**FICHES DOMINICALES**Revue pour les équipes liturgiques

**1er dimanche de Carême**

**06 mars 2022**

**(Année Luc - C)**

**Ensemble, enracinons notre foi dans la parole de Dieu**

Vous qui peinez, courage ! Continuez à marcher.   
Enracinez-vous dans la Parole, dans la foi !   
Ne lâchez pas ! Même dans le noir, la parole de Dieu est là.   
Parfois imperceptible, mais toute proche malgré l’obscurité.   
Cette Parole ouvrira un chemin dans la mer et fera jaillir l’eau du rocher. Courage !

Cardinal Gérald Cyprien Lacroix

Archevêque de Québec

<https://www.ecdq.org/wp-content/uploads/2016/09/2014-03-16-Homelie-2e-Dimanche-Careme.pdf>

# AUTOUR DES TEXTES

### À partir des lectures

Nous continuons à inscrire ce Carême dans notre capacité à passer de l’individuel au personnel afin de mettre en œuvre une démarche communautaire et ecclésiale. Le Deutéronome nous invite à passer du « tu » au « nous », la lettre de Paul du « tu » au « on », tandis que l’Évangile transforme l’invitation individuelle de Satan en invitation personnalisée de Dieu.

D’abord et avant tout, ce premier dimanche de Carême nous invite à nous nourrir de la parole de Dieu. Cela fait déjà longtemps qu’elle épouse les événements venus des origines, celui spécialement de la libération de la servitude d’Égypte, celui ensuite de la victoire de cette Parole, capable d’affirmer que Jésus est Seigneur et ainsi d’être sauvé. Durant ce Carême, il nous faut revenir à l’essentiel, c’est-à-dire nous laisser habiter par cette Parole afin de la mettre en pratique dans notre quotidien. Car, ne nous illusionnons pas, les tentations sont encore suffisamment importantes pour nous détourner et nous prendre pour Dieu, nous imaginant que la source nous est personnelle et non venant de lui.

Oui, enracinons notre foi dans la parole de Dieu et appuyons-nous, en ce premier dimanche, sur la « pierre » de la **confiance**.

# Première lecture : Deutéronome 26, 4-10

Pour évoquer la figure d’Abraham, comme nous le faisons chaque premier dimanche du Carême, la liturgie nous propose de méditer la profession de foi d’un juif venant déposer son offrande au pied de l’autel. Il déclare devant Dieu, être le fils de ce nomade araméen, de ce vagabond du désert (selon l’expression du poète Jean Debruynne). La personne qui prononce cette profession de foi est bien fils d’Abraham puisque lui-même épouse cette condition de migrant. L’histoire d’Israël nous apprend en effet que les fils d’Abraham ont connu la migration de l'exode, puis l’exil et le retour. Ainsi, l’histoire d’Israël peut-elle se résumer à une succession d’exils et d’exodes dont les récits respectifs se superposent les uns sur les autres.

Selon cette profession de foi, être fils d’Abraham revient à laisser la parole de Dieu donner du sens aux situations concrètes de l’existence pour qu’à travers celles-ci se réalise la bénédiction promise.

### **Psaume 90**

Exceptionnellement, le psaume de ce dimanche est choisi en fonction de l’évangile, dans lequel il est cité, plutôt qu’en fonction de la première lecture qui le précède. C’est un psaume de confiance : le psalmiste éprouve dans sa vie la sollicitude de Dieu qui le protège et l’accompagne contre toute forme de danger ; il invite son lecteur à partager cette confiance. Le malheur et le danger, les ennemis, les vipères et les scorpions, les lions et même le dragon, ne sont pas absents de l’existence. Il revient à chacun d’identifier ceux qui rugissent, qui mordent et ravagent le goût de vivre. La providence divine consiste à pourvoir ce qui est nécessaire pour que nous soyons capables d’affronter ces dangers.

### Deuxième lecture : **Romains 10**, 8-13

Dans ce texte de la lettre aux Romains, Paul nous aide à comprendre l’importance de la profession de foi. À l'image du juif qui confesse être fils d’Abraham dans la première lecture, les disciples de Jésus doivent professer, confesser la parole qui affirme le salut gratuit que Dieu offre à tous. Il convient de recevoir cette parole avec foi, parce que seules la foi et la confiance peuvent accueillir la gratuité.

Pour Paul, cette profession de foi comporte deux dimensions qui se complètent l’une l’autre. La première est liturgique : fraternellement réunis nous disons ce Credoqui a traversé les siècles et qui concentre l’expression de ce que nous croyons. La deuxième est missionnaire : cette proclamation de foi ne peut pas être seulement centrée sur nous-mêmes mais elle doit s’ouvrir pour que tous puissent savoir que le Seigneur Jésus a donné sa vie pour chacun.

