

## Homélie du dimanche 9 Juillet 2023

14<sup>e</sup> dimanche du T.O.

Mt 11, 25-30

Les vacances ont commencé, c'est donc le temps du repos mais de quel repos ? Jésus vient de nous dire : **« Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi, je vous procurerai le repos ! »** Quel repos le Christ nous offre-t-il ?

- **Le repos du Christ c'est le repos de l'âme et non le repos du divertissement**, de la fuite en avant dans le bruit, la foule, la multiplication des activités et des rencontres, dans les plaisirs de ce monde, pour ne plus penser à ce que l'on fait, à ce qu'on devient, pour oublier les soucis et les problèmes, bref pour se fuir et ne pas se regarder en face. **Le repos du Christ ce n'est pas cette fuite de soi, c'est la prise de conscience de soi, de ce que l'on devient, c'est ce que Jésus appelle le repos de l'âme** : *« Devenez mes disciples, car je suis doux et humble et cœur, et vous trouverez le repos pour votre âme. »* Oui pendant les vacances, reposons-nous, **posons-nous pour nous regarder en face, pour retrouver notre âme**, notre identité profonde. Quand on dit qu'un groupe, une communauté, une entreprise n'a plus d'âme, ça veut dire qu'elle n'a plus d'identité, qu'on ne sait plus ce qu'elle est et cherche à être. Et c'est ça la grande fatigue de l'âme : on ne sait plus ce que l'on est, à quoi on sert, ce qu'on doit devenir : on est perdu, on a perdu son âme. On entend parfois des gens qu'on n'a pas vus depuis longtemps nous dire : « Ah, ben toi, t'es toujours le même ! » Tant mieux ! Pendant les vacances, reposons-nous, posons-nous pour nous demander : « Suis-je toujours le même ? Qui suis-je vraiment ? Qu'est-ce que je deviens, qu'est-ce que je veux devenir ? » Quand on le saura, quel soulagement, quel réconfort, quel repos !
- **Ce repos du Christ c'est le repos de Dieu, du Dieu créateur qui après avoir travaillé pendant six jours pour créer le monde s'est reposé le septième jour pour goûter ce qu'il avait : « Et Dieu vit que cela était bon ! »** Dieu s'arrête et goûte ce qu'il a fait. C'est ça le vrai repos des vacances : s'arrêter, arrêter le travail, les multiples activités de l'année, les va et vient, la pression, le stress non pas pour fuir et oublier ce qu'on a fait mais pour le goûter, goûter les bons moments vécus, goûter ce qu'on a fait de bien, ce qui a bien marché, ce qu'on a réussi, ce qu'on a fait avancer. Goûter ce qu'on a fait, ça réconforte, ça encourage, ça donne le moral, ça nous construit : alors on se sent bien, en repos, en paix ! Voilà les vraies vacances que je vous souhaite : goûtez, savourez les bons moments passés cette année, et tout ce que vous avez fait de bien même si ça n'a pas été extraordinaire. Évidemment, pour aller encore plus loin, goûtez la Présence de Dieu dans votre vie, pensez à tous ces moments où Dieu s'est fait proche, vous a donné de la force, de la paix, de la joie, de l'espérance, goûtez tous les signes qu'il vous a faits pour vous dire : « Confiance, je suis avec toi ! » Les vraies vacances, le vrai repos, c'est en regardant votre vie, dire comme le psalmiste : *« Goûtez et voyez comme est bon le Seigneur ! »*
- **Le repos du Christ, c'est le repos du cœur, le repos de l'amour**, c'est pouvoir faire avec cœur tout ce qu'on fait à contrecœur, c'est pouvoir faire avec amour tout ce qui nous pèse, tout ce qui est fardeau pesant, écrasant. Quand Jésus nous dit : *« Venez à moi vous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi je vous procurerai le repos »*, il veut nous dire qu'il est capable de nous aider à faire avec amour ce qu'on fait à contrecœur, en traînant les pieds, en

rouspétant, en se plaignant, en disant : « encore ça à faire, encore recommencer ça, encore supporter ça », ce « ça » en question devient un fardeau insupportable. Alors pendant les vacances plutôt que de ruminer ce qui est pénible dans nos vies, car ça va nous fatiguer et nous peser encore plus, voyons comment y mettre du cœur, de l'amour, comment y donner du sens, de l'intérêt pour aimer ce qu'on a à faire, sainte Thérèse de Lisieux disait : « *La Croix que l'on traîne est plus lourde que la Croix que l'on porte !* » Jésus a porté sa Croix avec amour et c'est pour ça qu'il l'a portée jusqu'au bout. Pendant ces vacances, regardons tout ce qu'on traîne dans nos vies, tout ce qui est trop lourd et demandons à Jésus de nous aider à porter nos Croix, nos fardeaux trop lourds en y mettant de l'amour. Demandons à Jésus de nous atteler à lui pour qu'il porte avec nous nos fardeaux trop pesants comme il nous y invite : « *Prenez mon joug, devenez mes disciples, car je suis doux et humble de cœur... Oui mon joug est facile à porter et mon fardeau léger !* » Pendant ces vacances **prenons donc le temps de bien prier Jésus pour qu'il nous aide à porter avec amour ce qui est trop pesant pour nous et à faire avec cœur, avec son cœur doux et humble, ce que nous faisons à contrecœur : alors tout dans notre vie deviendra plus léger.**

- **Le repos du Christ, c'est le repos de la confiance, de la confiance totale en Dieu, de l'abandon total entre les mains de Dieu.** Sur la Croix, avant d'entrer dans le repos éternel, et pour pouvoir entrer dans ce repos éternel, Jésus s'abandonne entre les mains du Père : « *Père, je remets ma vie entre tes mains !* » C'est cette confiance totale en Dieu qui peut nous reposer. Si on s'acharne à vouloir porter notre vie seul en ne comptant que sur nous, sur nos forces, on va s'épuiser. Pendant ces vacances, prenons le temps de dire à Dieu : « Voilà ma vie, voilà où j'en suis ! Voilà mes projets, mes difficultés, mes responsabilités lourdes à assumer... je te confie tout cela Seigneur, je remets tout entre tes mains, c'est avec toi que j'y arriverai. J'abandonne tout entre tes mains. » **Plus nous vivons cet abandon, ce lâcher prise, cette confiance totale en Dieu, plus nous connaissons la paix profonde, la paix intérieure, la paix spirituelle, le repos spirituel.**

Voilà donc le repos que je vous souhaite pour ces vacances : le repos de l'âme en prenant conscience de ce que vous devenez ; le repos de Dieu en goûtant ce qui est bon dans votre vie ; le repos du cœur en demandant à Jésus de vous aider à mettre de l'amour dans tout ce qui vous pèse pour l'alléger ; le repos de la confiance et de l'abandon en remettant toute votre vie entre les mains de Dieu.

Bonnes vacances à tous !

René Pichon