ? Voir le point III

XIII - VIVRE DANS LA JOIE

« Jamais en ma vie, je **n'ai reçu tant de joie et de satisfactions spirituelle !** » La joie de François **c'est sa remise totale entre les mains de Dieu**, son seul appui, car il n'a aucun appui humain : « Nous n'avons personne en qui nous puissions nous confier ni espérer, sinon en Dieu... Nous n'avons en effet ici ni parents, ni amis, ni connaissances, ni piété chrétienne, rien que les ennemis de Celui qui fit le ciel et la terre. Pour ce motif, **force nous est de mettre toute notre Foi, espérance et confiance dans le Christ notre Seigneur et non en quelque créature vivante...** » La deuxième source de joie de François c'est d'annoncer la Bonne Nouvelle aux Gentils, aux Païens « **Elles sont si grandes les consolations communiquées par Dieu notre Seigneur à ceux qui travaillent parmi les Gentils à les convertir à la foi du Christ que, s'il y a quelque joie en cette vie, c'est bien celle-là...** »

Méditation :

Je savoure tout ce qui me donne de la joie actuellement, tout ce qui m'en a donné cette année (joie spirituelle intérieur, joie de certaines avancées ou réalisations...)

XIV - « AGIR AVEC AUTORITÉ »

François fait preuve d'autorité en osant dire ce qu'il faut dire ...et prendre les sanctions nécessaires quand ça va mal : au Père Rodrigues, jeune Jésuite, il écrit en 1552 : *« vous n'êtes pas l'Apôtre que vous devriez être... Voici ce que je vous ordonne de faire en vertu de l'obéissance : soyez soumis au Père Curé ! ... C'est avec sa permission que vous prêcherez, confesserez et direz la Messe...Ayez en horreur toute vaine renommée ; cette prétention à vouloir être singulier a été préjudiciable à un grand nombre de Jésuites... »*

Exercice spirituel : Oser dire les choses (c'est bien... c'est mal) avec autorité, fermeté, clarté et d'une manière constructive.

XV - « EN TOUTE LIBERTÉ INTÉRIEURE »

Dire ce qu'on a à dire, faire ce qu'on a à faire ...oser dire non... **oser s'opposer même à l'autorité... rester libre à l'intérieur de soi**, voilà l'attitude à avoir quoiqu'il arrive pour ressembler à Jésus : *« passant au milieu d'eux, il allait son chemin ! »* Au Roi du Portugal, il ose écrire : *« Les très opulents revenus que vous retirez pour enrichir votre trésor, vous n'en concédez à peine qu'une toute petite partie en faveur des besoins spirituels très pressants des Indes ! »*. Il s'attaque aux jalousies qui détruisent tout : *« On s'abstient de faire ce que requiert le service de Dieu en raison des « saintes » jalousies que les uns éprouvent envers les autres. Les uns disant : « je ferai » et les autres « Non, ce sera moi ! »*

Exercice spirituel : Cultiver ma liberté intérieure et avancer sur mon chemin de vie, sans reculer devant les obstacles qu'ils viennent d'en haut (autorité) ou d'en bas (jalousies, mesquineries de la base) ou de pressions extérieures.

XVI - « AVANCE EN EAU PROFONDE »

C'est cette phrase de Jésus que François a le plus médité, goûté, vécu, mis en pratique. C'est celle qu'il a le plus ressenti comme motion de l'Esprit et que Dieu lui a donné la force d'accomplir avec passion et jusqu'au bout de ses forces, puisque c'est en Chine qu'il achèvera son parcours alors qu'il envisageait une nouvelle et vaste mission...

Quelle est la phrase d'Évangile qui a été et reste le moteur de notre spiritualité et de notre action ?

Méditation :

Je médite sur les paroles d'Évangile qui caractérisent ma spiritualité et qui sont mon programme de vie pour m'identifier au Christ, avec sa grâce !

Prières composées par St François-Xavier

Acte de Foi.

Je crois, de toute mon âme, tout ce que la très-sainte Eglise catholique, apostolique, romaine, m'ordonne de croire de vous, ô mon Dieu ! Dieu unique en trois personnes.

Je crois tout ce qu'elle croit et enseigne du Fils éternel du Père, Dieu comme lui, et qui, pour moi, s'est fait homme, a souffert, est mort, est ressuscité et règne dans le ciel avec le Père et le Saint-Esprit. Je crois enfin tout ce que la sainte Eglise, notre mère, m'ordonne de croire. J'ai la ferme volonté de tout perdre, de tout souffrir, de donner mon sang et ma vie, plutôt que de renoncer à un seul point de ma foi, dans laquelle je veux vivre et mourir. Quand viendra mon heure dernière, ma bouche glacée ne pourra peut-être renouveler l'expression de ma foi ; mais je confesse, dès maintenant, pour le moment de ma mort, que je vous reconnais, ô Sauveur Jésus ! pour le Fils de Dieu. Je crois en vous, je vous consacre mon cœur, mon âme, ma vie, tout moi-même. Amen.

Acte d'amour de Dieu.

Je veux vous servir, ô mon Dieu ! Je veux vous servir parce que je vous aime, et non par la crainte que pourrait m'inspirer votre justice et les châtiments qu'elle réserve à ceux qui vous offensent !

Je veux vous servir parce que vous m'attirez à vous ô Jésus, mon, Sauveur et mon Rédempteur ! Votre adorable cœur, ouvert par une lance, la Croix à laquelle votre sacré corps est attaché, le sang divin qui coule de vos plaies, m'attachent à vous pour toujours. N'eussé-je pas d'enfer à redouter ou de gloire immortelle à espérer, je vous aimerais, ô mon Dieu, mon Créateur !

Je vous aimerais par vos perfections infinies ! Je vous aimerais pour les tendres soins de votre ineffable Providence ! Je vous aimerais pour votre seul amour ! O Fils unique de Dieu, Fils d'une Vierge ! vous, plein de douceur et de force, d'innocence et d'amour, Jésus-Christ, ô mon Dieu ! qui avez voulu mourir pour moi, accordez-moi de vous aimer de tout l'amour que mérite votre amour ! Amen.

Acte de remerciement, de confiance et d'amour

O Dieu tout-puissant, créateur de toutes choses, c'est vous qui m'avez créé, c'est vous qui m'avez donné une âme, c'est vous qui avez formé mon corps ; je tiens de vous, ô mon Dieu, tout ce que je suis et tout ce que je possède.

Vous m'avez fait à votre image, à votre ressemblance, je suis créé pour vous, et vous serez un jour ma suprême félicité.

Je m'abandonne à vous, ô mon Seigneur et mon Père ! avec la confiance la plus entière !

J'espère de votre adorable miséricorde obtenir mon salut éternel, par les mérites infinis de la sainte passion et de la sainte mort de mon Sauveur, le Seigneur Jésus, quels que soient le nombre et l'énormité des péchés que j'ai commis depuis que je suis au monde. Je vous remercie, ô mon Dieu !

Je vous rends mille actions de grâces de m'avoir accordé le bonheur de connaître la foi de l'Eglise et votre divin Fils, mon Seigneur Jésus-Christ. Père des miséricordes ! mettez dans la balance de votre justice, d'un côté tous les péchés de ma vie, et de l'autre tous les mérites de la passion et de la mort de mon divin Rédempteur, Jésus-Christ votre adorable Fils, et alors je serai pardonné, je serai délivré, j'obtiendrai la gloire éternelle du Paradis. Amen.