### Évangile : **Luc 4,** 1-13

Jésus vient d’entendre la parole prononcée par le Père lors de son baptême : « Celui-ci est mon Fils… » Ce temps de solitude et de jeûne que prend Jésus après le baptême est un temps de retraite. Comment vivre cette filiation au milieu des fils d’homme ? Comment être fils de Dieu au milieu des êtres humains ? Alors, vient la tentation de vivre cette relation à son propre avantage ! C’est en citant les Écritures que Jésus affirme la primauté de la mission que son Père lui confie. En vue du Royaume, ce n’est pas de pain dont les hommes ont besoin mais d’une parole qui les appelle, les console. S’engage alors entre le diable et Jésus un débat sur les Écritures : versets contre versets ! Finalement Jésus réussit à réduire au silence celui qui veut le séparer de son Père (le diable est celui qui divise, qui sépare). La parole de Dieu cherche d’abord et avant tout une disposition filiale à l’égard de Dieu. Celle-ci s’exprime par cet impératif : ne pas mettre Dieu à l’épreuve. C’est-à-dire ne pas contraindre l’intervention de Dieu dans nos existences. Mettre Dieu à l’épreuve reviendrait à s’empêcher soi-même d’éprouver la fidélité qu’il déploie dans l’histoire ; Dieu saura quand et comment pourvoir ce qui est nécessaire pour notre route vers le Royaume.

C’est par une telle disposition que l’on adopte réellement l’attitude filiale qui permet d’accueillir la parole de Dieu pour ce qu’elle est : une bénédiction et une mission. C’est comme cela que Jésus interpréta les Écritures tout au long de son existence terrestre.

## Pistes d’homélie

## Ensemble, enracinons notre foi dans la parole de Dieu

Le Deutéronome d’abord. Après la traversée du désert, le peuple nomade s’est sédentarisé dans ce pays où coulent le lait et le miel. Il courait alors le risque de s’insérer dans les cultes et les idoles de ses voisins. De plus, après le désert, la présence de Dieu n’est plus aussi manifeste. Maintenant chacun est invité à présenter son offrande et à se remémorer le passé, afin de reconnaître ce qui a été donné par Dieu. C’est pourquoi nous est donné le credo historique d’Israël. On fait mémoire du passé, pour vivre dans le présent le don de Dieu et s’ouvrir à l’avenir. La présentation des dons est liée à la mémoire de l’histoire du salut.

Paul nous donne la profession de foi de la communauté chrétienne. Elle repose elle aussi sur un événement fondateur : la mort-résurrection du Christ. La proclamation de la bouche correspond à la foi du cœur en Jésus, le seul sauveur. C’est cette foi qui nous sauve, non nos bonnes actions, et cela vaut pour tous, juifs et païens.

Dans l’Évangile, refusant les idoles, Jésus demeure dans la foi de son peuple, dans la confiance envers le Père. Lors de son baptême, lui qui est sans péché, s’est mis au milieu de ceux qui se reconnaissaient pécheurs. Cette démarche de solidarité a été authentifiée par le Père qui déclare : « Tu es mon fils, moi aujourd’hui je t’ai engendré ». Le baptême est l’envoi en mission de Jésus. Au désert, cette mission, cette solidarité avec nous va aussitôt être mise à rude épreuve. Triple tentation dont il sort vainqueur en se référant à la parole de Dieu :

* Tentation de se servir de la parole de Dieu et d’échapper à la condition commune.
* Tentation ensuite de se laisser séduire par la puissance et de se tromper sur Dieu.
* Enfin, tentation de se servir de la puissance de Dieu pour se mettre en avant, pour en imposer à tous.

Toute la vie de Jésus peut être relue comme solidarité avec nous en fidélité à son baptême, et nous retrouvons les trois tentations sur la croix : lorsque les soldats, puis les scribes l’invitent à descendre de la croix, et ainsi mettre la puissance de Dieu à son service, mais aussi lorsque le larron le tente d’échapper à la condition commune. Tentation enfin, au moment le plus dramatique de la nuit de la foi, de se détourner de Dieu qui reste silencieux. Mais Jésus expire en disant : « Père, entre tes mains je remets mon esprit. »

Quelle est notre foi ? Comme l’israélite, nous nous disons rappelle-toi c’est ton Dieu qui t’a choisi, de l’esclavage il veut te délivrer… Nous voilà invités aujourd’hui encore, à rendre grâce pour ce qui nous a été donné dans notre histoire personnelle. Quelle sera donc notre offrande ? Nos efforts de Carême ne sauraient être une comptabilité orgueilleuse nous donnant des droits sur Dieu. Nous savons que nos efforts ne peuvent être que la réponse au don de Dieu qui toujours nous précède. Avec Jésus de Nazareth résistant aux tentations, nous mettons notre confiance en ce Dieu qui ne nous abandonne jamais.

P. Pierre Remise

Diocèse de Mende (48)

### Pour aujourd’hui

Des questions pour vous permettre de partager en équipe et de commenter les textes…

