

Homélie du dimanche 3 novembre 2024
31^e dimanche du Temps Ordinaire
Mc 12 28b-34

« **Tu aimeras !** » C'est le grand commandement de la Bible : « *Tu aimeras Dieu, tu aimeras ton prochain comme toi-même !* » Mais qu'est-ce qu'aimer vraiment ? Souvent nous réduisons l'amour au cœur alors que la Bible et Jésus lui-même précisent bien que **l'amour met en jeu tout notre être, le cœur bien sûr mais aussi l'âme c'est à dire l'intériorité, l'esprit, c'est-à-dire l'intelligence, la force, c'est-à-dire la volonté.**

- **Tu aimeras de tout ton cœur.** Aimer de tout notre cœur c'est aimer avec des sentiments, de l'affection, avec un ressenti positif, des affinités, une attirance. **Aimer Dieu de toute notre cœur, c'est ressentir du bien-être en sa Présence,** quand on se met face à Lui dans la prière, la célébration, l'adoration, c'est prendre des temps de cœur à cœur avec Lui où on est là face à lui : « *Je l'avise, et il m'avise... je le regarde et il me regarde* » disait le curé d'Ars ! **Aimer les autres,** ses proches, son prochain de tout notre cœur, c'est pareil : **c'est se sentir bien en présence de ceux qu'on aime** : on éprouve une attirance, des affinités, le courant passe ! Comme le disent maintenant certains : des ondes positives circulent des uns aux autres, on éprouve un ressenti bienfaisant quand on est ensemble. **S'aimer soi-même de tout notre cœur, c'est s'estimer, goûter tout ce qu'on fait de bien,** apprécier ses dons, ses talents, tout ce qu'on est capable de faire, c'est être heureux d'être ce qu'on est, c'est accepter ses limites, ses défauts mais aussi ses valeurs, **c'est se sentir bien avec soi-même, être bien dans sa peau.** L'amour de soi, l'estime de soi ça se cultive : il ne faut pas se dénigrer, se dévaloriser, dire : « je suis nul, bon à rien », il faut au contraire apprendre à voir tout ce qu'on fait de bien, tout ce qu'on réussit, toutes les belles valeurs qui nous animent, et alors on grandira dans l'amour de soi car si on ne s'aime pas, on aura du mal à aimer les autres et à aimer Dieu.
- **Tu aimeras de toute ton âme.** Aimer de toute notre âme, c'est aimer en profondeur et non superficiellement, **c'est aimer avec ce qu'il y a de plus profond en nous, nos valeurs, nos convictions, notre foi, notre spiritualité, autrement dit avec le meilleur de nous-mêmes.** C'est aimer Dieu avec ce qui nous élève vers Lui, avec notre prière, notre désir de lui ressembler, nos efforts pour nous convertir, pour marcher vers la sainteté. C'est aimer les autres en partageant avec eux nos valeurs et notre foi autant que possible, c'est construire avec eux une réelle amitié spirituelle et pas seulement une amitié banale, purement humaine. Nous aimer nous-mêmes de toute notre âme, c'est veiller à ne jamais perdre notre âme et donner une âme à tout ce qu'on fait, donner du sens à tout ce qu'on fait et intérioriser tout ce qu'on fait pour voir comment ça nous construit, nous fait grandir, nous ouvre aux autres et nous élève vers Dieu. Concrètement, pour nous aimer nous-mêmes il faudrait par exemple chaque soir prendre un temps pour goûter tout ce qu'on a fait dans la journée et voir comment ça nous a fait grandir intérieurement, spirituellement, comment notre âme, s'est élargie et élevée.

- **Tu aimeras de tout ton esprit**, c'est-à-dire avec ton intelligence qui cherche à toujours mieux connaître et comprendre. Plus on aime Dieu, Jésus, le Christ, plus on a soif de mieux les connaître et de mieux comprendre ce qu'ils attendent de nous et c'est infini : jamais, même, dans l'éternité on pourra dire : « je sais tout de Dieu », et encore moins : « je comprends parfaitement Dieu et ce qu'il attend de moi. » Dieu est un mystère, c'est-à-dire un être inépuisable : on n'aura jamais fini de le connaître. L'aimer, c'est donc approfondir sans cesse, à l'infini, notre connaissance de Lui et du Christ bien sûr. Quant aux autres, notre prochain le plus proche, le conjoint, les enfants, les collègues, les amis, c'est pareil : on ne pourra jamais dire : « je les connais parfaitement, je sais tout sur eux, j'en ai fait le tour », ce serait dramatique. Donc aimer les autres c'est les regarder avec un regard toujours nouveau, un cœur nouveau, avec le désir, la soif de découvrir en eux des choses nouvelles, des valeurs nouvelles, des besoins nouveaux. Donc **faisons travailler notre intelligence pour qu'elle découvre ce qu'il y a de neuf, donc d'aimable, dans chacun de nos proches**, et bien sûr aussi en nous-mêmes personnellement car on n'aura jamais fini de nous connaître et de nous comprendre. C'est le philosophe grec Socrate qui avait comme devise : « *Connais-toi toi-même !* » Il savait déjà que l'homme est un mystère infini pour les autres et que chacun est un mystère inépuisable pour lui-même.
- **Tu aimeras de toute ta force**, c'est-à-dire avec la force, la puissance de ta volonté capable d'agir, de transformer en actes, en action, en projet tes meilleurs sentiments. Saint Jean dans ses lettres le répète : « *Il faut aimer non avec des paroles et des discours mais par des actes et en vérité.* » **Oui aimer vraiment c'est agir, agir pour Dieu en témoignant de Lui**, en construisant avec Lui un monde meilleur là où nous sommes pour que son règne vienne. **C'est agir pour les autres** en mettant en pratique la fameuse règle d'or que Jésus nous a donnée : « Faire pour les autres ce que nous voudrions qu'ils fassent pour nous », donc les écouter, dialoguer avec eux, les reconforter, les encourager, les aider, les servir jusqu'à donner notre vie pour eux. Enfin nous aimer c'est bien sûr agir pour nous, prendre soin de nous, faire tout ce qu'il faut pour nous épanouir, nous construire dans toutes les dimensions de notre être. Voilà donc le vaste programme de la Bible et de Jésus à mettre tous en pratique : toujours mieux aimer Dieu, les autres, nous-mêmes, de tout notre cœur, de toute notre âme, de tout notre esprit, de toute notre force.
Amen !

René Pichon