1. **MARCHER.** « *Un araméen errant* » (1re lecture). Fils d’un nomade, nous héritons d’une foi qui invite à marcher, à aller de l’avant, sans regarder en arrière, sans nostalgie. Est-ce un accent essentiel de notre foi ? Croyons-nous que nous sommes accompagnés, comme dit le psaume ?
2. **MISéRICORDE. «***Le Dieu de nos pères a entendu notre voix… Il nous a donné le pays ruisselant de lait et de miel* » (1re lecture)**;** « *Je le délivre, je le défends* » (psaume); « *Le Seigneur généreux envers tous* » (2e lecture). Dirions-nous que la miséricorde est un signe de faiblesse, ou un signe de la supériorité de l’amour ? Dirions-nous que le monde ne peut aller de l’avant que si des gens l’ensemencent de miséricorde ?
3. **MISéRICORDE et HISTOIRE.** Le credode Moïse **(**1re lecture) montre la miséricorde de Dieu. Faudrait-il chaque jour s’exercer à identifier les faits qui disent l’action de Dieu dans le monde ? Le texte fait un lien entre le repérage de l’action de Dieu et le culte : venons-nous à la messe remercier Dieu pour ses dons ? Sinon, pour quoi y venons-nous ?
4. **PAROLE et FOI.** « *Si de ta bouche, tu affirmes… c’est avec la bouche qu’on affirme sa foi* » (2e lecture) « *Jésus répondit : il est écrit*… » (évangile). Avons-nous expérimenté que, dès que nous proclamons la foi, elle s’imprime davantage en nous ? Donnons-nous assez à d’autres la possibilité de formuler leur foi avec leurs mots (ce qui ne remplace pas la profession de foi de l’Église) ? Saint Paul dit qu’il faut « *affirmer de sa bouche* » et pas seulement « *croire dans son cœur* » ; qu’en concluons-nous ?
5. **DIEU MIS À L’éPREUVE.** Est-ce fréquent que nous voulions que Dieu se mette à notre service ? Prions-nous en disant pratiquement « que ma volonté soit faite » ?

# DYNAMIQUE DE CE DIMANCHE

## **Des mises en œuvre**

Le mot « confiance » a été mis visible sur une pierre du visuel (*voir encart Carême 2022*), nous permettant d’aller vers Pâques. Une *confiance* qui pourra s’exprimer lors du credo, en insistant sur le fait que chacun peut ne pas forcément rendre compte de ce qu’il dit, mais que le confessant ensemble, il peut s’appuyer sur la foi de ses voisins.

On aura le souci de rappeler chaque dimanche qu’il s’agit entre nous de nous forger une conscience communautaire et ecclésiale qui s’appuie sur une démarche personnelle.

On prendra le temps en équipe de préparation de comprendre les textes du jour en les confrontant à ce que nous vivons aujourd’hui afin que ce qui fut reconnu parole de Dieu hier puisse le devenir aujourd’hui.

Le texte du Deutéronome nous met en face de toute l’histoire du peuple de Dieu, celui de Paul nous rappelle l’importance de cette Parole, et celui de l’évangile nous situe les dangers encore existants, soulignant qu’il y a nécessité de conversion personnelle pour que soit engagée une nouvelle manière de vivre ecclésiale.

Le psaume a été choisi en fonction de l’évangile : c’est Satan qui le cite.

Des chants pourront être choisis par exemple : « Ta parole, Seigneur est vérité et ta loi délivrance » ; « Fais grandir en nous la foi » GX 60-80 ; « Avec toi, Seigneur tous ensemble » A 123.

## **Pour méditer en équipe**

## Les gestes liturgiques et la parole de Dieu

*Lex orandi, lex credendi*. La prière exprime la foi ; la foi nourrit la prière. L’une et l’autre se reçoivent de la parole de Dieu. Dans la liturgie, cela concerne bien sûr les lectures, les oraisons, le texte des chants, mais aussi les gestes. Par les gestes, notre corps se fait célébration. Cela commence avec les différentes **postures**, comme le rappelle le psaume 138, 2 : « *Tu sais quand je m'assois, quand je me lève.* » :

La station **debout** représentera la résurrection, à l’image de Jésus dans la barque pour calmer la tempête (Mt 8, 26) ou dans le Temple lors de la fête des Tentes (Jn 7, 37). Ainsi Zachée qui, « *debout, s’adressa au Seigneur* » (Lc 19, 8). Mystère pascal qui nous relève après la faute : « *Je me lèverai et j’irai vers mon Père* » (Lc 15, 18).

**S’asseoir**, c’est se mettre à l’écoute, comme Marthe aux pieds de Jésus (Lc 10, 39). C’est aussi la posture de l’enseignant, comme Jésus sur la montagne pour prononcer son discours inaugural (Mt 5, 1) ou au puits de la Samaritaine quand il siège à la source de l’eau vive, la parole de Dieu (Jn 4, 6).

Par **l’agenouillement** ou la génuflexion, nous rendons hommage à plus grand que nous : « *Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous, adorons le Seigneur qui nous a faits.* (Ps 94, 6). « *Devant moi, tout genou fléchira*» dit le Seigneur en Isaïe 45, 23, cité par Paul en Rm 14, 11.

**La marche** d’une procession résumera le pèlerinage vers le lieu de la présence de Dieu (voir les psaumes des montées), qui est lui-même comme une évocation de toute vie à la rencontre du Seigneur : « *Je marcherai en présence du Seigneur sur la terre des vivants*» (Ps 114, 9).

Au cœur de la messe, bien sûr, le geste de Jésus **partageant le pain et le vin** la veille de sa mort dont nous faisons mémoire à chaque eucharistie, mais aussi le **lavement des pieds** du Jeudi saint, trouvent leur source dans les récits évangéliques de la Passion selon les synoptiques ou saint Jean.

Le « **lavabo »** reprend en le citant le psaume 25, 6.

On peut voir dans la **goutte d’eau dans le vin** une allusion à l’eau mêlée au sang sur la croix (Jn 19, 34).

**L’élévation du calice** lors de la prière eucharistique renvoie au psaume 115, 13 : « *J'élèverai la coupe du salut, j'invoquerai le nom du Seigneur.* »

Se **frapper la poitrine**, comme nous le faisons lors de la préparation pénitentielle ou avant de communier, est un geste d’humilité et de pénitence à l’image du publicain de l’évangile (Lc 18, 13).

On prie **les mains levées** – par exemple au Notre Père – pour faire monter notre prière vers Dieu dans la grande tradition psalmique (Ps 133, 2 ; 140, 2 ; etc.) et l’implorer avec insistance, comme Moïse (Ex 17, 11).

Le geste de **l’imposition des mains** reprend une pratique fréquente dans la Bible et l’Évangile pour bénir (Mc 10, 13-16), envoyer en mission (Ac 6, 5-6), guérir (Mc 6, 5) ou donner l’Esprit Saint (Ac 8, 17).

Enfin toute liturgie, toute prière, commence et finit par le **signe de croix**, véritable profession de foi au Père qui nous a créés, au Fils qui nous a sauvés, à l’Esprit Saint qui nous transfigure. Il exécute le testament de Jésus en Mt 28, 19. En nous marquant au front, au cœur et aux épaules, nous entrons dans le plus grand commandement du Christ qui nous demande d’« *aimer le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme, de tout ton esprit et de toute ta force.* » (Mc 12,30).

Dominique Maerten

## **Fleurir**

L’équipe « Fleurir en liturgie » des Fiches Dominicales vous propose de travailler en équipe les **pages 19 et 21** du livret de l’année C du coffret « Fleurir en liturgie - Fleurir les temps liturgiques privilégiés et les grandes fêtes ».

# POUR UNE CÉLÉBRATION DOMINICALE DE LA PAROLE LORSQU’IL N’Y A PAS D’EUCHARISTIE

Chaque diocèse définit le genre d’assemblée qu’il convient de tenir, le dimanche, dans les églises où l’eucharistie ne peut pas être célébrée. Soit les petites paroisses (relais) sont invitées à prier au cours de la semaine, réservant l’eucharistie à un seul lieu de rassemblement, soit elles sont conviées à célébrer le dimanche par des célébrations de la Parole, en alternance avec l’eucharistie, selon une fréquence prévue.

Devant la diversité des pratiques diocésaines, et aussi à la lecture des remerciements qui nous parviennent, nous désirons assurer cette mission susceptible de répondre aux divers besoins, d'autant que, dans ces courriers de remerciements, nous parviennent des témoignages qui soulignent la richesse de la diversité de nos propositions. C’est pour cela que les Fiches Dominicales vous offrent une aide, aussi bien pour la préparation des messes, que pour celle des célébrations de la Parole de Dieu.

D’autre part, les Fiches Dominicales suggèrent que, lors des célébrations où l’on communie au Christ dans sa Parole, on ne distribue pas la communion au pain eucharistique. Cependant, si cette dernière est prévue par les orientations diocésaines, les Fiches suggèrent qu’elle soit donnée avec du pain eucharistique consacré le jour même et apporté de la messe paroissiale.

*Si l’on a choisi de mettre en œuvre le visuel proposé pour le temps du Carême, on apporte aujourd’hui la première pierre du gué qui nous mène à la Croix : la confiance.*

## **Temps de l’accueil**

* **Chant d’entrée**

La procession d’entrée se fera derrière le livre de la Parole. Elle peut être accompagnée du chant :

**A 123 - Avec toi, Seigneur, tous ensemble** - Chants notés tome 1

* **Salutation**
* Ouverture par le diacre (D) ou la personne qui anime l’assemblée (A) :

**Au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit. R/ Amen.**

* Pour un mot d’accueil

*C’est la parole de Dieu qui nous rassemble aujourd’hui et qui nous permet de faire Église, si nous lui faisons confiance. Pendant 40 ans, elle a rassemblé et conduit le peuple d’Israël au désert. Pendant 40 jours, elle a nourri Jésus lui-même au désert. Toute sa vie, elle a constitué le message de Paul. Elle nous rejoint aujourd’hui pour nous mettre en chemin vers Pâques. Un chemin qu’entreprennent les catéchumènes qui seront baptisés dans la nuit de Pâques et qui célèbrent aujourd’hui leur appel décisif. Nous les accompagnons de notre prière.*

* **Prière pénitentielle**

(D/A) *La route vers Pâques, à l’image de toute notre vie, est traversée de déserts remplis de tentations, de distractions, de séductions qui nous détournent de Dieu et de nos frères. Mais le désert est aussi ce lieu de silence où il nous faut savoir nous retirer, comme Jésus, pour entendre la parole de Dieu dans sa vérité. Comme le Christ, nous sommes tentés par les mirages de l’avoir ou du pouvoir, le vertige de la toute-puissance. Demandons à Dieu de nous envoyer l’Esprit de force et de courage pour résister à ces tentations.*

Litanie : **Jésus, ami des hommes** - CNA 412

* **Oraison –** (voir aussi page 7 de cette fiche)

Dieu tout-puissant, toi qui nous invites chaque année à vivre le Carême en vérité, donne-nous d’enraciner notre foi dans ta Parole pour progresser dans l’intelligence du mystère du Christ et d’en rechercher la réalisation par une vie qui lui corresponde. Nous te le demandons par Jésus, le Christ, notre Seigneur. **R/ Amen**

## **Temps de la Parole**

* **Lecture du livre du Deutéronome (26, 4-10)**

*Pour vivre ensemble, il faut appartenir à un peuple, s’inscrire dans son histoire. Depuis Abraham, le peuple de Dieu entend sa voix qui le conduit jusqu’à la Terre promise.*

* **Psaume 90 –** (voir les propositions de la page 8)

Refrain : **Sois avec moi, Seigneur, dans mon épreuve**

* **Lecture de la lettre de saint Paul apôtre aux Romains (10, 8-13)**

*Notre foi est enracinée dans la parole de Dieu qui nous invite à la confiance.*

* **Acclamation -** (voir les propositions de la page 9)

**Ta Parole, Seigneur est vérité, et ta loi, délivrance.**

* **Évangile de Jésus Christ selon saint Luc (4, 1-13)**
* **Chant après la Parole**

**G 229 - Avec toi nous irons au désert** - CNA 414

* **Homélie (D) ou commentaire (A)**
* **Profession de foi** Symbole des Apôtres
* **Prière universelle -** (voir les propositions de la page 9)

## **Temps de la louange et de l’action de grâce**

* **Prière d’action de grâce**

**Refrain : Lumière des hommes, nous marchons vers toi. Fils de Dieu, tu nous sauveras** (**G 128-2** - CNA 422)

Nous te rendons grâce, ô notre Père. Tu nous donnes ce temps de Carême pour avancer vers ta lumière avec un cœur purifié par la prière, allégé par le jeûne et réchauffé par l’amour de nos frères. Au désert de nos vies, tu nous fais entendre ta Parole qui nous rassemble et nous conduit, béni sois-tu !

**Refrain**

Nous te rendons grâce, ô Jésus Christ. Toi le Fils de Dieu, tu as pris nos chemins et parcouru nos déserts pour y connaître nos tentations et y ressentir notre faim. Toi le Verbe de Dieu, tu as vaincu le mal en écoutant la Parole de ton Père, béni sois-tu !

**Refrain**

Nous te rendons grâce, ô Esprit Saint. Tu as conduit Jésus au désert pour achever son incarnation dans notre humanité. Depuis la Pentecôte, tu conduis son Église dont tu fais son corps en ouvrant nos cœurs à l’intelligence des Écritures, béni sois-tu !

**Refrain**

* **Notre Père**

*Père, donne-nous ton Fils ; Fils, fais de nous tes frères ;   
Esprit Saint, unis-toi à notre esprit pour que nous puissions dire* : **Notre Père…**

## **Temps de l’envoi**

* **Annonces paroissiales**
* **Oraison et bénédiction**

Tu nous as rassemblés, Seigneur, autour de ton Fils, Jésus, ta Parole vivante. Donne-nous ton Esprit pour que nous soyons, comme lui, forts devant la tentation et que toujours, nous fassions le choix de le suivre, lui qui vit et règne avec toi et le Saint-Esprit, pour les siècles des siècles. **R/ Amen**

Béni soit Dieu, le Père, qui nous attire à lui à travers les déserts de nos vies. **R/ Amen**

Béni soit le Christ, qui nous conduit sur la route qui nous mène à son Père. **R/ Amen**

Béni soit l’Esprit Saint qui fait de nous des Fils de Dieu à l’image de son Fils unique. **R/ Amen**

Et que Dieu tout-puissant vous/nous bénisse : le Père, le Fils et le Saint-Esprit. **R/ Amen**

Allez(D) ou Allons (A) en paix et glorifiez (glorifions) le Seigneur par votre (notre) vie.

**R/ Nous rendons grâce à Dieu**

* **Chant de sortie** (ou musique s’il y a un organiste)

**G 14-57-1 - Vivons en enfants de lumière** - CNA 430 couplet 6

# POUR LA CÉLÉBRATION EUCHARISTIQUE

« Ensemble, enracinons notre foi dans la parole de Dieu »

Pendant 40 jours, l’Église nous convoque à un temps fort spirituel, à une marche, à réactiver en nous le souvenir de la Passion et de la résurrection du Seigneur pour nous préparer à vivre avec plus d’intensité les fêtes pascales. C’est un temps à vivre « Ensemble », comme nous allons le décliner tout au long de ce Carême 2022.

Un même ordinaire, un chant-phare peuvent unir ce temps liturgique. Le fleurissement liturgique doit être sobre, simple et discret. Mais la décoration de fleurs sur l’autel lui-même est interdite (PGMR n°305), à l’exception du quatrième dimanche (Lætare), des solennités et des fêtes. Le visuel sera complété par le mot : « Confiance » (*voir Supplément Carême 2022*).

La couleur liturgique est le violet.

## **Ouverture**

*Ensemble prenons la route vers Pâques, en peuple de Dieu et enracinons notre foi dans sa Parole.*

Le visuel est en place. Si cela n’est pas encore fait, une personne peut venir placer le mot « Confiance » sur la pierre prévue à cet effet en début de célébration, après le mot d’accueil.

### Procession, accueil et chant d’entrée

* **Chant**

Pour ce premier dimanche de Carême, nous vous suggérons :

GP 229 / G 229 Avec toi, nous irons au désert CNA 414 / Signes Musiques n°60

GP 14-58-1 Pour l’appel à rejoindre ton Peuple CNA 676 / Chantons en Église n° 186

GA 58-20 Quarante jours d’une avancée Signes Musiques n° 174

G 52-81 Au désert, avec toi, Jésus-Christ Chantons en Église n° 186

GP183-1 Point de prodigue sans pardon CNA 813 / Signes Musiques n°114

G 291 Le chemin du serviteur Chantons en Église n°168

GX 60-80 Fais grandir en nous la foi Signes Musiques n°150

ou encore ce chant bien connu qui reprend la dynamique de notre chemin de Carême : « Ensemble » :

A 123 Avec toi, Seigneur tous ensemble Chants notés tome 1

* **Mot d’accueil**

En quelques mots, le prêtre ou une personne de l’équipe liturgique donnera le sens de l’itinéraire choisi pour ce Carême 2022 :

« Ensemble, de passage en passage, tournés vers Pâques »

puis elle rappellera la première étape, celle du mercredi des Cendres : « Ensemble, revenez à moi de tout votre cœur » ;

enfin, elle explicitera celle de ce premier dimanche de Carême : « Ensemble, enracinons notre foi dans la parole de Dieu » (voir aussi p. 5 de cette fiche).

Préparation pénitentielle

Le prêtre invite les fidèles à se reconnaître pécheurs (voir page 5 de cette fiche). Il se tourne vers la croix et garde le silence quelques instants.

Pour les cinq dimanches de Carême, nous vous proposons de donner une certaine ampleur au rite pénitentiel.

Nous vous suggérons soit une litanie pénitentielle :

**GY 50 / G 50 - Christ, le fils du Père -** Signes Musiques n°19

Soit que tous disent ensemble la nouvelle formule du « Je confesse à Dieu » : Je confesse à Dieu tout-puissant, je reconnais devant vous, frères et sœurs,… C’est pourquoi je supplie la bienheureuse Vierge Marie, les anges et tous les saints, et vous aussi, frères et sœurs,…

puis que tous chantent le Kyrie, par exemple :

* **AL 183** - **Messe pour un dimanche** de L. Guilloux - – 25 messes pour toutes les assemblées T. 2
* **AL 179 - Petite messe** de J. Akepsimas – 25 messes pour toutes les assemblées T. 1

Le prêtre dit la conclusion : **Que Dieu tout-puissant…**

N.B. – Pendant le Carême, le Gloire à Dieu est omis.

### Prière d’ouverture

*En ce début de Carême, faisons pénétrer la Loi de Dieu jusqu’au fond de nos cœurs…*

*Celle de la messe du jour* (Missel, p. 88)

**Dieu tout-puissant,**

**toi qui nous invites chaque année**

**à vivre le Carême en vérité,**

**donne-nous de progresser**

**dans l’intelligence du mystère du Christ**

**et d’en rechercher la réalisation**

**par une vie qui lui corresponde.**

**Lui qui vit et règne avec toi dans l’unité du Saint-Esprit,**

**Dieu, pour les siècles des siècles.**

*Ou celle du lundi de la 1ère semaine de Carême* (Missel, p. 92)

**Fais-nous revenir à toi, Dieu notre Sauveur,**

**et pour que ce Carême nous soit profitable,**

**forme nos esprits par l’enseignement qui vient du ciel.**

**Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,**

**qui vit et règne avec toi dans l’unité du Saint-Esprit,**

**Dieu, pour les siècles des siècles.**

## **Liturgie de la Parole**

*« Tout près de toi est la Parole, elle est dans ta bouche et dans ton cœur. »* Rm 8, 10

Proclamer la 1ère lecture – **Dt 26,** 4-10

Monition (facultative) : **La présence de Dieu à son peuple écrit une histoire.**

C’est une confession de foi du peuple d’Israël, sous la forme d’un récit-mémorial, que le lecteur aura à proclamer. Il veillera à bien détacher les paroles rituelles : « Mon père était… ruisselant de lait et de miel. » et la conclusion : « Et maintenant… ».

Chanter le **Psaume 90**

Pour la mise en œuvre chantée de ce psaume, nous vous suggérons :

* soit la mélodie composée par Louis Groslambert pour les *Fiches Dominicales*, à 3 voix égales ou 4 voix mixtes que vous retrouverez dans le classeur des Nouvelles antiennes et sur le CD édité par ADF - Bayard Musique : (<https://www.bayardmusique.com/categorie/020100/liturgie>).
* soit celle composée par Jean-Pascal Hervy que vous pourrez retrouver sur le site de Chantons en Église : <https://www.chantonseneglise.fr/album/1015/jean-pascal-hervy-psaumes-pour-les-dimanches-et-fetes-annee-c>

Sois avec moi, Seigneur, dans mon épreuve.

*Antienne chantée par un(e) soliste puis par l’assemblée.*

*Psalmiste*

A **Quand je me tiens sous l'abri du Très-Haut**

B **et repose à l'ombre du Puissant,**

C **je dis au Seigneur : « Mon refuge,**

D **mon rempart, mon Dieu, dont je suis sûr ! »**

*Antienne reprise par l’assemblée.*

*Psalmiste*

A **Le malheur ne pourra te toucher,**

B **ni le danger, approcher de ta demeure :**

C **il donne mission à ses anges**

D **de te garder sur tous tes chemins.**

*Antienne reprise par l’assemblée.*

*Psalmiste*

A **Ils te porteront sur leurs mains**

B **pour que ton pied ne heurte les pierres ;**

C **tu marcheras sur la vipère et le scorpion,**

D **tu écraseras le lion et le Dragon.**

*Antienne reprise par l’assemblée.*

*Psalmiste*

A **« Puisqu'il s'attache à moi, je le délivre ;**

B **je le défends, car il connaît mon nom.**

C **Il m'appelle, et moi, je lui réponds ;**

D **je suis avec lui dans son épreuve. »**

*Antienne reprise par l’assemblée.*

Proclamer la 2e lecture – **Rm 10**, 8-13

Monition (facultative) : **Tout près de chacun de nous est la Parole, elle est dans notre cœur.**

Le lecteur prendra le temps de méditer ce passage de Paul avant de le proclamer. Il veillera aussi à bien mettre en exergue les citations de l’Écriture.

Acclamation de l’Évangile

N.B. – Durant tout le temps du Carême, nous sommes invités à des « jeûnes liturgiques ». L’acclamation de l’Évangile remplace donc l’alléluia « *qui est chanté en tout temps en dehors du Carême* » comme nous le rappelle le Missel.

Nous vous suggérons de choisir une mélodie connue pour faciliter la participation de l’assemblée, par exemple celle du CNA – Psaume 18b – p. 32 :

**Ta Parole, Seigneur, est vérité, et ta loi, délivrance.**

L’homme ne vit pas seulement de pain,

mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu.

Proclamer l’Évangile : **Lc 4,** 1-13

### Profession de foi

*Ensemble, enracinons notre foi dans la parole de Dieu… Ensemble, confessons :* **Je crois en Dieu…**

### Prière universelle

Pour vous aider dans la rédaction des intentions, nous vous suggérons quelques pistes. N'oubliez pas de les adapter aux circonstances, à l'actualité, aux besoins du moment...

* **Introduction :**

*Elle est vivante, la Parole de Dieu. C’est elle qui tourne nos cœurs vers Dieu et vers nos frères.   
Qu’elle inspire maintenant notre prière pour l’Église et le monde.*

* **Refrain :** ***Seigneur, que ta Parole réveille notre foi.* A 51** - CNA 212
* **Pistes pour les intentions :**

Prions pour tous ceux qui ont mission d’annoncer et d’enseigner la parole de Dieu :   
les catéchistes, les parents, les théologiens, les pasteurs.   
Que l’Esprit ouvre leur cœur à l’intelligence des Écritures   
afin que le peuple en soit nourri et puisse y enraciner sa foi. **R/**

Prions pour ceux qui exercent un pouvoir dans le monde.   
Que la parole de Dieu les éclaire afin qu’ils échappent à la tentation   
d’exercer ce pouvoir pour eux-mêmes,   
mais qu’ils servent le bien commun en étant attentifs aux besoins des plus petits. **R/**

Prions pour les catéchumènes qui entament aujourd’hui la dernière étape vers leur baptême.   
Que la parole de Dieu soit leur guide sur le chemin de leur vie   
et qu’ils embrassent avec joie la foi de l’Église. **R/**

Prions pour notre communauté et tout particulièrement pour ses membres souffrants et éprouvés. Que la parole de Dieu, portée par ceux qui les visitent, soit pour eux un réconfort   
et renouvelle leur confiance dans l’amour de Dieu. **R/**

* **Conclusion :**

**Seigneur, tu nous appelles à la confiance en ta Parole.   
Accueille les prières que nous t’adressons aujourd’hui et daigne les exaucer,   
par Jésus, le Christ, notre Seigneur. Amen.**

## **Liturgie de l’Eucharistie**

Préparation de l’autel et présentation des dons

* **Procession des offrandes** – Cette démarche collective d’apport du pain et du vin traduira, mieux que des mots, le désir de chacun d’offrir son offrande : « *Et maintenant voici que j’apporte les prémices des fruits du sol que tu m’as donné, Seigneur*. » Pour accompagner la démarche, nous vous suggérons :

**DY 52-80** - **Devant toi, créateur de la terre** - *CD « Chantons en Église : Laudato Si »*

* **quête –** Elle symbolise l’offrande de notre vie. Les paniers doivent trouver une place digne en lien avec l’autel. Mais ils ne seront pas posés sur l’autel, ni directement sur le sol.
* **Prière sur les offrandes**

*Celle de la messe du jour* (Missel, p. 88)

**Alors que nous célébrons les débuts de ce temps très saint,**

**nous te prions, Seigneur :**

**fais que nos cœurs correspondent vraiment**

**aux offrandes que nous allons présenter.**

**Par le Christ, notre Seigneur.**

*Celle du lundi de la 1re semaine de Carême* (Missel, p. 92)

**Accueille, Seigneur, notre fervent sacrifice :**

**par ton action, qu’il sanctifie notre manière de vivre,**

**et nous obtienne la grâce de ton pardon.**

**Par le Christ, notre Seigneur.**

Prière d’action de grâce

* **Préface et Prière eucharistique** – La préface est propre à ce jour : «*…* *En jeûnant quarante jours au désert, il consacrait le temps du Carême ; lorsqu’il déjouait les pièges du Tentateur des origines, il nous apprenait à écarter le ferment du mal ; ainsi pourrons-nous célébrer dignement le mystère pascal et enfin passer à la Pâque éternelle…* » (Missel, p. 89).
* **Ordinaire de messe**

Pour tous les dimanches de Carême, nous vous suggérons de conserver le même ordinaire :

* **AL 183** - **Messe pour un dimanche** de L. Guilloux - – 25 messes pour toutes les assemblées T. 2
* **AL 179 - Petite messe** de J. Akepsimas – 25 messes pour toutes les assemblées T. 1

### Fraction du pain & Communion

* **Notre Père –** Il peut être introduit par quelques mots :

**« Et ne nous laisse pas entrer en tentation, mais délivre-nous du mal. »**

*En ce dimanche, où l’évangile nous a présenté Jésus tenté par le diable,   
nous pouvons intérioriser encore davantage cette demande…*

*Ensemble, comme nous l’avons appris du Sauveur,*

*et selon son commandement, nous osons dire :* **Notre Père…**

* **Geste de Paix**
* **Chant de la fraction** pour tout le Carême, au choix :
* **AL 183** - **Messe pour un dimanche** de L. Guilloux - – 25 messes pour toutes les assemblées T. 2
* **AL 179 - Petite messe** de J. Akepsimas – 25 messes pour toutes les assemblées T. 1
* **invitatoire à la communion**

*« L’homme ne vit pas seulement de pain… »*

**Voici l’Agneau de Dieu,**

**voici celui qui enlève les péchés du monde.**

**Heureux les invités au repas des noces de l’Agneau !**

* **Communion**

Pendant le Carême, si l’assemblée n’est pas trop nombreuse, la démarche de communion pourrait se faire en silence.

Si cela n’est pas le cas, nous vous suggérons :

G 35-88 N’oublie pas la mémoire de ton peuple Signes Musique n° 73

G 52-81 Au désert, avec toi, Jésus-Christ Chantons en Église n° 186

GP 229 Avec toi, nous irons au désert Signes Musique n° 60

* **Action de grâce**

Après la communion, si un chant a accompagné la démarche, prenons un vrai temps de silence qui permette la louange et la prière intérieure. Si la démarche de communion s’est faite en silence, nous vous suggérons comme hymne d’action de grâce :

R 48-12 Dieu plus grand que notre cœur Signes Musique n° 105

GP 101 Sois fort, sois fidèle Signes Musique n° 90

GP27-47-1/G27-47-1 Habitant du désert CNA 419 / Signes Musiques n°114

* Service de **communion aux absents** – « *Porter la communion à un malade est un acte de foi et une démarche fraternelle de la communauté eucharistique envers ses membres absents*» (Rituel des sacrements pour les malades). Pendant ce temps de Carême, veillons à offrir cette possibilité aux malades et aux personnes âgées de la paroisse. De cette manière, ils sont unis à notre assemblée et participent à notre prière.
* **Prière après la communion**.

*Celle de la messe du jour* (Missel, p. 91)

**Restaurés par le pain du ciel,**

**qui nourrit la foi,**

**stimule l’espérance**

**et fortifie la charité,**

**nous t’en prions, Seigneur :**

**apprends-nous à toujours avoir faim**

**de celui qui est le pain vivant et vrai,**

**et à vivre de toute parole qui sort de ta bouche.**

**Par le Christ, notre Seigneur.**

*Celle du vendredi de la 1ère semaine de Carême* (Missel, p. 98)

**Que la nourriture sainte de ton sacrement**

**nous renouvelle, Seigneur ;**

**qu’elle nous purifie de nos anciennes manières de vivre**

**pour nous faire participer au mystère du salut.**

**Par le Christ, notre Seigneur.**

## **Liturgie de l’Envoi**

### Annonces

Pour ce temps de Carême, penser à relayer les propositions paroissiales, celles du doyenné et du diocèse.

### Bénédiction et envoi

* **Bénédiction finale**

La bénédiction finale est précédée d’une prière sur le peuple (Missel p. 91) :

**Que descende sur ton peuple, Seigneur,**

**l’abondance de ta bénédiction,**

**afin que dans l’épreuve grandisse l’espérance,**

**que dans la tentation s’affermisse le courage,**

**et que soit accordée la rédemption éternelle.**

**Par le Christ, notre Seigneur.**

**Et que la bénédiction de Dieu tout-puissant,**

**le Père, et le Fils, et le Saint-Esprit,**

**descende sur vous et y demeure toujours. Amen.**

* **Chant final** (facultatif)

G 14-57-1 Vivons en enfants de lumière Signes Musique n° 72

G 52-81 Au désert, avec toi, Jésus-Christ Chantons en Église n° 186

GP 14-58-1 Pour l’appel à rejoindre ton Peuple Chantons en Église n° 186

G 244 Peuple de l’Alliance Signes musique n° 114

**Allez dans la paix du Christ.   
R/ Nous rendons grâce à Dieu.**